

2024 ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

«ΣΥΖΩΗ»

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ, ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ
& ΦΙΛΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
ΟΡΑΣΗΣ & ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ
ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ 01/01/2024 - 31/12/2024

Διεύθυνση

Ροδοπόλεως 5,
Καλαμαριά, 55132
Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνο

2310 460 777

Website

www.syzoi.gr
e-mail: syzoi@syzoi.gr





Περιεχόμενα

ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Η ΣΥΖΩΗ ΣΥΝΟΛΙΚΑ - INFOGRAPHIC 2024

ΔΟΜΕΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ – ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΑΣ

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΠΡΟΩΘΗΣΗ – ΠΡΟΒΟΛΗ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ – ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2024

Μήνυμα Προέδρου



Με την ολοκλήρωση του 2024 και πραγματοποιώντας έναν απολογισμό για όσα πετύχαμε αλλά και για όσους στόχους θέσαμε για το μέλλον, διαπιστώνουμε ότι για ακόμα μια χρονιά, γονείς και εργαζόμενοι κάναμε βήματα μπροστά, μικρά αλλά και μεγάλα διατηρώντας άσβεστο το όραμα η Συζωή διαρκώς να εξελίσσεται σε πολλαπλά επίπεδα, εκπληρώνοντας τους βασικούς στόχους της, της βελτίωσης της ποιότητας ζωής των ωφελουμένων της και των οικογενειών τους αλλά και να αποτελεί βασικό πυλώνα στην παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας.

Το 2024, εντείναμε τις προσπάθειές μας για διασύνδεση με την κοινωνία, την επιστημονική κοινότητα και τον επιχειρηματικό κόσμο, μέσα από τη διοργάνωση και την ενεργό συμμετοχή σε δράσεις ευαισθητοποίησης, σε επιστημονικές διοργανώσεις και συνέδρια, σε εκδηλώσεις συγκέντρωσης εσόδων, αλλά κυρίως μέσα από τις συνεργασίες εντός και εκτός Ελλάδας, που όχι μόνο ανέδειξαν το έργο της Συζωής, αλλά έβαλαν και τα θεμέλια για ένα δυναμικό αύριο για τη λειτουργία του Συλλόγου αλλά και την επίτευξη του επόμενου στόχου, της δημιουργίας της Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης που τόσο έχουν ανάγκη τα παιδιά μας. Παράλληλα, ανατρέχοντας στις απλές καθημερινές στιγμές που μας χάρισε η προηγούμενη χρονιά, με χαρά διαπιστώνουμε ότι ήταν γεμάτη δράση για τους ωφελούμενους και τους εργαζόμενους μας, γεμάτη γέλιο και χαρά, αγάπη και ενσυναίσθηση - σκέψεις που ενισχύουν το κίνητρο μας για τη συνέχιση της προσπάθειας μας.

Με προσμονή στο μέλλον και στην προετοιμασία των εορτασμών των 20 χρόνων από τη λειτουργία του Συλλόγου μας - το 2026 - εκ μέρους όλων των οικογενειών της Συζωής, εκφράζω ένα μεγάλο ευχαριστώ, στους εργαζόμενούς της, οι οποίοι βρίσκονται δίπλα στα παιδιά μας καθημερινά με περίσσια δύναμη ψυχής, ενέργεια, αγάπη και αφοσίωση. Επιπλέον, ευχαριστώ από καρδιάς τους χορηγούς, τους υποστηρικτές, τους δωρητές και τους φίλους της Συζωής χωρίς τη βοήθεια των οποίων δεν θα είχαμε κατακτήσει τόσα πολλά, τόσο σύντομα. Ιδιαίτερα ευχαριστώ τους εθελοντές μας οι οποίοι δηλώνουν ακούραστα το παρόν στις δράσεις της Συζωής μεγαλώνοντας διαρκώς τη μεγάλη αλυσίδα αγάπης της Συζωής.

Εύχομαι σε όλους μια όμορφη, δημιουργική χρονιά 2025, με επιτυχίες και την κατάκτηση νέων στόχων.

Με εκτίμηση

Για τη Συζωή
Νικόλαος Καζαντζίδης, Πρόεδρος Δ.Σ

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Αποστολή

Να παρέχουμε σε κάθε άνθρωπο με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες, εξατομικευμένη φροντίδα και εκπαίδευση, υποστηρίζοντας παράλληλα την οικογένειά του.

Τι έχουμε πετύχει

- Υψηλού επιπέδου εκπαιδευτικά και θεραπευτικά προγράμματα για τα παιδιά μας - (βρέφη, παιδιά, εφήβους),
- Ενθάρρυνση & ενδυνάμωση των γονέων,
- Οργάνωση και λειτουργία ειδικών δομών,
- Συνεργασίες (με ειδικούς, με θεσμικούς και άλλους φορείς),
- Αναγνώριση και θεσμική πιστοποίηση,
- Εξωστρέφεια και συμμετοχή στα κοινωνικά δρώμενα.

Όραμα

Κάθε άνθρωπος με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες να λαμβάνει δια βίου τις θεραπευτικές και εκπαιδευτικές υπηρεσίες που χρειάζεται, αξιοποιώντας στο μέγιστο τις δυνατότητές του. Το άτομο να ζει όσο το δυνατόν αυτόνομα και με αξιοπρέπεια και η οικογένειά του να έχει την απαραίτητη υποστήριξη.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου - από 02/2024

ΠΡΟΕΔΡΟΣ- **Νικόλαος Καζαντζίδης**
 ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ- **Κυριακή Λουκά**
 ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ- **Σάββας Παναγιωτίδης**
 ΤΑΜΙΑΣ - **Στέργιος Δούφαλης**
 ΜΕΛΟΣ - **Ιοκάστη Χρονοπούλου**

Ομάδα Συνεργατών

Η Ομάδα της Συζωής απαρτίζεται από τις κάτωθι ειδικότητες:

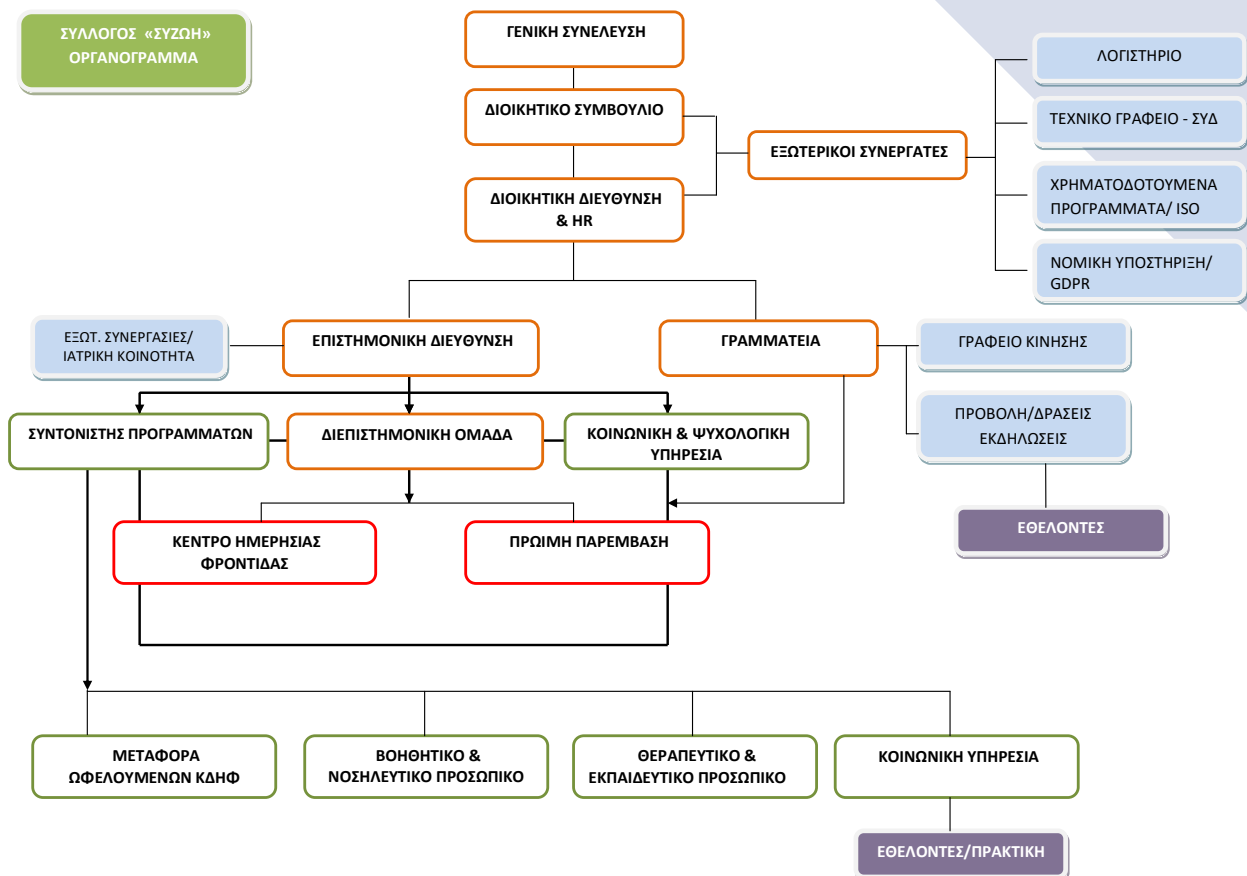
Επιστημονικό προσωπικό:

Ψυχίατρο - Επιστημονικό Διευθυντή, Ψυχολόγο, Κοινωνικό Λειτουργό, Ειδικούς Παιδαγωγούς, Φυσικοθεραπευτή, Λογοθεραπευτή, Εργοθεραπευτή, Μουσικοθεραπευτή, Ειδικό Φυσικής Αγωγής, Νοσηλεύτη, Βοηθούς Εργοθεραπείας

καθώς και Επαγγελματίες Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ

επιπλέον, από:

Διοικητικό Διευθυντή, Γραμματέα, Οδηγούς, Καθαρίστρια
 και σημαντικό αριθμό εξωτερικών συνεργατών.



Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Πιστοποιήσεις

Η «Συζωή» είναι **μη κερδοσκοπικό Σωματείο φιλανθρωπικού χαρακτήρα** αναγνωρισμένο σύμφωνα με την υπ' αρ. 10799/2007 απόφαση του Μονομελούς Πρωτοδικείου Θεσσαλονίκης (Α.Μ. 8250).

Εποπτεύεται από το **Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας**, από τις **Κοινωνικές Υπηρεσίες της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας** και από την **Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής Αλληλεγγύης Δημόσιας Υγείας & Ισότητας των Δύο Φύλων του Δήμου Καλαμαριάς**. Ελέγχεται σε ετήσια βάση από Ορκωτό Λογιστή.

Ο Σύλλογος είναι εγγεγραμμένος στο **Εθνικό Μητρώο Φορέων Κοινωνικής Φροντίδας** μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα με αριθμό 02202ΣΥΝ12046038N-0933 και στο **Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών μη Κυβερνητικών Οργανώσεων** με αριθμό 02202ΣΥΝ12046038N-0851.

Διαθέτει **Ειδική Πιστοποίηση από το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής & Οικογένειας** ως φορέας παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, Ν.Π.Ι.Δ

GDPR - Η Συζωή έχει προβεί σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες συμμόρφωσης με το νομοθετικό πλαίσιο για την **προστασία προσωπικών δεδομένων**.



Sustainable Development Goals

Στο πλαίσιο της υποστήριξης των 17 στόχων του ΟΗΕ η Συζωή προσαρμόζει τις δράσεις της σε περιβαλλοντικά βιώσιμες αλλά και στηρίζει την ποιοτική εκπαίδευση, την καλή υγεία και ευημερία, την ισότητα και τις συνθήκες αξιοπρεπούς εργασίας.



Πρόγραμμα ΘΑΛΗΣ II

Χαρτογράφηση & Αξιολόγηση Ελληνικών ΜΚΟ. Στο πεδίο «Κοινωνική ένταξη – Πρόνοια», η Συζωή έλαβε τη δεύτερη θέση ανάμεσα σε 53 ΜΚΟ, ενώ συνολικά έλαβε την υψηλότερη αξιολόγηση που συγκεντρώθηκε από τις συμμετέχουσες Αποτελεσματικότητα, Οργάνωση και Διαφάνεια.



ΜΚΟ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ

HELLENIC RESPONSIBLE BUSINESS AWARDS 2023 - Η Συζωή έλαβε το βραβείο ΜΚΟ της Χρονιάς στην κατηγορία Πολιτισμός/Αθλητισμός, των αναγνωρισμένων βραβείων Hellenic Responsible Business Awards, για τη διοργάνωση «Σύζαθλος» στο πλαίσιο των δράσεων που συνδέουν την κοινωνία και τον επιχειρηματικό κόσμο με ένα κοινό όραμα, την καλλιέργεια της συμπερίληψης και την προώθηση της συνύπαρξης και της ενότητας.



ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΑΝΕΙΑ

Συνεργασία για το κοινό καλό. - Το 2024 η Συζωή μαζί με περισσότερες από 60 οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών, προσυπογράφουν κείμενο θέσεων και αρχών, στοχεύοντας στην ανάδειξη της διαφανούς και αξιόπιστης λειτουργίας και συνεισφοράς τους στην ελληνική κοινωνία, σε μια προσπάθεια ενίσχυσης της ανοικτής και εποικοδομητικής σχέσης και συνεργασίας, μεταξύ των οργανώσεων, των πολιτών και της πολιτείας.

Η Συζωή - Σύλλογος Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Διαταραχές Όρασης και Πρόσθετες Αναπηρίες, είναι μέλος:

- της **ΕΣΑΜΕΑ** - Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία
- της **ΠΟΣΓΚΑμεΑ** - Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Σωματείων Γονέων και Κηδεμόνων Ατόμων με Αναπηρία
- του **ΔΙΚΤΥΟΥ** - Πανελλήνιο Δίκτυο Παρόχων Υπηρεσιών για Άτομα με Αναπηρία
- του **EASPD** - Ευρωπαϊκού Δικτύου Παρόχων Υπηρεσιών για Άτομα με Αναπηρία



Η ΣΥΖΩΗ ΣΥΝΟΛΙΚΑ

Εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης & συγκέντρωσης εσόδων



- **Διοργάνωσε:** 6 εκδηλώσεις
- **Διοργάνωσε:** 3 διαδικτυακές καμπάνιες
- **Συμμετείχε σε:** 5 εκδηλώσεις τρίτων
- **Υποστηρίχθηκε από:** 4 εκδηλώσεις

Επιμορφώσεις - Συμμετοχή σε συνέδρια



- **Διοργάνωσε:** 6 εσωτερικά σεμινάρια
- **Διοργάνωσε:** 1 Επιστημονική Ημερίδα
- **Συμμετείχε σε:** 2 Διεθνή Συνέδρια - 1 Συνέδριο - 1 Ημερίδα - 1 Ομάδα Μελέτης

Επισκέψεις στο ΚΔΗΦ - Εξωτερικές δράσεις - Συνεργασίες



- **Επισκέφθηκαν το ΚΔΗΦ:** 5 σχολεία για βιωματικές δράσεις
- **Εξωτερικές δράσεις ωφελουμένων:** 5 επαναλαμβανόμενες δράσεις
- **Συνεργατικές δράσεις:** 2 με τον Σύλλογο Συνδρόμου Down σε εβδομαδιαία βάση - 1. Ομάδα Κοινωνικοποίησης
2. Εκπαιδευτική κουζίνα
- **Δράσεις Δικτύωσης:** 2

ΔΟΜΕΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Κέντρο Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας “Συζωή” για παιδιά από 7 ετών

Λειτουργεί σύμφωνα με ευρωπαϊκά πρότυπα και είναι το μοναδικό Κέντρο σε όλη τη Βόρεια Ελλάδα που παρέχει εξειδικευμένα εκπαιδευτικά και θεραπευτικά προγράμματα παρέμβασης σε άτομα με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες. Μέσω αυτών των προγραμμάτων στοχεύει στην κατάκτηση του μέγιστου των δυνατοτήτων κάθε ωφελούμενου.

Στο πλαίσιο των προγραμμάτων του ΚΔΗΦ, το 2024 υλοποιήθηκαν επιπλέον και:

- Συνεργασία με τον Σύλλογο Συνδρόμου Down, για την ανάπτυξη των δεξιοτήτων κοινωνικοποίησης των ωφελουμένων και την ενίσχυση της λειτουργικής αλληλεπίδραση μεταξύ τους.
- Πρόγραμμα εκπαιδευτικής κουζίνας.
- Πρόγραμμα εκπαιδευτικών επισκέψεων στη βιβλιοθήκη του Δήμου.



το 2024 στο πρόγραμμα ήταν ενταγμένα 22 παιδιά ηλικίας από 7 - 27 ετών

Ο σχεδιασμός των προγραμμάτων του ΚΔΗΦ υλοποιείται από τη διεπιστημονική ομάδα του Κέντρου και για το 2024 περιελάμβανε τις παρακάτω δραστηριότητες:

- Φυσικοθεραπεία
- Εργοθεραπεία
- Λογοθεραπεία - διαχείριση διαταραχής σίτισης, κατάποσης
- Πρόγραμμα αισθητηριακής ολοκλήρωσης S.I.

Ο σχεδιασμός των προγραμμάτων του ΚΔΗΦ υλοποιείται από τη διεπιστημονική ομάδα του Κέντρου και για το 2024 περιελάμβανε τις παρακάτω δραστηριότητες:

- Φυσικοθεραπεία
- Εργοθεραπεία
- Λογοθεραπεία - διαχείριση διαταραχής σίτισης, κατάποσης
- Πρόγραμμα αισθητηριακής ολοκλήρωσης S.I.

ΔΟΜΕΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Τμήμα Πρώιμης Παρέμβασης εντός ΚΔΗΦ

Τα νήπια που είναι ενταγμένα στο κατ' οίκον πρόγραμμα πρώιμης παρέμβασης, νήπια (από 3 έως 6 ετών) με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες, προσέρχονται στο ΚΔΗΦ "Συζωή" και παρακολουθούν ατομικά και ομαδικά προγράμματα που σχεδιάζονται ανάλογα με τις ανάγκες κάθε ωφελούμενου, στοχεύοντας μέσω της εξατομίκευσης και της ολιστικής προσέγγισης στην ανάπτυξη της λειτουργικότητας τους σε όλους τους τομείς.



Το 2024 στο τμήμα Πρώιμης Παρέμβασης ΚΔΗΦ ήταν ενταγμένα 4 παιδιά ηλικίας από 3 - 6 ετών.

Στο ΚΔΗΦ υλοποιούνται σε καθημερινή βάση τα παρακάτω προγράμματα:

Θεραπεία Snoezelen

Η συμβολή της πολυαισθητηριακής προσέγγισης είναι καθοριστική για την εκπαίδευση των ατόμων με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες, καθώς τους δίνει τη δυνατότητα να αλληλεπιδράσουν με το περιβάλλον τους και να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής τους. Ο πολυαισθητηριακός χώρος Snoezelen της Συζωής είναι δωμάτιο με απτικά, ακουστικά και οπτικά ερεθίσματα που ενεργοποιούν ή χαλαρώνουν τις αισθήσεις ανάλογα με τον στόχο της παρέμβασης κάθε φορά. Ο θεραπευτής προσαρμόζει τον τύπο, την ένταση, την ποσότητα και το είδος των ερεθισμάτων ανάλογα με τις ανάγκες του ωφελούμενου. Βασικός στόχος είναι η ενίσχυση της εμπλοκής και αλληλεπίδρασης των ατόμων, η βελτίωση των ψυχοκοινωνικών τους δεξιοτήτων και κατ' επέκταση η βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Επιπρόσθετοι στόχοι είναι:

- Ενίσχυση πρωτοβουλίας και συμμετοχής
- Ενίσχυση της δημιουργικότητας
- Ενίσχυση εμπρόθετων συμπεριφορών
- Βελτίωση στην έκφραση συναισθημάτων
- Ενίσχυση της μη-λεκτικής επικοινωνίας και έκφρασης
- Καλλιέργεια προσοχής και συγκέντρωσης
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων μνήμης
- Καλλιέργεια αυτοεκτίμησης
- Οργάνωση του μη φυσιολογικού μυϊκού τόνου.
- Βελτίωση αδρής-λεπτής κινητικότητας
- Βελτίωση οπτικο-κινητικού συντονισμού

Το 2024, η πιστοποιημένη εκπαιδευτρια της Συζωής MSE - Snoezelen πραγματοποίησε 920 συνεδρίες Snoezelen, ατομικές και ομαδικές, για τους ωφελούμενους της Συζωής.



Ειδική φυσική αγωγή

Η εφαρμογή προγραμμάτων ειδικής φυσικής αγωγής είναι απαραίτητη για τη σωματική και συναισθηματική ευημερία των ατόμων με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες. Στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο εκγύμνασης της Συζωής υλοποιούνται ατομικά και ομαδικά κινητικά προγράμματα που στοχεύουν στην ολόπλευρη ανάπτυξη των συμμετεχόντων, συμβάλλοντας σημαντικά στη βελτίωση ποιότητας ζωής τους.

Οι ωφελούμενοι παρακολουθούν συστηματικά εξατομικευμένα προγράμματα μουσικοκινητικής και ψυχοκινητικής αγωγής καθώς και προσαρμοσμένα προγράμματα χορού, γκολμπολ και boccia. Όλα τα προγράμματα στοχεύουν στη βελτίωση βασικών κινητικών δεξιοτήτων καθώς και στη συνεργασία και την αλληλεπίδραση μεταξύ των συμμετεχόντων δίνοντας τη δυνατότητα στα συγκεκριμένα άτομα για συμμετοχή και ένταξη στο κοινωνικό σύνολο.

ΔΟΜΕΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ



Το 2024, πραγματοποιήθηκαν 380 συνεδρίες boccia, 170 συνεδρίες goalball και 170 συνεδρίες χορού - ατομικές και ομαδικές - για τους ωφελούμενους της Συζωής.

Μουσικοθεραπεία

Η μουσικοθεραπεία είναι μια μορφή δημιουργικής θεραπείας, στην οποία οι μουσικές εμπειρίες και οι σχέσεις θεραπευόμενου-θεραπευτή παρέχουν χώρο για θεραπευτική αλλαγή, βελτιώνοντας τη σωματική, κοινωνική, επικοινωνιακή, συναισθη-



Το 2024 πραγματοποιήθηκαν 950 συνεδρίες μουσικοθεραπείας, ατομικές και ομαδικές, για τους ωφελούμενους της Συζωής.

ΔΟΜΕΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Η Συζωή συμμετέχει στο χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα ΕΣΠΑ - «Κεντρική Μακεδονία 2021-2027», Προτεραιότητα «Πρωτότητα της Κοινωνικής Συνοχής στην Κεντρική Μακεδονία – Παρέμβαση του ΕΚΤ+», Πράξη «Συνεχιζόμενο Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Αναπηρία (ΚΔΗΦ) ΣΥΖΩΗ.

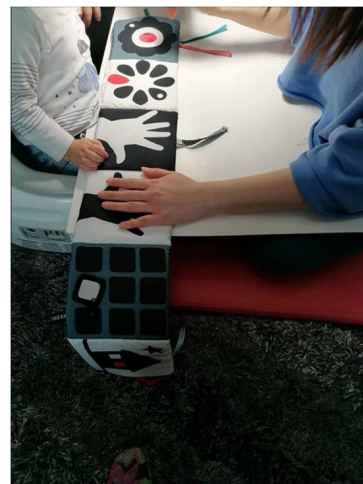


Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα Οικογενειοκεντρικής Πρώιμης Παιδικής Παρέμβασης

Αποτελεί το μοναδικό κατ' οίκον ολιστικό εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για παιδιά με διαταραχές όρασης στη Βόρεια Ελλάδα. Το πρόγραμμα που υλοποιεί η Συζωή από το 2007, απευθύνεται σε βρέφη και παιδιά 0-6, προσχολικής ηλικίας με τύφλωση, χαμηλή όραση, ή κάποιο διαγνωσμένο πρόβλημα οπτικής αντίληψης, με ή χωρίς πρόσθετες αναπηρίες. Στόχοι του προγράμματος είναι η μέγιστη αξιοποίηση των δυνατοτήτων του παιδιού, η στήριξη της οικογένειας, η ενδυνάμωση του γονεϊκού ρόλου στην ανάπτυξη του παιδιού μέσα από την ουσιαστική εμπλοκή των γονέων και η ενίσχυση της κοινωνικής τους ένταξης. Το πρόγραμμα υλοποιείται και διαδικτυακά για παιδιά που διαμένουν εκτός Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.



Το 2024 στο πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης ήταν ενταγμένα 11 παιδιά ηλικίας από 0 - 7 ετών και πραγματοποίησαν 520 συνεδρίες κατ' οίκον.

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ - ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης κατάρτισης του προσωπικού της και της ενίσχυσης των κινήτρων εντός του εργασιακού περιβάλλοντος, η Συζωή προάγει δράσεις με στόχο την ανταλλαγή γνώσεων και καλών πρακτικών και την ανάπτυξη εργασιακών δεξιοτήτων. Το 2024 υλοποιήθηκαν:

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ

Η διεπιστημονική ομάδα της Συζωής διοργάνωσε σειρά Εσωτερικών Σεμιναρίων για το προσωπικό της με στόχο τη διάδοση γνώσης και την ανταλλαγή ιδεών και καλών πρακτικών.

09/2024: Εργασιακές Εμπειρίες των συναδέλφων - φροντιστών, σπουδαστών του LVR Berufs Kolleg - από τη Γερμανία.

05/2024: Εγκεφαλική παράλυση - Θεωρία και προσέγγιση σε πρακτικά θέματα καθημερινότητας (θέσεις, σίτιση).

04/2024: Τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία.

03/2024: Η χρήση της εργοθεραπείας στα άτομα με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες.

02/2024: 1. Εισαγωγή στη τυφλοκώφωση και εκπαιδευτικές πρακτικές.
2. Σύνδρομο Hamberland.

01/2024: Η χρήση της μουσικοθεραπείας στα άτομα με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ- ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Νοέμβριος 2024 - Επιστημονική Ημερίδα: - Η «ΣΥΖΩΗ» και η Ένωση Ελευ-



θεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Βορείου Ελλάδος πραγματοποίησαν με μεγάλη επιτυχία την Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «Εγκαιρη Διάγνωση – Πρώιμη Παρέμβαση σε βρέφη και παιδιά με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες» το Σάββατο, 2 Νοεμβρίου 2024, στο Αμφιθέατρο του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδας/Τμήμα Κεντρικής Μακεδονίας. Σκοπός της επιστημονικής ημερίδας, ήταν η κατανόηση της σημασίας, τόσο της πρώιμης παρέμβασης, απαραίτητη για τη μελλοντική ανάπτυξη και κατάκτηση του μέγιστου των δεξιοτήτων του παιδιού και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, όσο και της έγκαιρης διάγνωσης και ανίχνευσης πιθανών αναπτυξιακών διαταραχών σε

βρέφη υψηλού κινδύνου, που οδηγεί στον άμεσο σχεδιασμό του ατομικού πλάνου παρέμβασης. Την ημερίδα τίμησαν με την παρουσία τους και απηύθυναν χαιρετισμό, η Αντιπεριφερειάρχης Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης ΜΕΘ, κ. Μελίνα Δερμεντζοπούλου, ο εκπρόσωπος του Δήμου Θεσσαλονίκης, Σύμβουλος Δημόσιας Υγείας, Ιατρός κ. Δημήτρης Σκούτας και ο Πρόεδρος της Διοικούσας Επιτροπής του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος, Τμήματος Κεντρικής Μακεδονίας κ. Ηλίας Περτζινίδης. Την ημερίδα χαιρέτισε και η Υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας κ. Σοφία Ζαχαράκη αποστέλλοντας το δικό της μήνυμα, συγχαίροντας τον Σύλλογο Συζωή τόσο για την πρωτοβουλία διοργάνωσης της ημερίδας όσο και για τη σημαντική πορεία τα 18 χρόνια λειτουργίας του, τη συνεισφορά του στην κοινότητα, την ενεργή συμβολή του στην κοινωνική ένταξη και ευημερία των ατόμων με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες.

Οκτώβριος 2024 - Ευρωπαϊκό συνέδριο EASPD: “OPENING DOORS – How can disability support services unlock the open labour market.” Οι ευκαιρίες για μετάβαση στην ανοιχτή αγορά εργασίας για τα άτομα με αναπηρίες, μέσα από υποστηρικτικές υπηρεσίες και διεργασίες εξατομικευμένης προσέγγισης και η εφαρμογή από τις επιχειρήσεις συμπεριληπτικών στρατηγικών με χρήση καινοτόμων εργαλείων και μεθοδολογιών για την ένταξη ΑμεΑ στο δυναμικό τους ήταν οι βασικοί στόχοι του ετήσιου συνεδρίου του EASPD Brussels - European Association of Service providers for Persons with Disabilities – που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, στις 17/10 - 18/10 σε συνεργασία με Το Δίκτυο (Ελληνικό Δίκτυο Παρόχων

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ - ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Υπηρεσιών για Άτομα με Αναπηρία). Η Συζωή παρευρέθηκε στο συνέδριο, παρακολουθώντας τις πολύ ενδιαφέρουσες παρουσιάσεις των ομιλητών, συμμετέχοντας παράλληλα στα εργαστήρια που υλοποιήθηκαν με στόχο την εμβάθυνση στα ζητήματα της συμπεριληπτικής εργασίας και την ανάπτυξη συνεργασιών και υπόβαθρου για την υποστήριξη και την ενθάρρυνση όλων των πλευρών στην αντιμετώπιση των στερεοτύπων, σχετικά με τη εργασιακή ζωή των ΑμεΑ.



Σεπτέμβριος 2024 - Συνέδριο Χαμηλής Όρασης: Η Συζωή συμμετείχε για 2η συνεχή χρονιά στο Ελληνικό Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή «Low Vision Congress 2024 – Πρόληψη – Θεραπείες – Αποκατάσταση», που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρία Μελέτης Αναγεννητικής Ιατρικής σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρία Έρευνας της Χαμηλής Όρασης, στο ΚΕ.Δ.Ε.Α. Α.Π.Θ, 19-21 Σεπτεμβρίου, μετά από πρόσκληση του καθηγητή οφθαλμολογίας κ. Βασίλειου Καραμπατάκη. Στο συνέδριο, μέσα από ομιλίες και παρουσιάσεις καταξιωμένων επαγγελματιών, αποτυπώθηκαν οι εξελίξεις, έρευνες, καινοτομίες και σύγχρονες πρακτικές στον τομέα της πρόληψης, παρέμβασης και αποκατάστασης της απώλειας όρασης – με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενούς. Στη Συζωή δόθηκε η ευκαιρία να παρουσιάσει την «Πολυαισθητηριακή παρέμβαση μέσα σε αίθουσα Snoezelen» που εφαρμόζει, σε άτομα με χαμηλή όραση και πρόσθετες αναπηρίες καθώς και να αναδείξει το σημαντικό θέμα «Γονείς και παιδιά με οπτική αναπηρία - ανησυχίες και προτεραιότητες».



Ιούνιος 2024 Επιστημονική Ημερίδα με θέμα: Θεραπεία στο νερό για το παιδί και τη μητέρα που πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα και τη Συνδιοργάνωση του Δήμου Θεσσαλονίκης (Αντιδημαρχία Αθλητισμού-Νεολαίας και Εθελοντισμού) και της ένωσης All About Aquatics Greece & Cyprus.

Μάρτιος 2024 Επιστημονικό Συνέδριο με θέμα «Τεχνολογία για την Εκπαίδευση Ατόμων με Αναπτυξιακές Διαταραχές, αυτισμό σε Τυπικά, μη Τυπικά και Άτυπα Περιβάλλοντα Μάθησης», που διοργάνωσε το Πανεπιστήμιο Μακεδονία.

Η πιστοποιημένη θεραπεύτρια MSE Snoezelen (Rehab Care-ISNA-MSE.org) και υπεύθυνη πολυαισθητηριακών προγραμμάτων & θεραπείας Snoezelen της Συζωής, κ. Κωνσταντίνα Νεοφωτίστου μαζί με την επιστημονική συνεργάτιδα του συλλόγου, καθηγήτρια Α.Π.Θ κ. Ελένη Φωτιάδου, παρουσίασαν στις δυο αυτές επιστημονικές συναντήσεις, τη χρήση καθώς και τα οφέλη του πολυαισθητηριακού δωματίου snoezelen της Συζωής σε άτομα με πολλαπλή αναπηρία και σε άτομα με χαμηλή όραση.




Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΛΥΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΟΥ ΔΩΜΑΤΙΟΥ SNOEZELLEN ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ



Σχολή Επιστημών
Φυσικής Αγωγής
& Αθλητισμού
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης

Ελένη Φωτιάδου Καθηγήτρια
Εργαστήριο Κινητικής Συμπεριφοράς και
Προσαρμοσμένης Φυσικής Δραστηριότητας

Κωνσταντίνα Νεοφωτίστου PhD ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Πιστοποιημένη θεραπεύτρια MSE Snoezelen (Rehab
Care-ISNA-MSE.org.)
Υπεύθυνη προγράμματος Snoezelen συλλόγου
«Συζωή»

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ - ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ - ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΟ ΚΔΗΦ



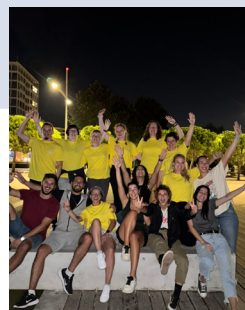
Δεκέμβριος 2024: Με μεγάλη χαρά και συγκίνηση υποδέχτηκαν τα παιδιά της Συζωής και το εκπαιδευτικό προσωπικό, την Πέμπτη 19/12/24, μαθητές του Δημοτικού των Εκπαιδευτηρίων Φρυγανιώτη και τον καθηγητή τους κ. Κώστα Τερζανίδη και παρέλαβαν τη μεγάλη δωρεά τους σε είδη που κάλυψαν σημαντικές ανάγκες του ΚΔΗΦ. Οι μαθητές, οι οικογένειές τους και οι εκπαιδευτικοί του σχολείου επιδεικνύοντας αίσθημα αλληλεγγύης, κοινωνική ευαισθησία και ενσυναίσθηση, έδειξαν έμπρακτα την αγάπη τους για τον συνάνθρωπό με τη στήριξη τους στο έργο της Συζωής. Πολύ σημαντική ήταν και η διάθεση των μαθητών να ενημερωθούν για τα ζητήματα αναπηρίας, να κατανοήσουν έννοιες που τους δυσκολεύουν και να εκφράσουν τις σκέψεις τους.

Δεκέμβριος 2024: Η Διευθύντρια της Συζωής στο πλαίσιο της συμμετοχής της στην Ομάδα Δικτύου Επικοινωνίας - EASPD Communications Network, του European Association of Service providers for Persons with Disabilities, παρευρέθηκε και συμμετείχε στις εργασίες του δικτύου στις Βρυξέλλες και το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, σε Επίσκεψη Μελέτης (study visit), με βασικό θέμα την ανάπτυξη των μεθόδων επικοινωνίας του έργου των φορέων.



Δεκέμβριος 2024: Στο πλαίσιο της διαδικτυακής παρουσίασης των Social Mellon Talks της εταιρείας επικοινωνίας Social Mellon, η Διευθύντρια της Συζωής φιλοξενήθηκε, στο 15ο επεισόδιο με θέμα: Πόσο σημαντική είναι η ψηφιακή εικόνα για μια ΜΚΟ και τι αξία έχουν τα social media στο fundraising.

Σεπτέμβριος 2024: Η Συζωή, υποδέχτηκε, το διάστημα από 16 Σεπτεμβρίου έως 27 Σεπτεμβρίου, 7 φοιτητές και 2 εκπαιδευτικούς του Κολlegίου LVR-Berufskolleg Fachschulen des Sozialwesens – του τμήματος Ειδικών Παιδαγωγών, στο πλαίσιο του προγράμματος ERASMUS+ και σε συνέχεια του προγράμματος "HELLAS" που υλοποιείται από το 2022, με τη συνεργασία του οργανισμού Landschaftsverband Rheinland – μεγαλύτερου



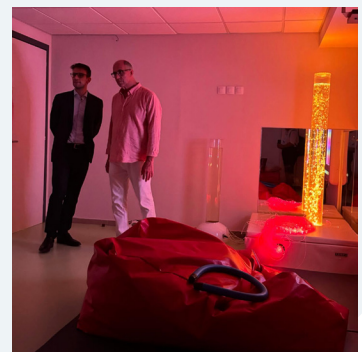
οργανισμού παροχής υπηρεσιών για άτομα με αναπηρία στη Γερμανία, με έδρα τη Ρηνανία – και της Ελλάδος. Κατά την παραμονή τους στη Θεσσαλονίκη, οι φοιτητές πραγματοποίησαν στη Συζωή, πρακτική άσκηση, με στόχο την ανταλλαγή γνώσεων και καλών πρακτικών, τη γνωριμία με τον τρόπο λειτουργίας και την παροχή υπηρεσιών της Συζωής, στα άτομα με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες. Οι φιλοξενούμενοι φοιτητές και εκπαιδευτικοί, Jenny, Isabell, Hanne, Marvin, Wiebke, Victoria, Anna, Maren, Dietmar, αποδεχόμενοι και την πρόσκλησή της ομάδας της Συζωής μας για λίγη διασκέδαση και πολιτιστική δράση, άδραξαν την ευκαιρία να γνωρίσουν την πόλη της Θεσσαλονίκης, να ξεναγηθούν στα βασικά αξιοθέατα της και φυσικά να γευτούν τις παραδοσιακές ελληνικές γεύσεις.



Σεπτέμβριος 2024 - Επίσκεψη ΓΓ Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας: Το ΚΔΗΦ Συζωή επισκέφθηκε ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας κ. Πρόδρομος Πύρρος - στο πλαίσιο της παρουσίας του στη Θεσσαλονίκη και την 88η ΔΕΘ. Ο ΓΓ ξεναγήθηκε στις εγκαταστάσεις του Κέντρου,



εν ημερώθηκε για το έργο και τις δράσεις του Συλλόγου και στη συνέχεια συμμετείχε σε μια πολύ εποικοδομητική συζήτηση που ακολούθησε για τα ζητήματα που απασχολούν το Δ.Σ. σχετικά με τη λειτουργία του ΚΔΗΦ αλλά και για τα επόμενα σχέδια της Συζωής.



ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ - ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ - ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΟ ΚΔΗΦ



Ιούνιος 2024 - Τη Συζωή επισκέφθηκαν, η Υπεύθυνη Ειδικής Υπηρεσίας Διαχείρισης Προγράμματος Κεντρικής Μακεδονίας και οι εκπρόσωποι, της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, της ΕΥΣΕΚΤ και άλλων υπηρεσιών της Κεντρικής Διοίκησης, στο πλαίσιο παρουσίας τους στη Θεσσαλονίκη. Οι εκπρόσωποι του προγράμματος ξεναγήθηκαν στο ΚΔΗΦ και ενημερώθηκαν λεπτομερώς για τα θεραπευτικά και εκπαιδευτικά προγράμματα που υλοποιούνται στη Συζωή αλλά και για ζητήματα που αφορούν στη λειτουργία της.



Μάιος 2024 - Επίσκεψη πολιτικών εκπροσώπων του LVR - Η Συζωή υποδέχτηκε στις εγκαταστάσεις της, τους πολιτικούς εκπροσώπους του οργανισμού Landschaftsverband Rheinland - μεγαλύτερου φορέα παροχής υπηρεσιών για άτομα με αναπηρία στη Γερμανία, με έδρα τη Ρηνανία, τους επικεφαλής του προγράμματος συνεργασίας Ελλάδας - Γερμανίας "Hellas", Mrs Elisabeth Thimianidou, εκπρόσωπο του LVR, την εκπρόσωπο της Πανελλήνιας Ένωσης Ειδικών Παιδαγωγών και τον Εκπρόσωπο της Ελληνογερμανικής Συνέλευσης - Deutsch-Griechische Versammlung. Τη συνάντηση τίμησαν με την παρουσία τους και ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Αλληλεγγύης και Πρόνοιας Δήμου Θεσσαλονίκης, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Δημόσιας Υγείας Δήμου Καλαμαριάς, και η Προϊσταμένη Διεύθυνσης Κοινωνικής Μέριμνας, Αλληλεγγύης & Δημόσιας Υγείας Δήμου Καλαμαριάς. Οι παραβρισκόμενοι ξεναγήθηκαν στις εγκαταστάσεις της Συζωής και ενημερώθηκαν για τον τρόπο λειτουργίας του Κέντρου, για τις υπηρεσίες που παρέχει σε άτομα με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες καθώς για τα εξειδικευμένα εκπαιδευτικά και θεραπευτικά προγράμματα που εφαρμόζει, για εργασιακά ζητήματα και ζητήματα χρηματοδότησης. Στο πλαίσιο της συζήτησης διερευνήθηκαν και οι δυνατότητες περαιτέρω συνεργασίας των 2 φορέων με μοναδικό σκοπό την εξέλιξη των υπηρεσιών και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ωφελουμένων και τη δια βίου υποστήριξη τους. Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με τη



δέσμευση για νέα συνάντηση στο κοντινό μέλλον και τον σχεδιασμό δράσεων συνεργασίας.

Απρίλιος 2024 - Επίσκεψη εκπροσώπων της Συζωής στην Γερμανία: Οι εκπρόσωποι της Συζωής - Πρόεδρος κ. Νίκος Καζαντζίδης και Διευθύντρια κα Ρένα Ράδου - επισκέφθηκαν τη Ρηνανία το διάστημα από 8/4 – 13/4 σε ένα άκρως εποικοδομητικό ταξίδι. Με στόχο την ανταλλαγή γνώσεων και καλών πρακτικών, τη γνωριμία με το σύστημα παροχής υπηρεσιών της Γερμανίας σε Άτομα με Αναπηρία και τη δημιουργία διασύνδεσης μεταξύ των στελεχών των οργανισμών, σε μια προσπάθεια δημιουργίας προτάσεων, κοινωνικών και πολιτικών δράσεων, για τη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης και ποιότητας ζωής των ΑμεΑ, οι εκπρόσωποι της Συζωής, είχαν την ευκαιρία, να επισκεφθούν Οργανισμούς υποστήριξης ΑμεΑ, Κέντρα Φροντίδας & Υποστηριζόμενης Διαβίωσης, Εργαστήρια απασχόλησης ΑμεΑ & Εκπαιδευτικές δομές σε Ντίσελντορφ και Κολωνία και επιπλέον να παρουσιάσουν το σύστημα λειτουργίας του ΚΔΗΦ Συζωή και των προγραμμάτων του με ιδιαίτερη έμφαση στο Πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης, αλλά και εργασιακά θέματα και θέματα εργατικού δυναμικού. Παράλληλα συμμετείχαν σε συναντήσεις με εξειδικευμένο προσωπικό που απασχολείται στις παραπάνω δομές και προσωπικό του LVR, και σε συζητήσεις με πολιτικούς εκπροσώπους του LVR στην κομμисиόν, αρμόδιους για ζητήματα λειτουργίας του συστήματος παροχής υπηρεσιών σε ΑμεΑ, στη Γερμανία.



ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΕΣΟΔΩΝ

Το 2024 η Συζωή διοργάνωσε τις ακόλουθες εκδηλώσεις:

Δεκέμβριος 2024

Στις εγκαταστάσεις της Συζωής, διοργανώθηκε η **Χριστουγεννιάτικη Γιορτή**, την Πέμπτη 19.12.2024 με την



παρουσία των παιδιών της, των γονέων και των εργαζομένων της Συζωής. Τη ζεστή γιορτή πλαισίωσε η συναυλία

του κουιντέτου χάλκινων πνευστών του Τμήματος Μουσικής Επιστήμης και Τέχνης του Πανεπιστημίου Μακεδονίας από το Εργαστήριο Συνόλων Πνευστών Οργάνων Π.Ν.Ο.Ε.Σ με υπεύθυνο διδάσκοντα καθηγητή κ. Κωστή Χασιώτη και τους μουσικούς Γαβριήλ Μιχαηλίδη - τρομπέτα, Ειρήνη Θεμελή - τρομπέτα, Κατερίνα Νέτσκα - κόρνο, Ναταλία Καλαμπαλίκη - τρομπόνι, Δημήτρη Αλεξανδράκη - τούμπα, οι οποίοι μας παρουσίασαν υπέροχες Χριστουγεννιάτικες Μελωδίες και μας ταξίδεψαν με τη μουσική τους.

Δεκέμβριος 2024

“Τα Ξωτικά της Συζωής τυλίζουν τις επιθυμίες σας”



Για 7η συνεχόμενη χρονιά η Συζωή υλοποίησε τη δράση, με τη συνδρομή μεγάλου αριθμού εθελοντών της, που για ακόμα μια φορά παραβρέθηκαν το διάστημα από 14/12 - 31/12, στο κατάστημα Public της Τοιμίσκη στη Θεσσαλονίκη και με πολλή διάθεση και

χαρά μετέδωσαν στους πελάτες του καταστήματος public τη μαγεία των Χριστουγέννων.

Οκτώβριος 2024

Λαχειοφόρος 2024



Η Συζωή διοργάνωσε για 2η χρονιά μεγάλη Λαχειοφόρο Αγορά με στόχο την ενίσχυση των θεραπευτικών & εκπαιδευτικών της προγραμμάτων, με 1ο Δώρο ένα αυτοκίνητο CITROEN C3 και πολλά άλλα πλούσια δώρα. Η διάθεση των λαχνών που ξεκίνησε τον Οκτώβριο

2024, ολοκληρώθηκε τον Φεβρουάριο 2025 με την κλήρωση για την ανάδειξη του τυχερού να πραγματοποιείται στις 14 Φεβρουαρίου 2025.



Οκτώβριος 2024

Ο Σύλλογος ΣΥΖΩΗ διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία



τον **9ο ΣΥΖΑΘΛΟ** την Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2024 στο δάσος του Σέικ Σου Θεσσαλονίκης, με τη συμμετοχή μεγάλου αριθμού δρομέων που έλαβαν μέρος στις 3 διαδρομές των 5, 14 και 21 χλμ, ξεπερνώντας για ακόμα μια φορά τις προσδοκίες όλων. Οι φίλοι και υποστηρικτές της Συζωής όλων των ηλικιών, αγω-

νίστηκαν, έτρεξαν ή περπάτησαν για να ενισχύσουν το έργο του Συλλόγου, κυρίως όμως μοιράστηκαν το όραμα των ανθρώπων της Συζωής, να αποτελεί ο ετήσιος θεσμός «Σύζαθλος», ευκαιρία για συνύπαρξη, συμπερίληψη, αλληλεγγύη, προσφορά προς τον συνάνθρωπο και επαφή με τη φύση. Ουσιαστική ήταν η υποστήριξη των χορηγών του αγώνα, η συμμετοχή μεγάλου αριθμού ομάδων δρομέων και η παρουσία

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΕΣΟΔΩΝ

των εθελοντών. Τα έσοδα από τη δράση για ακόμα μια χρονιά διατέθηκαν αποκλειστικά για την κάλυψη των εκπαιδευτικών και θεραπευτικών αναγκών των ωφελουμένων της Συζωής για την εκπαιδευτική χρονιά 2024 – 2025. Όλοι μαζί έδωσαν ραντεβού για τον 10ο επετειακό Συζαθλο, τον Οκτώβριο 2025.

Αύγουστος 2024

5ο Thessaloniki Tango Party



Το 5ο Thessaloniki Tango Party διοργανώθηκε από τον διεθνή εκπαιδευτικό οργανισμό Pablito Greco και την ομάδα TanGo Goes To Thessaloniki σε συνεργασία με τη Συζωή και την υποστήριξη του Δήμου Θεσσαλονίκης, της Ένωσης Ξενοδόχων Θεσσαλονίκης, της Πρεσβείας της Αργεντινής και του Οργανισμού Τουρισμού Θεσσαλονίκης. Το

τετράμερο festival χορού που απευθύνεται σε όλους και είναι το μοναδικό φεστιβάλ tango με ψυχαγωγικό, πολιτιστικό και φιλανθρωπικό χαρακτήρα, υλοποιήθηκε από 22 έως 25 Αυγούστου, σε 4 Κεντρικά σημεία της πόλης με τη συμμετοχή πολύ μεγάλου αριθμού χορευτών, αρχαρίων και προχωρημένων που όλοι μαζί έκαναν τη Θεσσαλονίκη να χτυπά σε ρυθμούς tango ενισχύοντας παράλληλα το έργο της Συζωής.



Ιούνιος 2024

Χάρισε Χιλιόμετρα στη Συζωή 2024

Για 3η συνεχόμενη χρονιά η Συζωή υλοποίησε τη διαδικτυακή δράση ευαισθητοποίησης και συγκέντρωσης εσόδων “Χάρισε Χιλιόμετρα” με την υποστήριξη της εταιρείας ELPEDISON. Φίλοι, παλιοί και καινούργιοι, συνεργάτες, υποστηρικτές από όλη τη χώρα, συμμετείχαν με ενθουσιασμό και δυναμισμό στη διαδικτυακή δράση δημιουργώντας μια μεγάλη αλυσίδα αγάπης, καταγράφοντας με ευκολία τα 6.000 χλμ σε μόλις 12 ημέρες, ξεπερνώντας τα 725 μηνύματα.

Φεβρουάριος 2024

Βασιλόπιτα Εθελοντών 2024

Με την εκδήλωση της κοπής της βασιλόπιτας των εθελοντών της Συζωής, στις εγκαταστάσεις της ΣΥΖΩΗΣ, ξεκίνησε η νέα χρονιά σε κλίμα αγάπης και χαράς, με ευχές και με τη δέσμευση για τη συνέχιση των δράσεων που υποστηρίζουν το έργο της Συζωής. Πρωταγωνιστές της εκδήλωσης “Τα ξωτικά της Συζωής” που για 6η χρονιά τύλιξαν τα δώρα των πελατών του καταστήματος PUBLIC - Τσιμισκή, κατά την εορταστική περίοδο των Χριστουγέννων.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΕΣΟΔΩΝ

Η Συζωή συμμετείχε & έλαβε υποστήριξη από τις παρακάτω εκδηλώσεις τρίτων:

Δεκέμβριος 2024 - Bazaars - Η Συζωή με την ευγενική υποστήριξη των φίλων της έλαβε μέρος σε Χριστουγεννιάτικα εορταστικά παζάρια με σκοπό τη διάδοση του έργου της και τη συγκέντρωση εσόδων. Τη Συζωή φιλοξένησαν στις εγκαταστάσεις τους, οι:

1. Εκπαιδευτήρια Φρυγανιώτη
2. Εκπαιδευτήρια Μαντουλίδη
3. Κολλέγιο Ανατόλια

Οκτώβριος 2024 - World Pasta Celebration - Την Τετάρτη 23 Οκτωβρίου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Pasta, το Regency Casino Mont Parnes παρουσίασε το γαστρονομικό event World Pasta Celebration υπό την επιμέλεια του FineBeing στο εστιατόριο Monte Vista, στηρίζοντας το έργο της Συζωής. Κατά τη διάρκεια του World Pasta Celebration, ο εικαστικός Άγγελος Μαυραειδής δημιούργησε ένα live art installation παίρνοντας έμπνευση από τα ζυμαρικά αφιερώνοντας το έργο στη Συζωή, στο πλαίσιο δράσεων κοινωνικής εταιρικής ευθύνης του Regency Casino Mont Parnes.

Μάιος 2024 - 36η Ανθοκομική Έκθεση του Δήμου Καλαμαριάς - Η Συζωή συμμετείχε για ακόμα μια χρονιά στη μεγάλη γιορτή της άνοιξης και των λουλουδιών, στην 36η Ανθοκομική Έκθεση Καλαμαριάς, στην Πλαζ Αρετσούς με μεγάλη στήριξη από τους εθελοντές της που για δέκα ημέρες διάδωσαν το έργο της Συζωής στους επισκέπτες της έκθεσης.

Πάσχα 2024 - Με την υποστήριξη των εθελοντριών της η Συζωή δημιούργησε Πασχαλινά είδη - λαμπάδες, διακοσμητικά - τα οποία διατέθηκαν την περίοδο του Πάσχα λαμπάδες σε συνεργάτες, φίλους και υποστηρικτές της.

Απρίλιος 2024 - Μουσικοχορευτική εκδήλωση "Αγάπης Ένωση" - Τέσσερις σύλλογοι - Σύλλογος Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων Τριαδίου "Άγιος Γεώργιος", Πολιτιστικός Σύλλογος Τριλόφου, Πολιτιστικός Εξωραϊστικός Σύλλογος Καλαμαριάς "Η Κηφισιά", Μορφωτικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Λητής, συνεργάστηκαν με μεγάλη επιτυχία σε μια φιλανθρωπική πολιτιστική, χορευτική εκδήλωση που παρουσιάστηκε στο Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Θέρμης και με τη συμμετοχή των χορευτικών τους τμημάτων, στήριξαν έμπρακτα το έργο της Συζωής, αναδεικνύοντας παράλληλα τη δύναμη του πολιτισμού και τη σημασία των πολιτιστικών δράσεων σε ζητήματα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.

Απρίλιος 2024 - Βραδιά Αργεντινικού Tango στην παραλία Θεσσαλονίκης - Ο οργανισμός tangogoestothessaloniki για άλλη μια φορά στήριξε το έργο της Συζωής αφιερώνοντας στο έργο της το Openair Milonga Tango Party που πραγματοποιήθηκε στο Άγαλμα τού Μεγάλου Αλεξάνδρου. Οι οικοδεσπότες της εκδήλωσης Σπύρος Σαλ & Μαρία Ν. χόρεψαν tango στο ηλιοβασίλεμα αλλά και υπό το φως του φεγγαριού, με θέα τον Θερμαϊκό, μαθαίνοντας παράλληλα στους συμμετέχοντες τα βασικά βήματα του tango, διασκεδάζοντας με τη μουσική του TanGoNueVo.

2024 - 2025 - Συμμετοχή για 2η συνεχή χρονιά της Ομάδας Μπάσκετ "Συζωή" που δημιουργήθηκε από "φίλους του Συλλόγου", στο πρωτάθλημα μπάσκετ μεταξύ Επιχειρήσεων και Οργανισμών Θεσσαλονίκης που διοργανώνει κάθε χρόνο ο Αθλητικός Σύνδεσμος Εργαζομένων Θεσσαλονίκης (ΑΣΕΘ).

Δράσεις του ΚΔΗΦ:

Εκπαίδευση - Δικτύωση:

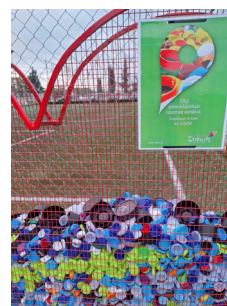
- Στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος που παρακολούθησαν οι ωφελούμενοι το 2024, πραγματοποίησαν τακτικές επισκέψεις στην Παιδική Βιβλιοθήκη του νέου Πολιτιστικού Κέντρου του Δήμου Καλαμαριάς. Ήρθαν σε επαφή με βιβλία που τους προσέφεραν απτικά, ηχητικά αλλά και οπτικά ερεθίσματα, βιώνοντας ευχάριστες εμπειρίες και συναισθήματα!
- Στο ίδιο πλαίσιο συνεχίστηκε και η συνεργασία με τον Σύλλογο Συνδρόμου Down, όπου ωφελούμενοι και των δύο φορέων συμμετείχαν στο εβδομαδιαίο πρόγραμμα εκπαιδευτικής κουζίνας, ενδυναμώνοντας με αυτόν τον τρόπο τις σχέσεις μεταξύ τους αλλά και ενισχύοντας το κίνητρό τους για δημιουργία.
- Με μεγάλη χαρά η Συζωή παρέλαβε και τα τρισδιάστατα εκπαιδευτικά βοηθήματα, δωρεά της ομάδας E-Nable Greece, που δημιούργησε σε συνεργασία με την ΑΜΥΜΩΝΗ τα οποία ενσωμάτωσε στο εκπαιδευτικό πρόγραμμά που υλοποιεί, καθώς τα απτικά παραμύθια ενισχύουν την κατάκτηση νέων εννοιών, την ενίσχυση της φαντασίας και της προσμονής και παρέχουν ολιστική πρόσβαση στην ιστορία, καθώς αξιοποιούν τόσο ακουστικά όσο και απτικά μέσα. Οι απτικές ιστορίες στη Συζωή αξιοποιούνται για τη χαλάρωση και διασκέδαση των παιδιών, αλλά και για εκπαιδευτικούς σκοπούς και την ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων.
- Οι ωφελούμενοι της Συζωής, για ακόμα μια χρονιά έλαβαν μέρος στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα της ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ. Για δέκα ημέρες τόσο τα παιδιά όσο και οι φροντιστές τους, απόλαυσαν τη θάλασσα, έκαναν φίλους και συμμετείχαν σε πολλές ψυχαγωγικές δράσεις, επιστρέφοντας ανανεωμένοι από τις καλοκαιρινές τους διακοπές για την έναρξη της νέας εκπαιδευτικής - θεραπευτικής χρονιάς.
- Για ακόμα μια χρονιά η Συζωή συμμετείχε στο Δίκτυο των ΚΔΗΦ Κεντρικής Μακεδονίας που λαμβάνουν χρηματοδότηση μέσω ΕΣΠΑ, σε ένα πλαίσιο συνεργασίας και δικτύωσης για την ανάδειξη των ζητημάτων που απασχολούν τα ΚΔΗΦ.



ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΕΣΟΔΩΝ

Ευαισθητοποίηση:

Πρόγραμμα Ανταποδοτικής Ανακύκλωσης: Το 2024 συνεχίστηκε με επιτυχία η δράση συγκέντρωσης πλαστικών καπακιών, την οποία στήριξαν τόσο ιδιώτες όσο και επιχειρήσεις και φορείς, ενισχύοντας τον στόχο της ενημέρωσης και κινητοποίησης των πολιτών για περιβαλλοντική και κοινωνική ευαισθησία και ενσυναίσθηση. Τα έσοδα που συγκεντρώθηκαν από τη δράση διατέθηκαν και πάλι αποκλειστικά για την προμήθεια ειδικού εκπαιδευτικού εξοπλισμού για τους ωφελούμενους του ΚΔΗΦ «Συζωή».



Βιωματικές Δράσεις:

Στο πλαίσιο βιωματικών δράσεων με σκοπό την παρουσίαση του έργου της Συζωής και την ευαισθητοποίηση των μαθητών, οι μαθητές και το διδακτικό προσωπικό του 1ου Γυμνασίου Τούμπας υποδέχτηκαν τον Πρόεδρο της ΣΥΖΩΗΣ και εκπαιδευτικό κ. Νικόλαο Καζαντζίδη.



Επιπλέον, κατά τη διάρκεια της χρονιάς, τη Συζωή επισκέφθηκαν για βιωματικές δράσεις τμήματα μαθητών των παρακάτω σχολείων:

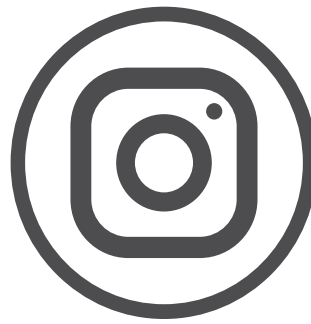
- Γυμνάσιο Νέων Επιβατών
- 2ο Γυμνάσιο Καλαμαριάς
- 30ο Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης
- 6ο Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης
- 27ο ΓΕΛ Θεσσαλονίκης

ΠΡΩΘΗΣΗ - ΠΡΟΒΟΛΗ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Social media - Δημοσιεύσεις σε συχνή βάση με διαφορετικό περιεχόμενο - events, stories, reels, photos



Followers: **9.814**
Total Reach: **679.9k**
Organic Reach: **600.9k**
Profile Visits: **37.3k**
Content Interactions: **50.1k**



Followers: **1.020**
Total Reach: **17.6k**
Organic Reach: **11.4k**
Profile Visits: **2.7k**
Content Interactions: **1.1k**

LinkedIn για την επικοινωνία μας με επαγγελματίες.

Newsletters - 26 την χρονιά 2024 σε πάνω από 2.600 ηλεκτρονικούς λογαριασμούς μέσω της πλατφόρμας Mailchimp.

Donation page

Η στήριξη του έργου της Συζωής, από ευαισθητοποιημένους ιδιώτες και επιχειρήσεις, συνεχίστηκε και φέτος μέσω της πλατφόρμας δωρεών **donation.syzoι.gr**, πραγματοποιώντας μια δωρεά, Υπέρ των σκοπών της Συζωής ή Αντί στεφάνου ή μια Δωρεά χαράς.

Το 2024 μέσω της πλατφόρμας δωρεών δημιουργήθηκαν και υποστηρίχθηκαν και οι δύο δράσεις "Γίνε Φίλος με τη Συζωή" και "Λαχειοφόρος 2024" δίνοντας τη δυνατότητα στο κοινό από όλη την Ελλάδα να συμμετέχει και να στηρίξει το έργο της Συζωής.



ΧΟΡΗΓΟΙ - ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

Το 2024, το έργο της Συζώης υποστήριξαν οι παρακάτω εταιρείες:

Με χορηγία:

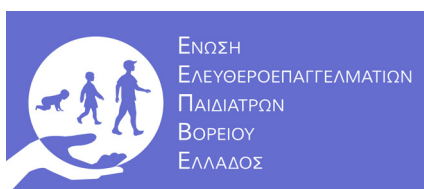


Με χορηγία σε είδος:





Μέσω υποστηρικτικών δράσεων:



Πολιτιστικός Σύλλογος Τριλόφου,
Πολιτιστικός Εξωραϊστικός Σύλλογος
Καλαμαριάς "Η Κηφισιά"

Μορφωτικός και
Πολιτιστικός
Σύλλογος Λητής

Φιλοξενία Bazaar:



Με χορηγία επικοινωνίας:

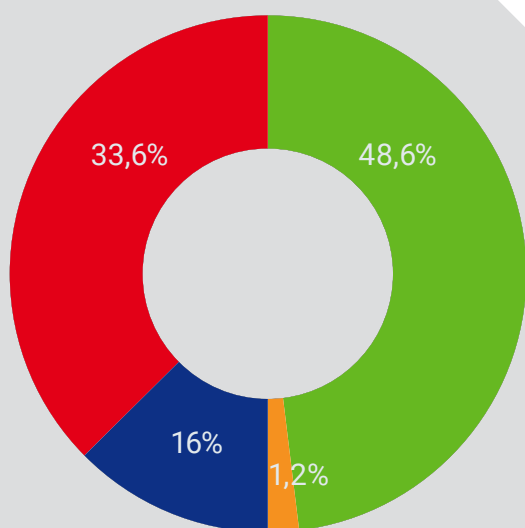


ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Με τα μάτια στο μέλλον συνεχίζουμε το 2025 με συνέπεια, αξιοπρέπεια, σεβασμό, και ελπίδα, εστιάζοντας:

- Στη διατήρηση του υψηλού επιπέδου των υπηρεσιών του ΚΔΗΦ και τον εμπλουτισμό τους,
- Στη συνέχιση του προγράμματος οικογενειοκεντρικού προγράμματος Πρώιμης Παρέμβασης και τον εμπλουτισμό του με καινοτόμες πρακτικές,
- Στη συνέχιση των συνεργασιών και της δικτύωσης με άλλους φορείς και ιδρύματα, σε Ελλάδα και Εξωτερικό,
- Στη συμμετοχή σε Ευρωπαϊκά προγράμματα,
- Στην ενίσχυση της υλοποίησης δράσεων για την εξεύρεση πόρων και τη διασφάλιση της βιωσιμότητας του ΚΔΗΦ,
- Στη συνέχιση της ενδυνάμωσης των εργαζομένων, μέσω προγραμμάτων επιμόρφωσης,
- Στην ενίσχυση των δράσεων επικοινωνίας και ευαισθητοποίησης του κοινού για ζητήματα συμπερίληψης,
- Στη συνέχιση της προσπάθειας για εξεύρεση των πόρων για την ίδρυση της Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης της Συζωής.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2024



- Δωρεές επιχειρήσεων, Δράσεις & Εκδηλώσεις
- Έσοδα από επιχορηγήσεις & ΕΣΠΑ
- Συνδρομές μελών, Δωρεές ιδιωτών & Ασφαλιστικά ταμεία
- Λοιπά έσοδα

ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2024

ΣΥΖΩΗ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ
ΠΟΝΤΟΥ ΚΑΙ ΡΟΔΟΠΟΛΕΩΣ 5 - 55132 - ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ
ΑΦΜ 998682760 - ΔΟΥ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

Ισολογισμός πολύ μικρών Οντοτήτων (Β.5)
Χρήση 01/01 - 31/12/2024

	Ενεργητικό						Παθητικό	
	2024	2023		2024	2023		2024	2023
	Αξία Κτήσης	Αποσβέσεις	Αναπόσβεστη Αξία	Αξία Κτήσης	Αποσβέσεις	Αναπόσβεστη Αξία		
Περιουσιακά στοιχεία							Καθαρή θέση και υποχρεώσεις	
Πάγια							Κεφάλαια και αποθεματικά	500.575,17
Αξία Κτήσης	450.788,30	101.791,45	348.996,85	450.038,30	94.568,33	355.469,97	Μακροπρόθεσμες υποχρεώσεις	
Μείον: Αποσβεσμένα							Βραχυπρόθεσμες υποχρεώσεις	22.340,44
Μείον: Απομειωμένα							Καθαρή θέση και υποχρεώσεις	522.915,61
Πάγια	450.788,30	101.791,45	348.996,85	450.038,30	94.568,33	355.469,97	Σύνολο	522.915,61
Αποθέματα								462.299,14
Απαιτήσεις			24.187,52			2.226,81		
Προκαταβολές και έσοδα εισπρακτέα						0,00		
Λοιπά			149.731,24			104.602,36		
Περιουσιακά στοιχεία	450.788,30	101.791,45	522.915,61	450.038,30	94.568,33	462.299,14		
Σύνολο	450.788,30	101.791,45	522.915,61	450.038,30	94.568,33	462.299,14		

ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΣ

ΔΟΥΦΑΝΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ
ΤΑΜΙΑΣ

ΜΠΕΝΑΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ



Handwritten signature in blue ink.

ΜΠΕΝΑΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟΣ Α' ΤΑΞΗΣ
ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΟΣ 88 ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ
ΤΗΛ.: 2310 480279 Α.Μ.Α.: 16781
ΑΦΜ: 057463320-ΔΟΥ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

