

**ΤΕΛΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗΣ / ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ**  
**"ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΗΜΕΡΕΥΣΗΣ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ - ΣΥΖΩΗ"**  
**ΜΕ ΚΩΔΙΚΟ ΟΠΣ 5001732,**

## **1. Εισαγωγή**

### **1.1 Προοίμιο**

Η Πράξη "Κέντρο Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας - ΣΥΖΩΗ" με κωδικό ΟΠΣ 5001732, εντάχθηκε στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία 2014-2020» δυνάμει της με αριθμ. 5616/26-08-2016 απόφασης ένταξης όπως τροποποιήθηκε και παρατάθηκε με αποφάσεις του Περιφερειάρχη Κεντρικής Μακεδονίας. Η πράξη υλοποιείται από το Σύλλογο Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Διαταραχές Όρασης και Πρόσθετες Αναπηρίες "ΣΥΖΩΗ" σύμφωνα με την απόφαση αποδοχής της Πράξης με αριθμ. 2/14-02-17 του ΔΣ του Συλλόγου και την Απόφαση Υλοποίησης Με Ίδια Μέσα όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

### **1.2 Φορέας Υλοποίησης**

Ο Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Διαταραχές Όρασης και Πρόσθετες Αναπηρίες "ΣΥΖΩΗ" επικεντρώνει τις δραστηριότητές του στην υποστήριξη ατόμων με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες (νοητική υστέρηση, αυτισμός, νευρολογικές διαταραχές, διαταραχές λόγου, κινητικά και αισθητηριακά προβλήματα), που κατοικούν στη Βόρεια Ελλάδα. Τα παιδιά και οι έφηβοι με τη σύνθετη αυτή αναπηρία αποτελούν την πιο ετερογενή ομάδα ΑμεΑ. Παρουσιάζουν, μαζί με μερική ή ολική απώλεια όρασης και βαριά επιδείνωση πολλών εγκεφαλικών λειτουργιών ποικιλοτρόπως συνδυαζόμενων (ψυχοκινητική λειτουργία και οργάνωσή της, ομιλία, δομή της σκέψης, προσοχή και μνήμη, χωροχρονική διάρθρωση, επικοινωνία).

Σκοποί του Συλλόγου:

- Εκπαίδευση, ισότιμη κοινωνική ένταξη και επαγγελματική κατάρτιση των ατόμων με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες
- Ψυχολογική και κοινωνική στήριξη των ατόμων αυτών και των οικογενειών τους
- Ενημέρωση του ευρύτερου κοινωνικού συνόλου για την πολυσύνθετη αυτή αναπηρία.

- Εκπαίδευση βρεφών και μικρών παιδιών με διαταραχές όρασης από 0 μέχρι 6 χρόνων και στήριξη-καθοδήγηση των οικογενειών τους (Πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης)

Τομείς δραστηριοποίησης του Συλλόγου:

- Εκπαίδευση ατόμων με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες σε οργανωμένη δομή με ημερήσιο πρόγραμμα (Κέντρο Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας)
- Ψυχολογική στήριξη των οικογενειών τους
- Διαρκής επιμόρφωση επαγγελματιών που ασχολούνται με την εκπαίδευσή τους
- Εφαρμογή πιλοτικών προγραμμάτων συνεργασίας με Πανεπιστημιακά Ιδρύματα
- Οργάνωση ψυχαγωγικών εκδηλώσεων για τα παιδιά και τις οικογένειές τους, ανοιχτά προς ολόκληρη την τοπική κοινωνία
- Οργάνωση και αξιοποίηση εθελοντών
- Οργάνωση ειδικών κατασκηνωτικών προγραμμάτων

### 1.3 Υποδομές

Η δομή λειτουργεί σε ειδικά διαμορφωμένο τριόροφο κτίριο παραχωρημένο από τον Δήμο Καλαμαριάς επί της οδού Ροδοπόλεως 5 & Πόντου στην Καλαμαριά. Οι υποδομές είναι εναρμονισμένες με τους όρους και τις προδιαγραφές του Ν.2072/1992 όπως ισχύει και πληρούν όλους τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας για την προστασία των ωφελουμένων, των εργαζομένων και των επισκεπτών.

Οι κτιριακές υποδομές διαθέτουν κουζίνα, χώρο εστίασης και πολλαπλών εκδηλώσεων, αίθουσα γυμναστικής και φυσικοθεραπείας, αίθουσα αισθητηριακής ολοκλήρωσης, αίθουσα εργοθεραπείας, λογοθεραπείας, μουσικοθεραπείας, ειδικά διαμορφωμένους χώρους υγιεινής και προσωπικής φροντίδας, κλπ.

Από το 2021 δημιουργήθηκε και λειτουργεί τμήμα νηπίων σε ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα, διευρύνοντας το ηλικιακό κατώτατο όριο των ωφελουμένων σε 4 έτη. Η επιλογή νηπίων αυτής της ηλικίας για ένταξη στο πρόγραμμα, γίνεται από την διεπιστημονική ομάδα του ΚΔΗΦ παίρνοντας υπόψη όλα τα στοιχεία αξιολόγησής του και με βασικό γνώμονα το δικό του όφελος.

Ο Σύλλογος διαθέτει ιδιόκτητα μεταφορικά μέσα για τη μετακίνηση των ωφελουμένων: (α) δυο ειδικά διαμορφωμένα επιβατικά αυτοκίνητα χωρητικότητας 7 και 9 θέσεων, (β) δύο συμβατικά επιβατικά αυτοκίνητα.

### 1.4 Στελέχωση

Η βασική στελέχωση της δομής είναι σύμφωνη με τους όρους και τις προδιαγραφές της ΥΑ 4633(ΦΕΚ 789Β/6-10-1993) και απαρτίζεται από:



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση

- Παιδοψυχίατρο – Επιστημονικό Διευθυντή
- Ψυχολόγο
- Κοινωνικό Λειτουργό
- Εργοθεραπευτή
- Φυσικοθεραπευτή
- Λογοθεραπευτή
- Ειδική Παιδαγωγό
- Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής
- Οδηγό
- Συνοδό
- Γραμματέα
- Βοηθό Νοσηλεύτη
- Τραυματιοφορέα
- Βοηθητικό προσωπικό
- Καθαρίστρια

## 2. Υλοποίηση της Πράξης

Η Πράξη "Κέντρο Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας - ΣΥΖΩΗ" υλοποιείται σύμφωνα με τις υπ. αριθμ. 12/14-11-16 και 365/A/14.11.2019 Αποφάσεις Υλοποίησης με Ίδια Μέσα του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου και την τροποποίησή της (απόφαση Δ.Σ. αριθμ. πράξης 19/14.11.2022)

Η ομάδα έργου απαρτίζεται από την Ψυχίατρο κα. Χριστοδολάρα Ρωξάνη, την Ειδική Παιδαγωγό κα. Νεοφωτίστου Κωνσταντίνα και την Κοινωνική Λειτουργό κα. Σολάκη Γαλανάκη Δήμητρα, με υπεύθυνο της ομάδας την κα. Σολάκη Γαλανάκη Δήμητρα.

### 2.1 Επιλογή Ωφελουμένων

Καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του έργου, έγιναν συνολικά 5 προσκλήσεις (Οκτώβριο 2016, Οκτώβριο 2020, Αύγουστο 2021, Μάιο 2021, Μάιο 2022) για επιλογή ωφελουμένων στο ΚΔΗΦ ΣΥΖΩΗ. Σε αυτές τηρήθηκαν κανονικά όλες οι διαδικασίες και προθεσμίες που προβλέπονται (δημοσίευση, συγκέντρωση αιτήσεων, έλεγχος, προθεσμία αιτήσεων, εξαγωγή προσωρινών αποτελεσμάτων, προθεσμία ενστάσεων, εξαγωγή τελικών αποτελεσμάτων).

Στις 31-03-2023, ο αριθμός ωφελουμένων στο ΚΔΗΦ ΣΥΖΩΗ ήταν 10 (δέκα).

### 3. Παρεχόμενες Υπηρεσίες

Οι **βασικές υπηρεσίες** που παρασχέθηκαν από το προσωπικό του Κέντρου προς τους ωφελούμενους βάσει των προδιαγραφών της ΥΑ 4633(ΦΕΚ 789B/6-10-1993) είναι οι ακόλουθες:

- Δεξιότητες καθημερινής ζωής
- Προγράμματα αυτοεξυπηρέτησης
- Κινητικότητα – προσανατολισμός
- Τεχνικές αποτελεσματικής επικοινωνίας
- Δημιουργική απασχόληση και ψυχαγωγία
- Πρόγραμμα οπτικής εκπαίδευσης για άτομα με υπολειπόμενη όραση
- Προγράμματα διαχείρισης ελεύθερου χρόνου
- Άσκηση και ειδική φυσική αγωγή (σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο)
- Θεραπείες (εργοθεραπεία, φυσικοθεραπεία)
- Ατομική & ομαδική ψυχοθεραπεία
- Εκπαιδευτική κουζίνα, διατροφή (πρόχειρα γεύματα)
- Δράσεις κοινωνικοποίησης
- Εκπαιδευτικές εξορμήσεις – εκδρομές
- Μεταφορά των εκπαιδευομένων από τα σπίτια τους προς το Κέντρο και αντίστροφα
- Κατασκηνωτικό πρόγραμμα ειδικά διαμορφωμένο για τους εκπαιδευομένους του Κέντρου

Οι ημερήσιες δραστηριότητες περιελάμβαναν:

Καθημερινή πενθήμερη μετακίνηση των ωφελούμενων με μεταφορικά μέσα του Συλλόγου και μέριμνα του ΚΔΗΦ παραλαβή από τις 7:00πμ με προσέλευση στις κτιριακές εγκαταστάσεις του ΚΔΗΦ στις 8:00πμ και επιστροφή έως τις 15:00.

Οι ωφελούμενοι συμμετείχαν ημερήσια σε προγράμματα εκπαίδευσης και θεραπείας, με στόχο την αξιοποίηση του υπάρχοντος δυναμικού τους και τη δημιουργία προϋποθέσεων εξέλιξης.

Η καθημερινή παροχή φροντίδας τους που περιελάμβανε πρόγραμμα:

(α) πρόγραμμα εκπαίδευσης για την προετοιμασία πρωινού και την σίτιση (πρωινό και δεκατιανό),

(β) πρόγραμμα εκπαίδευσης ατομικής υγιεινής με την καθοδήγηση/βοήθεια των φροντιστών αυτονομίας.

(β) ημερήσιο εξατομικευμένο πρόγραμμα παρέμβασης υπό την επίβλεψη της Διεπιστημονικής Ομάδα του ΚΔΗΦ. Το πρόγραμμα πράξεων ειδικής αγωγής και θεραπευτικής παρέμβασης περιελάμβανε:



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση

- **Φυσικοθεραπεία**, με στόχο τη βελτίωση της κινητικής καθημερινότητας των ωφελουμένων και την εξασφάλιση μιας ως επί το πλείστον υγιούς ζωής. Το πρόγραμμα εστίαζε στη λειτουργική και ασφαλή βάδιση για τα περιπατητικά άτομα, και στην ανακούφιση από τυχόν πόνους λόγω κακής στάσης και ανατομικών ανωμαλιών στους ωφελούμενους με αμαξίδιο.
- **Λογοθεραπεία**, με στόχο τη βελτίωση και αποκατάσταση της μασητικής, καταποτικής και αναπνευστικής λειτουργίας, η ορθή άρθρωση και εκφορά διαταραγμένων φωνημάτων και την ενίσχυση τεχνικών επικοινωνίας, λεκτικής ή μη.
- **Εργοθεραπεία**, με στόχο την ανάπτυξη λειτουργικών δεξιοτήτων, τη βελτίωση της αντιληπτικής ικανότητας και της μνήμης. Η Εργοθεραπεία ενσωματώθηκε στις περισσότερες από τις καθημερινές δράσεις των ωφελουμένων, όπως η δραστηριότητα της «Εκπαίδευσης στην Αυτονομία» και της «Εκπαιδευτικής Κουζίνας».
- **Ψυχοσυναισθηματική στήριξη των ωφελουμένων**, με στόχο την ψυχοσυναισθηματική παρέμβαση μέσω της αναγνώρισης της βασικής ανάγκης των ωφελουμένων για επικοινωνία και αλληλεπίδραση τόσο μεταξύ τους όσο και με παιδιά και εφήβους της τυπικής ανάπτυξης, η ελαχιστοποίηση φοβικών συμπεριφορών, η απόκτηση κοινωνικών δεξιοτήτων και η ενίσχυση της αυτοπεποίθησης.
- **Ομαδική ή ατομική άσκηση** με στόχο την ανάπτυξη της κινητικότητας και μέσω αυτής την αισθητηριακή και συναισθηματική ανάπτυξη. Τα εξειδικευμένα ατομικά και ομαδικά προγράμματα Γυμναστικής συνδύαζαν την κίνηση με το ρυθμό, την άσκηση με τη μουσική, την ενδυνάμωση με την επικοινωνία, τη διασκέδαση με τη συνεργασία. Βασικοί σταθμοί της παρέμβασης ήταν η βελτίωση της στάσης του σώματος τους, ο προσανατολισμός στο χώρο, η αντίληψη του σωματικού σχήματος, η αδρή και λεπτή κινητικότητα, η ανάπτυξη της αντίληψης του ρυθμού, και η ψυχαγωγία.
- **Δημιουργική απασχόληση και δραστηριότητες κοινωνικοποίησης** με στόχο την ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, την δημιουργική διαχείριση του ελεύθερου χρόνου, την καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού, την ενίσχυση των συναισθημάτων αυτοεκτίμησης και ενθάρρυνσης για ανάληψη ενεργητικών ρόλων στην καθημερινή κοινοτική ζωή. Η υλοποίηση του προγράμματος «Κοινωνική Αλληλεπίδραση» αφορούσε δράσεις συλλογικής συμμετοχής, οι οποίες συνέβαλλαν στην ανάπτυξη ενός διαύλου επικοινωνίας και διαλόγου ανάμεσα στους ωφελούμενους της «ΣΥΖΩΗΣ» και στην ευρύτερη κοινότητα της περιοχής. Το πρόγραμμα περιελάμβανε ενέργειες: (α) ανάπτυξης και συντονισμού ομάδων εθελοντών, (β) οργάνωσης εξωτερικών δράσεων στην κοινότητα με τη συνοδεία



εθελοντών, (γ) δραστηριοποίησης των φορέων της κοινότητας προκειμένου να συμμετάσχουν ως συνδιοργανωτές σε διάφορες εκδηλώσεις. Σε μηνιαία βάση και πραγματοποιούνταν εκπαιδευτικές εξορμήσεις και εκδρομές και καθημερινά υλοποιούνταν ψυχαγωγικές και μουσικές δράσεις για την ενίσχυση της αλληλεπίδρασης μεταξύ των ωφελούμενων, τη χαλάρωση, τη διασκέδαση και η συναισθηματική έκφραση.

- **Πρόγραμμα οπτικής εκπαίδευσης** με στόχο την ενίσχυση της υπολειπόμενης όρασης των ωφελούμενων προκειμένου να γίνει λειτουργική και να χρησιμοποιείται στη καθημερινότητα. Οι οπτικές δραστηριότητες εφαρμόζονται είτε σε κανονικές συνθήκες φωτισμού (φως ημέρας) είτε στην ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα η οποία περιλαμβάνει εξειδικευμένο εξοπλισμό με στόχο την προβολή οπτικών ερεθισμάτων προκειμένου ο κάθε ωφελούμενος να αναπτύξει στο βαθμό που μπορεί τις οπτικές του δεξιότητες.
- **Κατασκηνωτικό πρόγραμμα**, με στόχο την προετοιμασία για την αυτόνομη διαβίωση. Το πρόγραμμα αποτέλεσε ξεχωριστή, διασκεδαστική και εποικοδομητική εμπειρία για τους κατασκηνωτές. Υλοποιήθηκε σε ειδικά διαμορφωμένες για ΑμεΑ υποδομές και προσέφερε στους κατασκηνωτές τη δυνατότητα ανεξαρτητοποίησης από τους γονείς, κοινωνικοποίηση και ανάπτυξη φιλικών σχέσεων. φιλικές σχέσεις. Το κατασκηνωτικό πρόγραμμα

Από την εμφάνιση της πανδημίας, στον χώρο του φορέα εφαρμόστηκαν αυστηρά τα υγειονομικά πρωτόκολλα και οι κανόνες του ΕΟΔΥ, ενώ η επιστημονική ομάδα του ΚΔΗΦ θέσπισε επιπρόσθετα μέτρα ελέγχου, εφαρμόστηκε, σχολαστικής απολύμανση και τήρηση πρωτοκόλλων, αποσκοπώντας στην υγιεινή και ασφάλεια των ωφελούμενων και των εργαζομένων της Δομής.

#### **4. Δικτύωση**

Στο πλαίσιο λειτουργίας του Κέντρου αναπτύχθηκαν δράσεις διασύνδεσης και συνεργασίας με φορείς παροχής κοινωνικών υπηρεσιών, πανεπιστημιακά ιδρύματα και ερευνητικά κέντρα, με συλλόγους, ΝΠΔΔ, Δήμους, σχολεία της ευρύτερης περιοχής με στόχο την κοινωνική συνοχή, την ένταξη και ενσωμάτωση των ωφελούμενων της δομής στη τοπική κοινωνία.

Οι ωφελούμενοι της «ΣΥΖΩΗΣ» στα πλαίσια της κοινωνικής δικτύωσης συμμετείχαν σε δραστηριότητες που στόχευαν στην αλληλεπίδρασή τους με μαθητές άλλων σχολείων, με ωφελούμενους άλλων ΚΔΗΦ ή φορέων ΑμεΑ, πολιτιστικών ομάδων, με άλλους συμπολίτες μέσα από θεματικές εξορμήσεις. Σκοπός αυτών των δράσεων είναι:

α) οι ωφελούμενοι του ΚΔΗΦ να γνωρίσουν και να εξοικειωθούν με καινούρια άτομα τα οποία τους εξάπτουν το ενδιαφέρον, τους παρέχουν νέα ερεθίσματα, τους επηρεάζουν θετικά,



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση

β) οι άνθρωποι που ασχολούνται με τους ωφελούμενους να αξιοποιήσουν την κοινωνική τους αλληλεπίδραση δημιουργώντας προϋποθέσεις αλλαγής στάσεων και συμπεριφορών ώστε να ενταχθούν ομαλά οι ωφελούμενοι στις νέες κοινωνικές ομάδες και καταστάσεις,

γ) οι ωφελούμενοι να μεταβαίνουν από τον οικογενειακό χώρο ή το χώρο της ΣΥΖΩΗΣ σε άγνωστους χώρους, όπου θα πρέπει να αναπτύξουν καινούριες συμπεριφορές, ικανότητες και να ακολουθήσουν νέους κανόνες.

δ) η κοινωνικοποίηση και ψυχαγωγία των ωφελουμένων.

Αναλυτικότερα οι δράσεις δικτύωσης που πραγματοποιήθηκαν ήταν οι ακόλουθες:

### Έτος 2017

1. 22/01/17, ομιλία-συζήτηση με θέμα "συζητώντας για τον διαδικτυακό εκφοβισμό" στο ΚΔΗΦ «Συζωή»
2. 16/02/17, Τσικνοπέμπτη στο Κ.Δ.Η.Φ. «ΣΥΖΩΗ» παρέα με παιδιά, εργαζομένους, εθελοντές και γονείς
3. 04/03/17, προώθηση μεταχειρισμένων βιβλίων σε συνεργασία με το Γαλλικό Ινστιτούτο Θεσσαλονίκης για προβολή και ενίσχυση της «ΣΥΖΩΗΣ» και μικτό δημιουργικό εργαστήριο κατασκευών (παιδιά της «ΣΥΖΩΗΣ» με παιδιά τυπικής ανάπτυξης)
4. 04/03/17, εκδήλωση των Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ και Α.Σ. ΕΞΑΝΤΑΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ στο Βασιλικό θέατρο αφιερωμένη στα παιδιά της «ΣΥΖΩΗΣ»
5. 02/04/17, συμμετοχή με οργανωμένη ομάδα δρόμου στον 12ο Διεθνή Μαραθώνιο «Μέγας Αλέξανδρος»
6. 08,09/04/17, διήμερο πασχαλινών εκδηλώσεων στο χώρο του Κ.Δ.Η.Φ. «ΣΥΖΩΗΣ» με παράλληλες ψυχαγωγικές δράσεις
7. 10-12/04/17, πασχαλινή δράση «η λαμπάδα της ΣΥΖΩΗΣ στον πεζόδρομο Ικτίνου, στο Κέντρο της Θεσσαλονίκης
8. 22/04/17, «τσούγκρισμα πασχαλινών αυγών» στον πεζόδρομο Καλαμαριάς
9. 30/04/17, «βάλε έναν ήλιο στο μπαλκόνι σου», δωρεάν διάθεση ηλιόσπορων για φύτεμα στην ανθοέκθεση Καλαμαριάς, πλαζ Αρετσού
10. 07/05/17, συμμετοχή στη «Γιορτή της Άνοιξης» της Ελληνογαλλικής Σχολής «ΚΑΛΑΜΑΡΙ»
11. 27/05/17, συμμετοχή στο «Πανηγύρι της χαράς» των Εκπαιδευτηρίων «Μαντουλίδη»
12. 05-17/07/17, οργανωμένη συμμετοχή 13 παιδιών του Συλλόγου με 14 συνοδούς στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα της ΠΟΣΓΚΑμεΑ στη Μεταμόρφωση Χαλκιδικής
13. 11/09/17, συμμετοχή με οργανωμένη ομάδα δρόμου στον 6ο Νυκτερινό Ημιμαραθώνιο Θεσσαλονίκης

14. 30/09-15/10/17, Έκθεση μαθητικών κατασκευών Τεχνολογίας του 6ου Γυμνασίου Θεσσαλονίκης αφιερωμένη στους ανθρώπους και το έργο της «ΣΥΖΩΗΣ»
15. 26/11/17, επιτυχής διοργάνωση αγώνα βουνού «3ος Σύζαθλος» με συμμετοχή 600 περίπου ατόμων σε διαδρομές των 5, των 14 και των 27 χλμ. στο δάσος «σείχ σου» Θεσσαλονίκης
16. 02/12/17, εκδήλωση αγάπης από τους «Εθελοντές Θεσσαλονίκης Αγάπη χωρίς Σύνορα» στον πεζόδρομο Αγ. Σοφίας για προβολή της «ΣΥΖΩΗΣ» και συγκέντρωση χρήσιμων ειδών για τον Σύλλογο
17. 03/12/17, συμμετοχή στα «Χριστούγεννα της καρδιάς μας» των Εκπαιδευτηρίων «Φρυγανιώτη» και στο «Anatolia College Christmas Bazaar» του «Ανατόλια»
18. 04/12/17, συνεργασία με την εθελοντική ομάδα «ethelon» για τον χριστουγεννιάτικο στολισμό του ΚΔΗΦ «ΣΥΖΩΗ»
19. 09-10/12/17, διήμερο χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων στο χώρο του Κ.Δ.Η.Φ. «ΣΥΖΩΗ» με παράλληλες ψυχαγωγικές εκδηλώσεις
20. 08/12/17, συμμετοχή στο μεγάλο χριστουγεννιάτικο bazaar των Εκπαιδευτηρίων «Μαντουλίδη»
21. 11/12/17-05/01/18, μεγάλη δράση αλληλεπίδρασης με την τοπική και ευρύτερη κοινωνία, με τίτλο «τυλίγουμε τις επιθυμίες σας», τύλιγμα δώρων σε συνεργασία με το κατάστημα «public» στο εμπορικό κέντρο «mediterranean cosmos»
22. 14/12/17, συμμετοχή στην μεγάλη χριστουγεννιάτικη γιορτή του «Avant Garde Sports Club» στο «Χωριό της Ειρήνης»
23. 22/12/17, συμμετοχή σε ειδική εκδήλωση του FM100 στο Δημαρχείο Θεσσαλονίκης, η ΔΕΠΘΕ του Δήμου Θεσσαλονίκης στηρίζει την «ΣΥΖΩΗ»
24. 25/12/17, η θεατρική παράσταση «τα αληθινά δώρα του Αϊ Βασίλη» αφιερωμένη στην «ΣΥΖΩΗ» στο μέγαρο μουσικής Θεσσαλονίκης

### **Έτος 2018**

25. 21/01/18, «η βασιλόπιτα των εθελοντριών», ειδική εκδήλωση αφιερωμένη στις εθελόντριες και εθελοντές που στήριξαν τις δράσεις της «ΣΥΖΩΗΣ»
26. 08/02/18, Τσικνοπέμπτη στο Κ.Δ.Η.Φ. «ΣΥΖΩΗ» παρέα με παιδιά, εργαζομένους, εθελοντές και γονείς
27. 01/04/18, συμμετοχή με οργανωμένη ομάδα δρόμου στον 13ο Διεθνή Μαραθώνιο «Μέγας Αλέξανδρος»
28. 31/03-01/04/18, διήμερο πασχαλινών εκδηλώσεων στο χώρο του Κ.Δ.Η.Φ. «ΣΥΖΩΗ» με παράλληλες ψυχαγωγικές δράσεις
29. 02-04/04/18, «πασχαλινό τριήμερο της λαμπάδας» από την «ΣΥΖΩΗ» στον πεζόδρομο Ικτίνου, στο Κέντρο της Θεσσαλονίκης
30. 14/04/18, «τσούγκρισμα πασχαλινών αυγών» στον πεζόδρομο Καλαμαριάς



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ**  
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



**Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση**



31. 21/05/18, ο Σύλλογος Κουριωτών «ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ» παρουσίασε παραδοσιακούς και Latin χορούς αφιερωμένους στην «ΣΥΖΩΗ» συμμετέχοντας στην 31η ανθοκομική έκθεση του Δήμου Καλαμαριάς
32. 06-09/05/18, «βάλε έναν ήλιο στο μπαλκόνι σου», δωρεάν διάθεση ηλιόσπορων για φύτεμα στην 31η ανθοκομική έκθεση του Δήμου Καλαμαριάς, πλαζ Αρετσού, από ανθρώπους της «ΣΥΖΩΗΣ»
33. 11/05/18, μουσική εκδήλωση του βου Γυμνασίου Θεσσαλονίκης «Ο Σταύρος Ξαρχάκος της Ελλάδας» αφιερωμένη στα παιδιά της «ΣΥΖΩΗΣ»
34. 19/05/18, συμμετοχή στο «Πανηγύρι της χαράς» των Εκπαιδευτηρίων «Μαντουλίδη»
35. 19/05/18, διεξαγωγή του διαγωνισμού σβούρας #TopBattle2018 στις εγκαταστάσεις της «ΣΥΖΩΗΣ» σε συνεργασία με την Ελληνική Ομάδα Ξυλοτορναδόρων
36. 02-11/07/18, οργανωμένη συμμετοχή 13 παιδιών του Συλλόγου με 14 συνοδούς στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα της ΠΟΣΓΚΑμεΑ στη Μεταμόρφωση Χαλκιδικής
37. 28/09/18, συμμετοχή παιδιών και εργαζομένων της «ΣΥΖΩΗΣ» σε συνεργασία με τον Σύλλογο «ΖΩΗ» στην μεγαλύτερη σε διάρκεια και εμβέλεια εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στην Ελλάδα για τους 17 Παγκόσμιους Στόχους του ΟΗΕ στο πλαίσιο του προγράμματος «Βιώσιμη Ευρώπη για Όλους»
38. 03/10/18, «τα παιδιά ζαχαροτεχνούν για τα παιδιά της ΣΥΖΩΗΣ» ιδιαίτερη ψυχαγωγική εκδήλωση και workshop για παιδιά σε συνεργασία με το εργαστήριο ζαχαροτεχνίας «Petite Julie»
39. 13/10/18, συμμετοχή με οργανωμένη ομάδα δρόμου στον 7ο Νυκτερινό Ημιμαραθώνιο Θεσσαλονίκης
40. 06-21/10/18, 17η Έκθεση μαθητικών κατασκευών Τεχνολογίας και φεστιβάλ Επιστημών του βου Γυμνασίου Θεσσαλονίκης αφιερωμένη στους ανθρώπους και το έργο της «ΣΥΖΩΗΣ»
41. 18/11/18, επιτυχής διοργάνωση αγώνα βουνού «4ος Σύζαθλος» με συμμετοχή 600 περίπου ατόμων σε διαδρομές των 5, των 15 και των 27 χλμ. στο δάσος «σείχ σου» Θεσσαλονίκης
42. 02/12/18, συμμετοχή στο «Free Fantasy Christmas Day» των Εκπαιδευτηρίων Φρυγανιώτη, στο «Anatolia College Christmas Bazaar» του «Ανατόλια» και στο Christmas bazaar των Πρότυπων Εκπαιδευτηρίων Θεσσαλονίκης
43. 08/12/18, λαμπερή χριστουγεννιάτικη γιορτή 2018 των αθλητικών συλλόγων "ΑΡΙΩΝ Πανοράματος" και "ΕΞΑΝΤΑΣ Καλαμαριάς" με τίτλο "It's Showtime" αφιερωμένη στη ΣΥΖΩΗ
44. 12/12/2018, κατασκευή χριστουγεννιάτικων στολιδιών από τους ωφελούμενους παρέα με μαθητές από τα εκπαιδευτήρια Βασιλειάδη
45. 14/12/18, κατασκευή χριστουγεννιάτικων στολιδιών από τους ωφελούμενους παρέα με μαθητές από τα εκπαιδευτήρια Φρυγανιώτη

46. 15/12/18, συμμετοχή στο μεγάλο χριστουγεννιάτικο bazaar των Εκπαιδευτηρίων «Μαντουλίδη»
47. 15-16/12/18, διήμερο χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων στο ΚΔΗΦ με παράλληλες ψυχαγωγικές εκδηλώσεις
48. 16/12/18, η χριστουγεννιάτικη γιορτή του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών (Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής) αφιερώνεται στη ΣΥΖΩΗ
49. 16/12/18, η χριστουγεννιάτικη γιορτή του Αθλητικού Παιδικού Σταθμού - Νηπιαγωγείου - ΚΔΑΠ «Αγάπη και Αγωγή» αφιερώνεται στη ΣΥΖΩΗ
50. 15-31/12/18, εθελοντική δράση «Τα ξωτικά της Συζωής τυλίγουν τις επιθυμίες σας», τύλιγμα δώρων σε συνεργασία με το κατάστημα «public» στην Τσιμισκή
51. 19/12/18, Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα μαζί με τους μαθητές από το 6ο Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης
52. 12/11/18, η ΣΥΖΩΗ φιλοξενείται στην ραδιοφωνική εκπομπή «το συζητάμε» του FM100
53. 18/11/18, ρεπορτάζ της ΕΡΤ3 για τη ΣΥΖΩΗ
54. 22/12/18, η ΣΥΖΩΗ φιλοξενείται στην επετειακή έκδοση για τα 10 χρόνια της εφημερίδας «Karfitsa»

### Έτος 2019

55. 19/01/19, Βασιλόπιτα των ξωτικών της «Συζωής» για όσες-ους συμμετείχαν εθελοντικά στη δράση τυλίγματος δώρων στο public Τσιμισκή («τα ξωτικά της Συζωής τυλίγουν τις επιθυμίες σας»)
56. 7/2/2019, Επίσκεψη στο Σύλλογο DOWN με ωφελούμενους από τη ΣΥΖΩΗ για δράση κοινωνικοποίησης
57. 8/2/2019, Επίσκεψη στο 11ο Δ.Σ. Καλαμαριάς με ωφελούμενους από τη ΣΥΖΩΗ για μουσικοκινητικές δραστηριότητες
58. 09-10/02/19, χορευτική παράσταση με τίτλο «Χοροί αφηγούνται» στο Δημοτικό Θέατρο Καλαμαριάς «Μελίνα Μερκούρη», με την υποστήριξη των πολιτιστικών συλλόγων «Βορεάδες», «Αντάμωμα», «Αρετσούς & Δέρκων», «Αγία Παρασκευή» και συνδιοργανωτή το Δήμο Καλαμαριάς
59. 6-7/3/2019, Θέατρο Αριστοτέλειον όπου οι ωφελούμενοι της ΣΥΖΩΗΣ παρακολούθησαν την παράσταση «Μολυβένιος Στρατιώτης»
60. 8/3/2019, Επίσκεψη στη ΣΥΖΩΗ από το 11ο Δ.Σ. Καλαμαριάς για χειροτεχνίες
61. 15/3/2019, Επίσκεψη στη ΣΥΖΩΗ από την εθελοντική ομάδα «Κάτι άλλο» για αφήγηση παραμυθιού
62. 20/3/2019, Επίσκεψη στη Νέα παραλία με συμμετοχή των ωφελούμενων της ΣΥΖΩΗΣ στη Δενδροφύτευση που είχε οργανώσει η ομάδα «Φίλοι Νέας παραλίας».
63. 21/3/2019, Επίσκεψη στη ΣΥΖΩΗ από τη Θεατρική ομάδα του Κρατικού θεάτρου Β. Ελλάδος όπου οι ωφελούμενοι παρακολούθησαν την παράσταση «Ειρηνοποιός»
64. 14/04/19, συμμετοχή με οργανωμένη ομάδα δρόμου στον 14ο Διεθνή Μαραθώνιο «Μέγας Αλέξανδρος»



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση

65. 16/4/19, Επίσκεψη στη ΣΥΖΩΗ από το Λύκειο Βασιλικών όπου έγινε δράση Κηπουρικής μαζί με τους ωφελούμενους
66. 17/4/19, Χειροτεχνίες στα πλαίσια του μαθήματος των καλλιτεχνικών στα Εκπαιδευτήρια Βασιλειάδη μαζί με τους ωφελούμενους από τη ΣΥΖΩΗ
67. 19/04/19, μουσική εκδήλωση του βου Γυμνασίου Θεσσαλονίκης «Γιάννης Μαρκόπουλος, επιστροφή στις ρίζες» αφιερωμένη στη «Συζώη»
68. 20-21/04/19, διήμερο πασχαλινών εκδηλώσεων στο χώρο του Κ.Δ.Η.Φ. με παράλληλες ψυχαγωγικές δράσεις
69. 22-24/04/19, 3ήμερο πασχαλινό παζάρι λαμπάδας στον πεζόδρομο Ικτίου, στο Κέντρο της Θεσσαλονίκης
70. 2/5/19, Περίπατο με τους ωφελούμενους και αγορά λουλουδιών για το κάθε τμήμα της ΣΥΖΩΗΣ στην Ανθοέκθεση στην Αρετσού
71. 04/05/19, «τσούγκρισμα πασχαλινών αυγών» στον πεζόδρομο Καλαμαριάς
72. 05/05/19, συμμετοχή στον "8ο Δρόμο Σέϊχ Σου" που διοργανώνει ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Θεσσαλονίκης
73. 12/05/19, συμμετοχή στη «γιορτή της Άνοιξης» της Ελληνογαλλικής Σχολής «Καλαμαρί»
74. 18/05/19, συμμετοχή στο «Πανηγύρι της χαράς» των Εκπαιδευτηρίων «Μαντουλίδη»
75. 28/05-02/06/19, στη «Συζώη» αφιερώνονται οι 19οι θεατρικοί μαθητικοί αγώνες «ακτίς ονείρου» που διοργανώνουν τα Πρότυπα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης
76. 30/5/2019, Επίσκεψη στο ΤΙΤΑΝ όπου οι ωφελούμενοι της ΣΥΖΩΗΣ παρακολούθησαν την Έκθεση Μετεωρολογίας
77. 4/6/2019, Περίπατο με τους ωφελούμενους στην πλατεία Αριστοτέλους και στην Νέα παραλία με αφορμή την Εκδήλωση της Τροχαίας για την ασφαλή οδήγηση και την ευαισθητοποίηση προς τα άτομα με Αναπηρία
78. 7/6/19, Επίσκεψη στην Παραθινούπολη στην Αρετσού της Καλαμαριάς και συμμετοχή σε μουσικές δράσεις και τσίρκο με τους ωφελούμενους από τη ΣΥΖΩΗ
79. 15/06/19, η ΣΥΖΩΗ παρουσιάζει το πρόγραμμα "με τα μάτια κλειστά αλλά με τις καρδιές ανοικτές" στη γιορτή λήξης του σχολείου του επιστημονικού δικτύου «Include»
80. 27/06/19, συμμετοχή στην καλοκαιρινή γιορτή του παιδικού σταθμού «Νηπιακός Κήπος»
81. 01-10/07/19, οργανωμένη συμμετοχή 13 παιδιών του Συλλόγου με 14 συνοδούς στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα της ΠΟΣΓΚΑμεΑ στη Μεταμόρφωση Χαλκιδικής
82. 04/08/19, συμμετοχή στον αγώνα βουνού «vandos trail run» στο χωριό Βάβδος Χαλκιδικής

83. 04/09/19, συνεργασία ΣΥΖΩΗΣ με Οργανισμό Τουριστικής Προβολής Θεσσαλονίκης για δημιουργία έντυπου τουριστικού οδηγού της Θεσσαλονίκης γραμμένο σε γραφή Braille, στα Ελληνικά και στα Αγγλικά. Προσφορά της ΣΥΖΩΗΣ στην πόλη μας
84. 05/10/19, «όλα τα παιδιά μαζί για τη Συζωή», εκδήλωση του εργαστηρίου ζαχαροτεχνίας για παιδιά "Petite Julie"
85. 05-20/10/19, η 18η Έκθεση Τεχνολογίας & Φεστιβάλ Επιστημών του 6ου Γυμνασίου Θεσσαλονίκης αφιερώνεται στη ΣΥΖΩΗ
86. 19/10/19, συμμετοχή με οργανωμένη ομάδα δρόμου στον 8ο Νυκτερινό Ημιμαραθώνιο Θεσσαλονίκης
87. 04/11/19, παιδιά και γονείς της ΣΥΖΩΗΣ παρακολούθησαν συναυλία του Γιώργου Νταλάρα που διοργάνωσε η αστική εταιρεία μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα «Μ.Α.Ζ.Ι.-με αλληλεγγύη ζούμε καλύτερα»
88. 5/11/19: Θέατρο Αριστοτέλειον, όπου οι ωφελούμενοι της ΣΥΖΩΗΣ παρακολούθησαν την παράσταση «Μαδαγασκάρη»
89. 05/02/19, η ΣΥΖΩΗ φιλοξενείται στην ραδιοφωνική εκπομπή «το συζητάμε» του FM100
90. 13/04/19, στη ΣΥΖΩΗ είναι αφιερωμένη η εκπομπή «Έκτη Αίσθηση» της ΕΡΤ3 (προβάλλεται και στην webtv ert3)
91. 21/05/19, το πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης της ΣΥΖΩΗΣ φιλοξενείται στο Αθηναϊκό-Μακεδονικό πρακτορείο ειδήσεων
92. 04/09/19, η ΣΥΖΩΗ φιλοξενείται στο διαδικτυακό portal GRTIMES.GR
93. 10/09/19, η ΣΥΖΩΗ στην εκπομπή «κάθε μέρα Ελλάδα» της ΕΡΤ3
94. 18/10/19, η ΣΥΖΩΗ στο κεντρικό δελτίο ειδήσεων του ATLAS TV
95. 20/10/19, η ΣΥΖΩΗ στην εκπομπή «Αθλητικό ιδεώδες» του ATLAS TV
96. 04/11/19, η ΣΥΖΩΗ φιλοξενείται στην ραδιοφωνική εκπομπή «το συζητάμε» του FM100
97. 11/11/19, η ΣΥΖΩΗ στην εκπομπή «Συν+» της ΕΡΤ3
98. 12/11/19, η ΣΥΖΩΗ στην εκπομπή «Πάρτε θέση» της TV100
99. 13/11/19, η ΣΥΖΩΗ στην εκπομπή «Καθημερινά» του ραδιοφωνικού σταθμού ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ 104,9
100. 13/11/19, η ΣΥΖΩΗ στην εκπομπή «Όψεις και απόψεις» της Εγνατία TV
101. 14/11/19, η ΣΥΖΩΗ στην εκπομπή «Τα λέμε» της Βεργίνα TV
102. 20/11/19, ΣΥΖΩΗ στη ραδιοφωνική εκπομπή «καθημερινά» του Love Radio 106,5
103. 21/11/19, Η ΣΥΖΩΗ δίνει συνέντευξη τύπου στα ΜΜΕ
104. 04/12/19 και 16/12/19, Εκπαιδευτική και ψυχαγωγική εξόρμηση ωφελούμενων της ΣΥΖΩΗΣ στο Mediterranean Cosmos Θεσ/νίκης



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση

105. 07-08/12/19, συμμετοχή στο διήμερο χριστουγεννιάτικο φιλανθρωπικό bazaar του Δήμου Θεσσαλονίκης
106. 08/12/19, συμμετοχή στο «Free Fantasy Christmas Day» των Εκπαιδευτηρίων Φρυγανιώτη
107. 12/12/19, η ΣΥΖΩΗ στην εκπομπή «Τα λέμε» της Βεργίνα TV
108. 12/12/19, Κατασκευή Χριστουγεννιάτικων στολιδιών με μαθητές από τα εκπαιδευτήρια «Φρυγανιώτη» στη ΣΥΖΩΗ
109. 14/12/19, συμμετοχή στο μεγάλο χριστουγεννιάτικο bazaar των Εκπαιδευτηρίων «Μαντουλίδη»
110. 14-15/12/19, διήμερο χριστουγεννιάτικων εκδηλώσεων στο ΚΔΗΦ με παράλληλες ψυχαγωγικές εκδηλώσεις
111. 15/12/19, συμμετοχή στο «Anatolia College Christmas Bazaar» του «Ανατόλια»
112. 17/12/19, Επίσκεψη στη ΣΥΖΩΗ από το Σύλλογο «NINA SERVICE DOGS» οπότε όλοι οι ωφελούμενοι ήρθαν σε επαφή με τους ειδικά εκπαιδευμένους σκύλους βοηθούς
113. 18/12/19, Κατασκευή Χριστουγεννιάτικων καρτών με ωφελούμενους από τον Σύλλογο «DOWN»
114. 19/12/19, Ψυχαγωγική δράση με Χριστουγεννιάτικα κάλαντα με μαθητές από το «6ο Γυμνάσιο Θεσ/νίκης»
115. 16–31/12/19, εθελοντική δράση «Τα ξωτικά της Συζωής τυλίζουν τις επιθυμίες σας», τύλιγμα δώρων, άμεση επικοινωνία με τους επισκέπτες, ενημέρωση του κοινού, σε συνεργασία με το κατάστημα «public» στην Τσιμισκή

## **Έτος 2020**

116. 12/01/20, Βασιλόπιτα των εθελοντών που στήριξαν μεγάλες δράσεις της «Συζωής» («5ο Σύζαθλο», «τα ξωτικά της Συζωής»)
117. 17/01/20, Γνωριμία και αλληλεπίδραση με τους μαθητές του «9ου Γυμνασίου Καλαμαριάς»
118. 18/02/20, Αποκριάτικο πάρτι με συμμετοχή οικογενειών ωφελουμένων, εργαζομένων, και φίλων του Συλλόγου
119. 03-06/20, διαδικτυακή πρόσκληση και αλληλεπίδραση με πλήθος κόσμου για δημιουργία του 1ου ψηφιακού λευκώματος φίλων της «Συζωής»
120. Συμμετοχή στο πρόγραμμα «ΘΑΛΗΣ II» για αξιολόγηση ελληνικών ΜΚΟ
121. 06-08/20, εξωτερικές εκδηλώσεις προώθησης της εκστρατείας «Κίνηση ζωής για τα παιδιά της Συζωής»
122. 17/09/20, Συμμετοχή της ΣΥΖΩΗΣ με εκπαιδευτική δράση με εμπλοκή των ωφελουμένων, στην σειρά εκδηλώσεων με τίτλο «17 Μέρες 17 Στόχοι» που διοργάνωσε η Ελληνική Πλατφόρμα για την



Ανάπτυξη με αφορμή τη συμπλήρωση των 5 χρόνων από την υιοθέτηση των 17 Παγκόσμιων Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης και στο πλαίσιο του προγράμματος "Βιώσιμη Ευρώπη για Όλους"

123. 25/11-02/12/20 οργάνωση και συμμετοχή στην διαδικτυακή εκστρατεία #Giving Tuesday
124. 03-31/12/20 διαδικτυακή καμπάνια crowdfunding με επιτυχία του στόχου συγκέντρωσης του συνολικού ποσού την πρώτη βδομάδα του 2021
125. Προβολή του Συλλόγου και του έργου του από τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς, έντυπα και διαδίκτυο. Αθηναϊκό-Μακεδονικό πρακτορείο ειδήσεων, Star B. Ελλάδα, Εγνατία τηλεόραση, EPT3, Βεργίνα τηλεόραση, Atlas TV, Yellow Radio 101.7, 102 fm, 9,58 fm, makthess.gr, thesstoday.gr, Grtimes.gr, Thinkfree.gr

## Έτος 2021

126. 25/05/21, Εκπαιδευτική επίσκεψη στην 33η Ανθοκομική Έκθεση Καλαμαριάς 2021
127. 06/21, δημιουργία animations με περιβαλλοντικά και κοινωνικά μηνύματα με σκοπό την εκπαιδευτική αξιοποίησή τους με τους ωφελούμενους της ΣΥΖΩΗΣ και την δωρεάν προώθησή τους σε παιδικούς σταθμούς, νηπιαγωγεία, ειδικά δημοτικά σχολεία ή ΚΔΑΠ/ΚΔΗΦ ΑμεΑ ως εργαλείο για εκπαιδευτική αξιοποίηση
128. 28/11/21, διοργάνωση του ξεχωριστού αγώνα βουνού της Θεσσαλονίκης «6ος Σύζαθλος» με συμμετοχή μεγάλου αριθμού δρομέων
129. 01-13/12/21, διαδικτυακή εκστρατεία ενεργοποίησης κόσμου με τίτλο «Χάρισε χιλιόμετρα στη Συζωή»
130. 18–31/12/21, εθελοντική δράση «Τα ξωτικά της Συζωής τυλίζουν τις επιθυμίες σας», τύλιγμα δώρων, άμεση επικοινωνία με τους επισκέπτες, ενημέρωση του κοινού, σε συνεργασία με το κατάστημα «public» στην Τιμισσκή
131. 09-10/12/21, παραχώρηση χώρου στο κτίριο της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας για το χριστουγεννιάτικο παζάρι της Συζωής
132. 18–31/12/21, εθελοντική δράση «Τα ξωτικά της Συζωής τυλίζουν τις επιθυμίες σας», τύλιγμα δώρων, άμεση επικοινωνία με τους επισκέπτες, ενημέρωση του κοινού, σε συνεργασία με το κατάστημα «public» στην Τιμισσκή

## Έτος 2022

133. 2022, εβδομαδιαία εκπαιδευτική επίσκεψη στη Δανηλίδειο Βιβλιοθήκη του Δήμου Καλαμαριάς στο πλαίσιο του προγράμματος αυτοεξυπηρέτησης, κινητικότητας – προσανατολισμού και δεξιοτήτων καθημερινής ζωής



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση

134. 03/03/22, συμμετοχή προσωπικού σε βιωματικό σεμινάριο εκμάθησης τεχνικών συνοδού τυφλών στις εγκαταστάσεις μας από εκπαιδευτές του ΚΕΑΤ Θεσσαλονίκης
135. 22/03/22, αίτημα εισδοχής στο Δίκτυο Παρόχων Υπηρεσιών για Άτομα με αναπηρία «Το Δίκτυο», όπου και έγινε αποδεκτό
136. 02-03/04/22, πιστοποιημένη εκπαίδευση – αναγνωρισμένη από την WFOT, «Τεχνικές τσίρκο ως μέσο θεραπείας και εκπαίδευσης» για το προσωπικό της Συζωής και επαγγελματίες του χώρου
137. 10/04/22, ομαδική συμμετοχή Συζωής (ωφελούμενοι-γονείς-φίλοι) στον «16ο Διεθνή Μαραθώνιο Μέγας Αλέξανδρος»
138. 29/04/22, επίσκεψη και ξενάγηση του Προέδρου και της Διευθύντριας της Συζωής στις εγκαταστάσεις της Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης Λίλιαν Βουδούρη της Αμυμώνης
139. 04/05/22, τσούγκρισμα πασχαλινών αυγών με ωφελούμενους του Συλλόγου Down
140. 06/05/22, δράση αλληλεπίδρασης και ευαισθητοποίησης για την αναπηρία με τους μαθητές του 5ου Νηπιαγωγείου Πανοράματος
141. 12-22/05/22, Συμμετοχή της ΣΥΖΩΗΣ στην 34η Ανθοκομική Έκθεση Καλαμαριάς 2022
142. 17/05/22, ενημερωτική επίσκεψη φοιτητών του Πανεπιστημίου Μακεδονίας στο Κέντρο Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας της Συζωής στο πλαίσιο του μαθήματος «Εκπαίδευση ατόμων με βαριές ή/και πολλαπλές αναπηρίες
143. 20/05/22, επίσκεψη και εκπαιδευτική βόλτα των ωφελούμενων του ΚΔΗΦ ΣΥΖΩΗ στην 34η Ανθοκομική Έκθεση Καλαμαριάς 2022
144. 21/05/22, συμμετοχή στο Πανηγύρι των Εκπαιδευτηρίων Ε. Μαντουλίδη, ευκαιρία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, στο πλαίσιο των 15 χρόνων λειτουργίας του Συλλόγου μας
145. 25/05/22, φύτευση λουλουδιών στο Σύλλογο Down
146. 04/06/22, ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και προβολή του έργου της Συζωής συμμετέχοντας στην εβδομάδα περιβάλλοντος του Δήμου Καλαμαριάς, στο Πάρκο Κόδρα
147. 05/06/22, υποδοχή στις εγκαταστάσεις της Συζωής επιστημονικό προσωπικό και οικογένειες από την Τουρκία που συμμετέχουν στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα ErISFaVIA
148. 30/06/22, Διαδικτυακή συνάντηση Δικτύου ΚΔΗΦ Κ. Μακεδονίας
149. 4-13/7/22, οργανωμένη συμμετοχή 5 παιδιών του Συλλόγου με 5 συνοδούς στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα της ΠΟΣΓΚΑμεΑ στην Πέραμο Καβάλας
150. 22/7/2022, αίτηση εισδοχής στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο Παρόχων Υπηρεσιών για Άτομα με Αναπηρία, EASPD, European Association for Service Providers for Person with Disabilities
151. 26-27/08/22, προβολή του συλλόγου στην 3η διοργάνωση του Thessaloniki Tango Party

152. 10-18/09/22, παρουσία της Συζωής στην 86 Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης στο περίπτερο 16, επικοινωνία, ενημέρωση, ευαισθητοποίηση επισκεπτών
153. 24/09/22, συμμετοχή στο πανευρωπαϊκό πολυθεματικό φεστιβάλ εθελοντισμού για τους νέους και νέες #ConnectedWeStand, με κύριο άξονα την Κοινωνία των Πολιτών
154. 23/10/22, διοργάνωση του ξεχωριστού αγώνα βουνού της Θεσσαλονίκης «7ος Σύζαθλος» με συμμετοχή μεγάλου αριθμού δρομέων
155. 09/11/22 – 31/12/22, διαδικτυακή καμπάνια για την προώθηση του προγράμματος Οπτικής εκπαίδευσης της Συζωής
156. 16/11/22, επίσκεψη ομάδας ωφελουμένων στο Σύλλογο Down
157. 20/11/22, προβολή του συλλόγου Συζωή στο τηλεοπτικό πρόγραμμα Rouk Zouk Special του τηλεοπτικού σταθμού Ant1
158. 04/12/22, συμμετοχή στην ημέρα Αγάπης και Φιλανθρωπίας “Free Fantasy Christmas Day” που έλαβε χώρα στο Γυμνάσιο – Λύκειο των Εκπαιδευτηρίων Φρυγανιώτη
159. 04/12/22, συμμετοχή στο Anatolia College Christmas Bazaar
160. 08/12/22, παρουσία Συζωής με Χριστουγεννιάτικο stand στην κεντρική είσοδο του Γ.Ν. Παπαγεωργίου
161. 11/12/22, προβολή του συλλόγου Συζωή στο τηλεοπτικό πρόγραμμα Rouk Zouk Special του τηλεοπτικού σταθμού Ant1
162. 17/12/22, συμμετοχή στο Χριστουγεννιάτικο Bazaar των Εκπαιδευτηρίων Ε. Μαντουλίδη
163. 17–31/12/22, εθελοντική δράση «Τα ξωτικά της Συζωής τυλίζουν τις επιθυμίες σας», τύλιγμα δώρων, άμεση επικοινωνία με τους επισκέπτες, ενημέρωση του κοινού, σε συνεργασία με το κατάστημα «public» Τσιμισκή
164. 18/12/22, καλεσμένοι στο εορταστικό Brunch που διοργάνωσε το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με τη Διεθνή Οργάνωση Λεσχών Lions – Λέσχη Lions Θεσσαλονίκη ΗΡΑΚΛΕΙΑ, στο Hotel Nikropolis Thessaloniki, συμμετοχή γονέων και ωφελουμένων
165. 20/12/22, χριστουγεννιάτικη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με μαθητές του 27ου Λυκείου Άνω Τούμπα στις εγκαταστάσεις της Συζωής
166. 20/12/22, συμμετοχή στο Χριστουγεννιάτικο Παζάρι των Εκπαιδευτηρίων Ανδρεάδη
167. 21/12/22, τραγουδήσαμε τα κάλαντα μαζί με τα παιδιά της χορωδίας του 6ου Γυμνασίου Θεσσαλονίκης
168. 23/12/22, προβολή του συλλόγου Συζωή στο τηλεοπτικό πρόγραμμα Rouk Zouk Special του τηλεοπτικού σταθμού Ant1
169. 24/12/22, ενημέρωση και προβολή του έργου της Συζωής στο πάρτυ Santasum που πραγματοποιήθηκε στο RehabPub με την υποστήριξη του #Eftalivegr



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση

170. 2022-2023, συνεργασία Συζωής με το Διεπιστημονικό Δίκτυο Ειδικής και Διαπολιτισμικής Αγωγής, Include, για τη δράση Α.Ν.Α.Σ.Α.: «Αυτοεπίγνωση και Αυτορρύθμιση» για άτομα με αυτισμό και πολλαπλές αναπηρίες
171. Έτος 2023
172. 1ο 3μηνο 2023, εβδομαδιαίες εκπαιδευτικές επισκέψεις στο φούρνο της γειτονιάς
173. 1/2/23, 22/2/23, επίσκεψη στο Σύλλογο Down για δράση εκπαιδευτικής κουζίνας
174. 8/2/23, 15/3/23, ήρθαν στη ΣΥΖΩΗ ωφελούμενοι από το Σύλλογο Down για δράση εκπαιδευτικής κουζίνας
175. 24/2/23, εκδήλωση παρουσίασης των αποτελεσμάτων του προγράμματος Α.Ν.Α.Σ.Α. που εφαρμόστηκε στους ωφελούμενους της Συζωής, σε συνεργασία με το Διεπιστημονικό Δίκτυο Ειδικής και Διαπολιτισμικής Αγωγής, Include, στο Δημαρχιακό Μέγαρο Θεσσαλονίκης
176. 22/3/23, επετειακή εκδήλωση του Συλλόγου, στο πλαίσιο του εορτασμού των 15 χρόνων λειτουργίας του, στο Δημαρχιακό Μέγαρο Θεσσαλονίκης. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης παρουσιάστηκε μέσα από ενδιαφέρουσες ομιλίες και εισηγήσεις, η 15ετής πορεία και ανάπτυξη του Συλλόγου, καθώς και τα μελλοντικά σχέδια για εξέλιξη και πρόοδο στη διαρκή προσπάθεια βελτίωσης της ποιότητας ζωής των ατόμων με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες.
177. 03/2023, Δημιουργία 20λεπτου βίντεο αφιερωμένο στο έργο του Συλλόγου ΣΥΖΩΗ, από τον Οργανισμό «Πράξη Αγάπης» και παρουσίαση του στην εκπομπή «Η Ελλάδα της Αλληλεγγύης» - 24/3/2023

##### **5. Συμμετογή της ΣΥΖΩΗΣ σε Ημερίδες και Συνέδρια**

- 21/05/19, Οργάνωση ημερίδας από τη ΣΥΖΩΗ με θέμα: «Πρώιμη Παρέμβαση για βρέφη και παιδιά με διαταραχές όρασης στη Βόρεια Ελλάδα, μια πολύτιμη εκπαιδευτική προσέγγιση», στο Πανεπιστήμιο Μακεδονίας (πρόγραμμα «Νεανικές Δράσεις»)
- 2-5/12/19, Παρουσία της ΣΥΖΩΗΣ με έντυπο υλικό στη Βιωματική Δράση "Νιώσε διαφορετικός" η οποία πραγματοποιήθηκε στη ΔΕΘ με αφορμή την Παγκόσμια ημέρα Αναπηρίας με συνδιοργανωτές την ΔΕΘ, την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, την Περιφερειακή Ένωση Δήμων Κεντρικής Μακεδονίας, το Δήμο Αμπελοκήπων Μενεμένης, το Δήμο Θεσσαλονίκης, το Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Κεντρικής Μακεδονίας, τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Τυφλών, τον Πανελλήνιο Σύλλογο Παραπληγικών, το Σκύλοι οδηγοί Ελλάδος, τη Μονάδα Αυτιστικού Ατόμου και Αυτιστικού Ατόμου με Νοητική Αναπηρία "ΕΛΠΙΔΑ", το Μαζί για την Οικογένεια και το Παιδί

- 10/12/19, Συμμετοχή της ΣΥΖΩΗΣ με ομιλία στην Ημερίδα Εθελοντισμού που οργανώθηκε στο Αρσάκειο Λύκειο Θεσσαλονίκης
- 16/11/20, Συμμετοχή της ΣΥΖΩΗΣ με παρουσίαση στο μάθημα «Εισαγωγή στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση» του 1ου Εξαμήνου σπουδών του Πανεπιστημίου Μακεδονίας
- 06/21, Συμμετοχή στην διαδικτυακή ημερίδα του Πανελληνίου Συλλόγου Τυφλοκωφών με συμμετοχή στις δράσεις για την εβδομάδα τυφλοκώφωσης
- 09/21, διοργάνωση διαδικτυακού σεμιναρίου με θέμα τα δωμάτια snoezelen, με συμμετοχή φορέων από όλη την Ελλάδα
- 16-20/10/21, συμμετοχή στο διεθνές διαδικτυακό forum εθελοντισμού IVCO
- 17/10/21, συμμετοχή στην διαδικτυακή εκδήλωση «με οδηγό στη ζωή το λευκό μπαστούνι» που διοργάνωσε η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας.
- 07/06/22, η ομάδα της Πρώιμης Παρέμβασης της Συζωής προσκεκλημένη στην ημερίδα «Οικογενειοκεντρικά προγράμματα έγκαιρης παρέμβασης για παιδιά με προβλήματα όρασης και συνοδές αναπηρίες» που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus+ EriSFaVIA, στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, στον Βόλο
- 17-18/09/22, η επιστημονική ομάδα της Συζωής συμμετείχε με παρουσίαση στο Ελληνικό Συνέδριο για τη Χαμηλή Όραση με Διεθνή Συμμετοχή που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος Υποβοήθησης της Χαμηλής Όρασης του ΑΠΘ
- 13-14/10/22, η ΣΥΖΩΗ στο Διεθνές Συνέδριο του EASPD Brussels με θέμα "Quality of life & support services" με τη συμμετοχή πλήθους φορέων κοινωνικής φροντίδας και παροχής υπηρεσιών σε ΑμεΑ, καθώς και επαγγελματίες από όλη την Ευρώπη
- 05/12/22, συμμετοχή της ΣΥΖΩΗΣ με παρουσίαση στο μάθημα «Εισαγωγή στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση» του 1ου Εξαμήνου σπουδών του Πανεπιστημίου Μακεδονίας
- 14/12/22, διοργάνωση διαδικτυακής ημερίδας με θέμα: «Αισθητηριακά περιβάλλοντα Snoezelen - Καλές Πρακτικές» στο πλαίσιο του προγράμματος «ΣΤΗΡΙΖΩ» για επαγγελματίες του χώρου της Ειδικής Αγωγής, Αποκατάστασης, Ψυχικής Υγείας, Εκπαίδευσης

## **6. Συμπεράσματα**

Η λειτουργία του ΚΔΗΦ Συζωή συνέβαλε στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ωφελουμένων και των οικογενειών τους, στη βελτίωση των δεξιοτήτων και στην ψυχοκοινωνική τους ανάπτυξη. Η Δομή αποτελεί κέντρο αναφοράς της ζωής των ωφελουμένων και των ανθρώπων του άμεσου οικογενειακού περιβάλλοντός τους.



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας



**Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση**



Η επικράτηση της πανδημίας και η περίοδος περιορισμών που ακολούθησε, περιόρισε και τροποποίησε τις επαφές με τον κοινωνικό περίγυρο, ταυτόχρονα δε ενίσχυσε τα χαρακτηριστικά κοινωνικής απομόνωσης την οποία η ΣΥΖΩΗ έχει ως βασικό στόχο να περιορίσει.

Η άμεση αντίδραση των ανθρώπων της ΣΥΖΩΗΣ οδήγησε στην τροποποίηση των εκπαιδευτικών-θεραπευτικών προγραμμάτων, αλλά και των προγραμμάτων κοινωνικής ενσωμάτωσης, με στόχο την ενδυνάμωση ωφελουμένων, οικογενειών και εργαζομένων, ώστε να προχωρήσουν σε ομαλή μετάβαση στην μετα-covid εποχή.

Η υλοποίηση της Πράξης βελτίωσε την αποτελεσματικότητα λειτουργίας και την επιχειρησιακή ικανότητα του Οργανισμού και επέτρεψε τη διατήρηση και μικρή αύξηση των θέσεων εργασίας.

Ταυτόχρονα ενισχύθηκε η εξωστρέφεια του Συλλόγου και βελτιώθηκε ο βαθμός διασύνδεσης με άλλες ομοειδείς Δομές, αξιοποιώντας σε μεγάλο βαθμό ψηφιακές και διαδικτυακές τεχνολογίες. Το γεγονός αυτό οδήγησε στην ενδυνάμωση των οργανωσιακών σχέσεων, στην ανταλλαγή εμπειριών, στην ενίσχυση της κοινωνικής αλληλεγγύης, στην ανάπτυξη νέων συνεργειών για αντιμετώπιση ζητημάτων από κοινού.

Η διασύνδεση του φορέα με επιστημονικούς και ερευνητικούς φορείς επέτρεψαν την βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών και την αξιοποίηση καινοτόμων διαδικασιών στην υλοποίηση των ημερήσιων προγραμμάτων του ΚΔΗΦ.

Ο Πρόεδρος Δ.Σ. της ΣΥΖΩΗΣ

Νικόλαος Καζαντζίδης

