



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025

«ΣΥΖΩΗ»

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ, ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ
& ΦΙΛΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
ΟΡΑΣΗΣ & ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ
ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ 01/01/2025 - 31/12/2025

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

01/01/2025-31/12/2025

«ΣΥΖΩΗ»

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ, ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΡΑΣΗΣ & ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ
ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

ΡΟΔΟΠΟΛΕΩΣ 5, ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ, 55132,ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Τηλ.: 2310460777, e-mail: syzoi@syzoi.gr URL: www.syzoi.gr



01

ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

4-5

02

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ

6-10

03

Η ΣΥΖΩΗ ΣΥΝΟΛΙΚΑ - INFO-GRAPHIC 2025

11-12

04

ΔΟΜΕΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

13-20

05

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ – ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΑΣ

21-37

06

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

38-47

07

ΠΡΩΘΗΣΗ – ΠΡΟΒΟΛΗ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

48-51

08

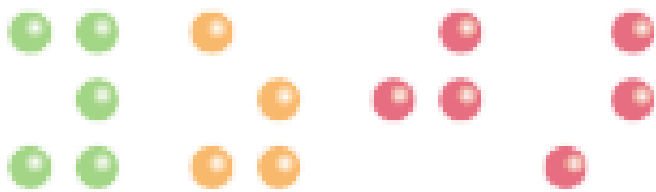
ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

52

09

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ – ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025

53



ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Με την ολοκλήρωση μιας ακόμα χρονιάς, στεκόμαστε με αίσθημα ευθύνης αλλά και συγκίνησης απέναντι σε όσα καταφέραμε, αλλά και σε όσα συνεχίζουμε να οραματιζόμαστε. Το 2025 υπήρξε μια χρονιά ουσιαστικής εξέλιξης για τη Συζωή, κατά την οποία, γονείς και εργαζόμενοι προχωρήσαμε μαζί, με μικρά και μεγάλα βήματα, παραμένοντας προσηλωμένοι στον πυρήνα της αποστολής μας: τη διαρκή βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με τύφλωση και πρόσθετες αναπηρίες και των οικογενειών τους, καθώς και την ενίσχυση του ρόλου μας ως σταθερού πυλώνα κοινωνικής φροντίδας.

Κάθε χρονιά στη Συζωή δε μετριέται μόνο με δράσεις και αποτελέσματα, μετριέται με στιγμές. Με μικρές καθημερινές νίκες, με χαμόγελα που κερδήθηκαν, με εμπόδια που ξεπεράστηκαν μαζί. Η πραγματική δύναμη της χρονιάς βρίσκεται στις απλές, ανθρώπινες στιγμές που γεμίζουν την καθημερινότητά μας με φροντίδα, αγάπη και ενσυναίσθηση — στιγμές που μας υπενθυμίζουν γιατί συνεχίζουμε.

Το 2025 ήταν μια τέτοια χρονιά: μια χρονιά συνέχειας, επιμονής και προόδου, όπου γονείς και εργαζόμενοι προχωρήσαμε με κοινό όραμα και βαθιά πίστη στον σκοπό μας. Μέσα από νέες συνεργασίες, δράσεις εξωστρέφειας και ενεργή παρουσία στην κοινωνία και την επιστημονική κοινότητα, ενισχύσαμε τη φωνή της Συζωής και διευρύνουμε το αποτύπωμά μας, κάναμε το έργο μας πιο ορατό και ουσιαστικό.

Η χρονιά αυτή σηματοδοτήθηκε παράλληλα, με τρόπο καθοριστικό. Η ένταξη της Συζωής στο ΕΣΠΑ με δύο έργα στρατηγικής σημασίας ανοίγει μια νέα εποχή: τον εκσυγχρονισμό της υφιστάμενης δομής ΚΔΗΦ και, κυρίως, τη δημιουργία της Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης για τυφλά πολυανάπηρα άτομα στη Βόρεια Ελλάδα. Ένα όραμα ζωής, που για χρόνια ανήκε στη σφαίρα της ελπίδας, παίρνει πλέον μορφή και ουσία. Παράλληλα, η πιστοποίησή μας από το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας ως πάροχος Πρώιμης Παιδικής Παρέμβασης αναγνωρίζει και ενισχύει τον ρόλο μας στη ζωή των παιδιών από τα πρώτα βήματα τους αλλά και τον ρόλο μας στη στήριξη των οικογενειών τους, με τρόπο ουσιαστικό και έγκαιρο.

Καθώς διανύουμε τα 20 χρόνια λειτουργίας μας, το 2026, αναγνωρίζουμε ότι τίποτα από όλα αυτά δεν είναι αυτονόητο. Είναι αποτέλεσμα συλλογικής προσπάθειας, αφοσίωσης και εμπιστοσύνης. Είναι οι άνθρωποι της Συζωής — εργαζόμενοι, γονείς, εθελοντές, υποστηρικτές και δωρητές — που κρατούν ζωντανή και διαρκώς εξελισσόμενη αυτή την «αλυσίδα αγάπης». Με αυτή τη δύναμη συνεχίζουμε. Όχι μόνο να οραματιζόμαστε, αλλά να υλοποιούμε. Όχι μόνο να στηρίζουμε, αλλά να δημιουργούμε προοπτικές. Για μια κοινωνία πιο συμπεριληπτική, πιο ανθρώπινη, συνεχίζουμε να μετατρέπουμε το όραμα σε πράξη και την ανάγκη σε δικαίωμα.

Με εκτίμηση
Για τη Συζωή
Νικόλαος Καζαντζίδης, Πρόεδρος Δ.Σ.



Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Να παρέχουμε φροντίδα και εξειδικευμένες θεραπευτικές και εκπαιδευτικές υπηρεσίες σε άτομα με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες, στοχεύοντας στην ανάπτυξη των δυνατοτήτων τους και την αυτονομία τους. Παράλληλα, να στηρίζουμε τις οικογένειές τους και να προάγουμε μια κοινωνία συμπερίληψης και ίσων ευκαιριών.

ΟΡΑΜΑ

Κάθε άνθρωπος με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες να έχει δια βίου πρόσβαση στις θεραπευτικές και εκπαιδευτικές υπηρεσίες που χρειάζεται, ώστε να αξιοποιεί στο μέγιστο τις δυνατότητές του, να ζει με αυτονομία και αξιοπρέπεια, ενώ η οικογένειά του να λαμβάνει τη στήριξη που της αξίζει.

ΤΙ ΠΕΤΥΧΑΜΕ

- Βελτιώσαμε την καθημερινότητα ατόμων με αναπηρία μέσα από στοχευμένες υποστηρικτικές υπηρεσίες
- Εκπαιδεύσαμε την κοινότητα σε θέματα αναπηρίας και συμπερίληψης
- Συμβάλαμε στην άρση στερεοτύπων και στην ευαισθητοποίηση της κοινωνίας
- Δημιουργήσαμε στέρεες συνεργασίες με φορείς, οργανισμούς και θεσμούς
- Προωθήσαμε πολιτικές και πρακτικές που ενισχύουν τα δικαιώματα των ΑμεΑ
- Αναδείξαμε τη φωνή των ατόμων με αναπηρία μέσα από δράσεις συμμετοχής και εκπροσώπησης
- Υλοποιήσαμε καινοτόμες δράσεις με μετρήσιμο κοινωνικό αντίκτυπο

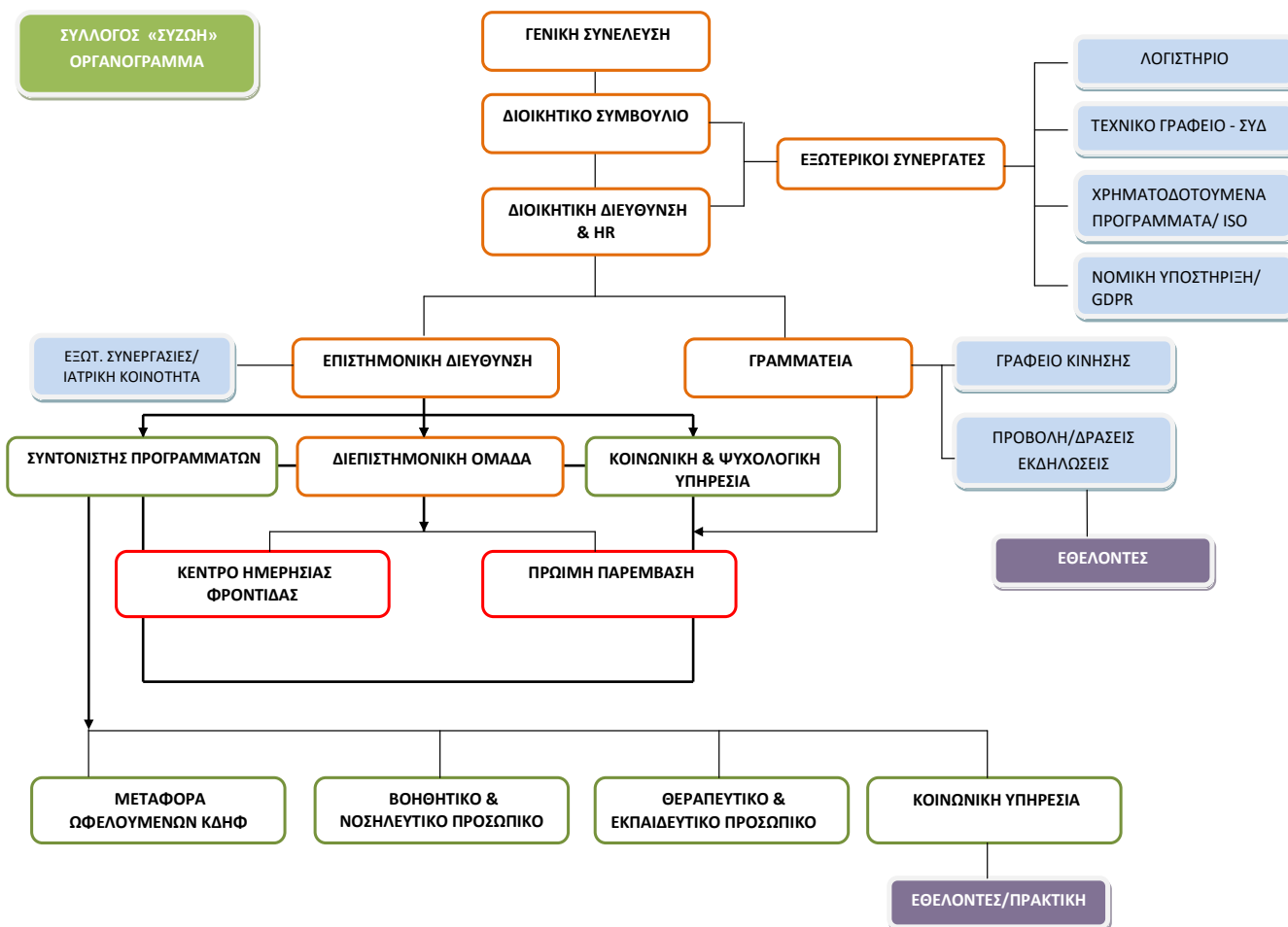
Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου - από 02/2024

ΠΡΟΕΔΡΟΣ- Νικόλαος Καζαντζίδης
 ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ- Κυριακή Λουκά
 ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ- Σάββας Παναγιωτίδης
 ΤΑΜΙΑΣ - Στέργιος Δούφαλης
 ΜΕΛΟΣ - Ιοκάστη Χρονοπούλου

Ομάδα συνεργατών

Η Ομάδα της Συζωής απαρτίζεται από τις κάτωθι ειδικότητες:
 Επιστημονικό προσωπικό:
 Ψυχίατρο – Επιστημονικά Υπεύθυνο
 Ψυχολόγους
 Κοινωνικό Λειτουργό
 Ειδικούς Παιδαγωγούς
 Φυσικοθεραπευτή
 Λογοθεραπευτή
 Εργοθεραπευτή
 Μουσικοθεραπευτή
 Ειδικό Φυσικής Αγωγής
 Νοσηλεύτη
 Βοηθούς Εργοθεραπείας
 καθώς και Επαγγελματίες Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ
 επιπλέον, από:
 Διοικητικό Διευθυντή
 Γραμματέα
 Οδηγούς
 Καθαρίστρια
 και σημαντικό αριθμό εξωτερικών συνεργατών.

ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η «Συζωή» είναι μη κερδοσκοπικό Σωματείο φιλανθρωπικού χαρακτήρα αναγνωρισμένο σύμφωνα με την υπ' αρ. 10799/2007 απόφαση του Μονομελούς Πρωτοδικείου Θεσσαλονίκης (Α.Μ. 8250). Εποπτεύεται από το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας και από την Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής Αλληλεγγύης Δημόσιας Υγείας & Ισότητας των Δύο Φύλων του Δήμου Καλαμαριάς. Ελέγχεται σε ετήσια βάση από Ορκωτό Λογιστή.

Ο Σύλλογος είναι εγγεγραμμένος στο Εθνικό Μητρώο Φορέων Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα με αριθμό 02202ΣΥΝ12046Ο38Ν-0933 και στο Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών μη Κυβερνητικών Οργανώσεων με αριθμό 02202ΣΥ-Ν12046Ο38Ν-0851.

Διαθέτει Ειδική Πιστοποίηση από το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής & Οικογένειας ως φορέας παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, Ν.Π.Ι.Δ.

GDPR - Η Συζωή έχει προβεί σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες συμμόρφωσης με το νομοθετικό πλαίσιο για την προστασία προσωπικών δεδομένων.

Η Συζωή - Σύλλογος Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Διαταραχές Όρασης και Πρόσθετες Αναπηρίες, είναι μέλος:





Sustainable Development Goals

Στο πλαίσιο της υποστήριξης των 17 στόχων του ΟΗΕ η Συζωή προσαρμόζει τις δράσεις της σε περιβαλλοντικά βιώσιμες, αλλά και στηρίζει την ποιοτική εκπαίδευση, την καλή υγεία και ευημερία, την ισότητα και τις συνθήκες αξιοπρεπούς εργασίας



Πρόγραμμα Πρώιμης Παιδικής Παρέμβασης

Η Συζωή είναι πιστοποιημένος πάροχος υπηρεσιών Πρώιμης Παιδικής Παρέμβασης στο πλαίσιο του προγράμματος που υλοποιείται από το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας



Πρόγραμμα ΘΑΛΗΣ II

Χαρτογράφηση & Αξιολόγηση Ελληνικών ΜΚΟ. Στο πεδίο «Κοινωνική ένταξη – Πρόνοια», η Συζωή έλαβε τη δεύτερη θέση ανάμεσα σε 53 ΜΚΟ, ενώ συνολικά έλαβε την υψηλότερη αξιολόγηση που συγκεντρώθηκε από τις συμμετέχουσες Αποτελεσματικότητα, Οργάνωση και Διαφάνεια.



ΜΚΟ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ - HELLENIC RESPONSIBLE BUSINESS AWARDS 2023

Η Συζωή έλαβε το βραβείο ΜΚΟ της Χρονιάς στην κατηγορία Πολιτισμός/Αθλητισμός, των αναγνωρισμένων βραβείων Hellenic Responsible Business Awards, για τη διοργάνωση «Σύζαθλος» στο πλαίσιο των δράσεων που συνδέουν την κοινωνία και τον επιχειρηματικό κόσμο με ένα κοινό όραμα, την καλλιέργεια της συμπερίληψης και την προώθηση της συνύπαρξης και της ενότητας.



ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΑΝΕΙΑ - Συνεργασία για το κοινό καλό.

Το 2024 η Συζωή μαζί με περισσότερες από 60 οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών, προσυπογράφουν κείμενο θέσεων και αρχών, στοχεύοντας στην ανάδειξη της διαφανούς και αξιόπιστης λειτουργίας και συνεισφοράς τους στην ελληνική κοινωνία, σε μια προσπάθεια ενίσχυσης της ανοικτής και εποικοδομητικής σχέσης και συνεργασίας, μεταξύ των οργανώσεων, των πολιτών και της πολιτείας.





Η ΣΥΖΩΗ ΣΥΝΟΛΙΚΑ - 2025

Εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης & συγκέντρωσης εσόδων

- Διοργάνωσε: 7 εκδηλώσεις
- Διοργάνωσε: 2 διαδικτυακές καμπάνιες
- Συμμετείχε σε: 4 εκδηλώσεις τρίτων
- Υποστηρίχθηκε από: 6 εκδηλώσεις

Επιμορφώσεις - Συμμετοχή σε συνέδρια

- Διοργάνωσε: 3 εσωτερικά σεμινάρια
- Συμμετείχε σε : 7 Ομάδες Έργου
- Συμμετείχε σε: 2 Διεθνή Συνέδρια – 2 Ευρωπαϊκά Συνέδρια - 1 Πανελλήνιο Συνέδριο – 1 Επιστημονική Ημερίδα - 1 Στρογγυλή Τράπεζα – 1 Δημοσίευση



Επισκέψεις στο ΚΔΗΦ - Εξωτερικές δράσεις - Συνεργασίες

- Επισκέφθηκαν το ΚΔΗΦ: 2 γκρουπ φοιτητών από τη Γερμανία στο πλαίσιο erasmus +
- Επισκέφθηκαν το ΚΔΗΦ: 7 σχολεία για βιωματικές δράσεις
- Επισκεφθήκαμε 4 σχολεία με το πρόγραμμα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης
- Εξωτερικές δράσεις ωφελουμένων: 5 επαναλαμβανόμενες δράσεις



ΔΟΜΕΣ- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Κέντρο Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας - ΚΔΗΦ «Συζώη»

που απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας από 7 ετών και άνω, λειτουργεί σύμφωνα με σύγχρονα ευρωπαϊκά πρότυπα ποιότητας και φροντίδας. Αποτελεί το μοναδικό Κέντρο σε ολόκληρη τη Βόρεια Ελλάδα που εξειδικεύεται στην παροχή ολοκληρωμένων εκπαιδευτικών και θεραπευτικών προγραμμάτων παρέμβασης για άτομα με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες και με επίκεντρο τις ανάγκες κάθε ωφελούμενου, σχεδιάζει και υλοποιεί τις εξατομικευμένες παρεμβάσεις που προάγουν την αυτονομία, την επικοινωνία και την κοινωνική ένταξη. Μέσα από μια διεπιστημονική προσέγγιση και ένα υποστηρικτικό περιβάλλον, στοχεύει στην ολόπλευρη ανάπτυξη των ωφελούμενων και στην αξιοποίηση στο μέγιστο βαθμό των ατομικών τους δυνατοτήτων. Παράλληλα, δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στη συνεργασία με τις οικογένειες, ενισχύοντας τη συνέργεια και τη συνέχεια της υποστήριξης και πέρα από το πλαίσιο του Κέντρου.

Στο πλαίσιο των προγραμμάτων του ΚΔΗΦ, το 2025 υλοποιήθηκαν επιπλέον και:

- Πρόγραμμα εκπαιδευτικών επισκέψεων στη βιβλιοθήκη του Δήμου.
- Επισκέψεις σε σχολεία, εκπροσώπων του ΚΔΗΦ – επιστημονικού προσωπικού και ωφελούμενων στο πλαίσιο προγράμματος ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και συμπερίληψης
- Περίπατοι με σκοπό την κοινωνικοποίηση



Το 2025 στο πρόγραμμα του ΚΔΗΦ ήταν ενταγμένα 19 παιδιά ηλικίας από 7 - 30 ετών

Ο σχεδιασμός των προγραμμάτων του ΚΔΗΦ υλοποιείται από τη διεπιστημονική ομάδα του Κέντρου και για το 2025 περιλαμβάνει τις παρακάτω δραστηριότητες:

- Φυσικοθεραπεία
- Ειδική Φυσική Αγωγή
- Λογοθεραπεία - διαχείριση διαταραχής σίτισης, κατάποσης
- Πρόγραμμα αισθητηριακής ολοκλήρωσης S.I.
- Θεραπεία Snoezelen
- Μουσικοθεραπεία
- Επιπλέον:
- Πρόγραμμα οπτικής εκπαίδευσης για άτομα με υπολειπόμενη όραση
- Προγράμματα αυτοεξυπηρέτησης, κινητικότητας – προσανατολισμού και δεξιοτήτων καθημερινής ζωής
- Ατομική & ομαδική ψυχοθεραπεία
- Ψυχοσυναισθηματική στήριξη ωφελουμένων και οικογενειών
- Δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης
- Εκπαιδευτικές δραστηριότητες σε εξωτερικό περιβάλλον – (Πολιτιστικές, Ψυχαγωγικές, Αθλητικές, Κοινωνικές Δράσεις)
- Μεταφορά από και προς το Κέντρο με ειδικά διαμορφωμένα οχήματα
- Κατασκηνωτικό πρόγραμμα 2025

Τμήμα Πρώιμης Παρέμβασης εντός ΚΔΗΦ - Τα νήπια που είναι ενταγμένα στο κατ' οίκον πρόγραμμα πρώιμης παρέμβασης, νήπια (από 3 έως 6 ετών) με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες, προσέρχονται στο ΚΔΗΦ «Συζωή» και παρακολουθούν ατομικά και ομαδικά προγράμματα που σχεδιάζονται ανάλογα με τις ανάγκες κάθε ωφελούμενου, στοχεύοντας μέσω της εξατομίκευσης και της ολιστικής προσέγγισης στην ανάπτυξη της λειτουργικότητάς τους σε όλους τους τομείς.



Το 2025 στο τμήμα Πρώιμης Παρέμβασης ΚΔΗΦ ήταν ενταγμένα 5 παιδιά ηλικίας από 3 - 6 ετών.

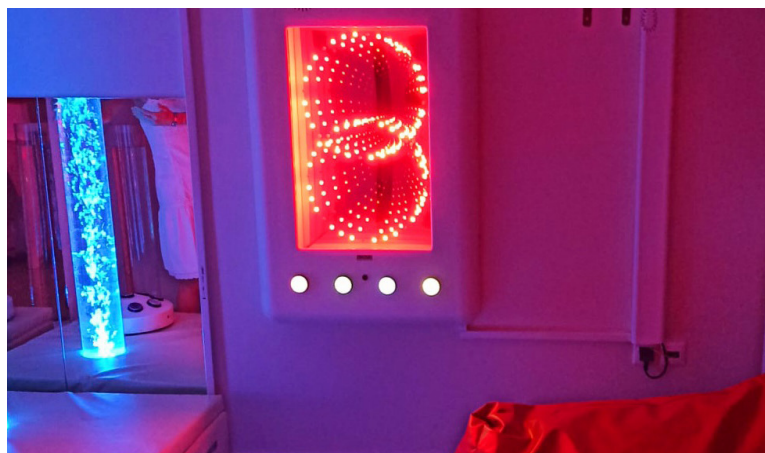
Στο ΚΔΗΦ υλοποιούνται σε καθημερινή βάση τα παρακάτω προγράμματα:

Θεραπεία Snoezelen

Η συμβολή της πολυαισθητηριακής προσέγγισης είναι καθοριστική για την εκπαίδευση των ατόμων με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες, καθώς τους δίνει τη δυνατότητα να αλληλεπιδράσουν με το περιβάλλον τους και να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής τους. Ο πολυαισθητηριακός χώρος SNOEZELEN της Συζωής είναι δωμάτιο με απτικά, ακουστικά και οπτικά ερεθίσματα που ενεργοποιούν ή χαλαρώνουν τις αισθήσεις ανάλογα με τον στόχο της παρέμβασης κάθε φορά. Ο θεραπευτής προσαρμόζει τον τύπο, την ένταση, την ποσότητα και το είδος των ερεθισμάτων ανάλογα με τις ανάγκες του ωφελούμενου. Βασικός στόχος είναι η ενίσχυση της εμπλοκής και αλληλεπίδρασης των ατόμων, η βελτίωση των ψυχοκοινωνικών τους δεξιοτήτων και κατ' επέκταση η βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Επιπρόσθετοι στόχοι είναι:

- Ενίσχυση πρωτοβουλίας και συμμετοχής
- Ενίσχυση της δημιουργικότητας
- Ενίσχυση εμπρόθετων συμπεριφορών
- Βελτίωση στην έκφραση συναισθημάτων
- Ενίσχυση της μη-λεκτικής επικοινωνίας και έκφρασης
- Καλλιέργεια προσοχής και συγκέντρωσης
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων μνήμης
- Καλλιέργεια αυτοεκτίμησης
- Οργάνωση του μη φυσιολογικού μυϊκού τόνου.
- Βελτίωση αδρής-λεπτής κινητικότητας
- Βελτίωση οπτικο-κινητικού συντονισμού



Το 2025, η πιστοποιημένη εκπαιδευτρια της Συζωής MSE - Snoezelen πραγματοποίησε 850 συνεδρίες Snoezelen, ατομικές και ομαδικές, για τους ωφελούμενους της Συζωής.

Ειδική φυσική αγωγή

Η εφαρμογή προγραμμάτων ειδικής φυσικής αγωγής είναι απαραίτητη για τη σωματική και συναισθηματική ευημερία των ατόμων με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες. Στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο εκγύμνασης της Συζωής υλοποιούνται ατομικά και ομαδικά κινητικά προγράμματα που στοχεύουν στην ολόπλευρη ανάπτυξη των συμμετεχόντων, συμβάλλοντας σημαντικά στη βελτίωση ποιότητας ζωής τους.

Οι ωφελούμενοι παρακολουθούν συστηματικά εξατομικευμένα προγράμματα μουσικοκινητικής και ψυχοκινητικής αγωγής, καθώς και προσαρμοσμένα προγράμματα χορού, γκολμπολ και boccia. Όλα τα προγράμματα στοχεύουν στη βελτίωση βασικών κινητικών δεξιοτήτων, καθώς και στη συνεργασία και την αλληλεπίδραση μεταξύ των συμμετεχόντων, δίνοντας τη δυνατότητα στα συγκεκριμένα άτομα για συμμετοχή και ένταξη στο κοινωνικό σύνολο.



Το 2025, πραγματοποιήθηκαν 94 συνεδρίες boccia, 47 συνεδρίες goalball και 47 συνεδρίες χορού - ατομικές και ομαδικές - για τους ωφελούμενους της Συζωής.

Μουσικοθεραπεία

Η μουσικοθεραπεία είναι μια μορφή δημιουργικής θεραπείας, στην οποία οι μουσικές εμπειρίες και οι σχέσεις θεραπευόμενου-θεραπευτή παρέχουν χώρο για θεραπευτική αλλαγή, βελτιώνοντας τη σωματική, κοινωνική, επικοινωνιακή, συναισθηματική, πνευματική και ψυχολογική τους υγεία και ευημερία. Σκοπός του προγράμματος που υλοποιείται στη Συζωή είναι η ενεργοποίηση, η συγκέντρωση, η προσοχή και τα κίνητρα των ατόμων για συμμετοχή.

Η Συζωή συμμετέχει στο χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα ΕΣΠΑ - «Κεντρική Μακεδονία 2021-2027», Προτεραιότητα «Πρωώθηση της Κοινωνικής Συνοχής στην Κεντρική Μακεδονία – Παρέμβαση του ΕΚΤ+», Πράξη «Συνεχιζόμενο Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Αναπηρία (ΚΔΗΦ) ΣΥΖΩΗ



Το 2025 πραγματοποιήθηκαν 1034 συνεδρίες μουσικοθεραπείας, ατομικές και ομαδικές, για τους ωφελούμενους της Συζωής.

Πρόγραμμα Οικογενειοκεντρικής Παιδικής Παρέμβασης

Το μοναδικό κατ' οίκον ολιστικό εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για παιδιά με διαταραχές όρασης στη Βόρεια Ελλάδα που υλοποιεί η Συζωή από το 2007, απευθύνεται σε βρέφη και παιδιά 0-6, προσχολικής ηλικίας με τύφλωση, χαμηλή όραση, ή κάποιο διαγνωσμένο πρόβλημα οπτικής αντίληψης, με ή χωρίς πρόσθετες αναπηρίες. Στόχοι του προγράμματος είναι η μέγιστη αξιοποίηση των δυνατοτήτων του παιδιού, η στήριξη της οικογένειας, η ενδυνάμωση του γονεϊκού ρόλου στην ανάπτυξη του παιδιού μέσα από την ουσιαστική εμπλοκή των γονέων και η ενίσχυση της κοινωνικής τους ένταξης. Το πρόγραμμα υλοποιείται και διαδικτυακά για παιδιά που διαμένουν εκτός Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.



Το 2025 στο πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης ήταν ενταγμένα 8 παιδιά ηλικίας από 0 - 7 ετών και πραγματοποίησαν 860 συνεδρίες



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Fresh – NEA

Νέο Πιλοτικό Πρόγραμμα Πρώιμης Παιδικής Παρέμβασης

Η «ΣΥΖΩΗ» αποτελεί πλέον πιστοποιημένο πάροχο υπηρεσιών Πρώιμης Παιδικής Παρέμβασης από το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, επιβεβαιώνοντας έμπρακτα την ποιότητα - αξιοπιστία και επιστημονική αρτιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών της. Η σημαντική αυτή πιστοποίηση ενισχύει τον ρόλο του Κέντρου ως πρωτοπόρου φορέα στην υποστήριξη παιδιών μικρής ηλικίας με αναπτυξιακές ανάγκες και των οικογενειών τους, προσφέροντας εξατομικευμένα προγράμματα που στοχεύουν στην ολιστική ανάπτυξη, την ενδυνάμωση και την κοινωνική ένταξη από τα πρώτα κιόλας στάδια της ζωής.



Πρώιμη Παιδική Παρέμβαση στη ΣΥΖΩΗ

Οι αιτήσεις για το **Voucher Πρώιμης Παιδικής Παρέμβασης** του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας άνοιξαν στις **14/11/2025**.

Αξιοποιήστε το Voucher επιλέγοντας τις υπηρεσίες ΠΠΠ της Συζώης, - 20χρόνια προσφοράς στο παιδί και την οικογένεια μέσα από την ολιστική παρέμβαση.

ΕΣΠΑ – Πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία 2021–2027» - Πράξη «Προμήθεια εξοπλισμού υφιστάμενης δομής

Η ένταξη στο ΕΣΠΑ 2021–2027 της Πράξης «Προμήθεια εξοπλισμού υφιστάμενης δομής Κ.Δ.Η.Φ. «ΣΥΖΩΗ»», στο πλαίσιο του Προγράμματος «Κεντρική Μακεδονία 2021–2027», σηματοδοτεί ένα ουσιαστικό βήμα εκσυγχρονισμού της δομής. Μέσα από την αναβάθμιση του εξοπλισμού και την ενίσχυση του στόλου των οχημάτων της Συζώης, ενισχύεται η ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών, βελτιώνονται οι συνθήκες φροντίδας και εκπαίδευσης και διασφαλίζεται ένα πιο σύγχρονο και υποστηρικτικό περιβάλλον για τους ωφελούμενους.

ΕΣΠΑ – Πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία 2021–2027», - Πράξη «Νέα Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης ΑμεΑ του Φορέα ΣΥΖΩΗ» Κ.Δ.Η.Φ. “ΣΥΖΩΗ”»

Η επετειακή 20ή χρονιά λειτουργίας της «ΣΥΖΩΗ» συμπίπτει με την έναρξη υλοποίησης ενός διαχρονικού οράματος του Συλλόγου: τη δημιουργία της μοναδικής στη Βόρεια Ελλάδα Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ) για άτομα με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες. Η ένταξη της «ΣΥΖΩΗ» στο ΕΣΠΑ – Πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία 2021–2027», στο πλαίσιο της Πράξης «Νέα Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης ΑμεΑ του Φορέα ΣΥΖΩΗ» αποτελεί ορόσημο μέγιστης σημασίας για τους ωφελούμενους και τις οικογένειές τους. Πρόκειται για ένα έργο με βαθύ κοινωνικό αποτύπωμα, που αντανακλά έναν από τους κεντρικούς και διαχρονικούς στόχους του φορέα ήδη από την ίδρυσή του, πριν από δύο δεκαετίες.

Αρωγό και οικονομικό υποστηρικτή για την ολοκλήρωση του έργου αποτελεί ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Βιομηχανιών Μεταποίησης & Εταιριών Εμπορίας Καπνού, του οποίου η συμβολή είναι καθοριστική για την υλοποίηση ενός οράματος με βαθύ κοινωνικό αντίκτυπο.

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ - ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης κατάρτισης του προσωπικού της και της ενίσχυσης των κινήτρων εντός του εργασιακού περιβάλλοντος, η Συζωή προάγει δράσεις με στόχο την ανταλλαγή γνώσεων και καλών πρακτικών και την ανάπτυξη εργασιακών δεξιοτήτων. Το 2025 υλοποιήθηκαν:

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ

Φεβρουάριος 2025 - Μάιος 2025 - Το Σάββατο 8 Φεβρουαρίου & το Σάββατο 26 Απριλίου 2025 πραγματοποιήθηκαν το Α' και Β' Μέρος εκπαίδευσης στις Α' Βοήθειες από την εθελοντική διασωστική και ανθρωπιστική οργάνωση «Rescue GR - Έλληνες Διασώστες» και τους Εκπαιδευτές κ. Αναστάσιο Τσαρούχα και κ. Βασίλη Καραπαναγιωτίδη, που εστίασε στη βασική υποστήριξη ζωής ΚΑΡΠΑ και στην παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση πνιγμονής και επιληψίας. Στην εκπαίδευση συμμετείχε το προσωπικό της Συζωής, καθώς και γονείς των παιδιών του ΚΔΗΦ της Συζωής.



Μάρτιος 2025 – Η Ομάδα πυροπροστασίας της Συζωής αλλά και το σύνολο των εργαζομένων, πραγματοποίησαν συνάντηση στο Κέντρο της Συζωής με αξιωματικό της πυροσβεστικής υπηρεσίας Θεσσαλονίκης – μετά από αίτημα του φορέα - ο οποίος παρείχε σημαντικές πληροφορίες και βασική εκπαίδευση για τη χρήση μέσω πυροπροστασίας κ.α. στο πλαίσιο επικαιροποίησης των γνώσεων των εργαζομένων, αλλά και των νέων οδηγιών για θέματα πυροπροστασίας.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΟΥ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Τη Συζωή εκπροσώπησαν με τη συμμετοχή τους στις Ομάδες Έργου του Δικτύου - Πανελλήνιο Δίκτυο Παρόχων Υπηρεσιών για Άτομα με Αναπηρία, εργαζόμενοι διαφορετικών ειδικοτήτων, κατά τη διάρκεια όλης της χρονιάς, τόσο στο πλαίσιο της δικτύωσης και της ανταλλαγής απόψεων και ιδεών για ζητήματα στον χώρο της αναπηρίας, όσο και της επίτευξης των σκοπών των ομάδων έργου για δημιουργία ουσιαστικών προτάσεων για τη βελτίωση της λειτουργίας των φορέων μελών του Δικτύου. Η Συζωή συμμετείχε στις παρακάτω Ομάδες Έργου του Δικτύου:

- Ομάδα Χάραξης Πολιτικών
- Υποστηριζόμενη Διαβίωση
- Πρώιμης Παρέμβασης

Τη Συζωή εκπροσώπησαν με τη συμμετοχή τους στις Ομάδες Έργου του EASPD - Ευρωπαϊκού Δικτύου Παρόχων Υπηρεσιών για Άτομα με Αναπηρία για το 2025:

- Policy Impact Group
- Workforce Development
- Early Childhood Intervention
- Communication Network

ΣΥΝΕΔΡΙΑ - ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Νοέμβριος 2025 – Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών -

Η Συζωή συμμετείχε με εισηγήσεις στο 5ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών, με θέμα «Νέες τάσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό», την Πέμπτη 6 Νοεμβρίου, στο Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων (ΚΕ.Δ.Ε.Α.) του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Η πιστοποιημένη θεραπεύτρια MSE Snoezelen και υπεύθυνη προγράμματος Πρώιμης Παρέμβασης και Πολυαισθητηριακών προγραμμάτων & θεραπείας Snoezelen της Συζωής, κ. Κωνσταντίνα Νεοφωτίστου μαζί με την επιστημονική συνεργάτιδα του συλλόγου, καθηγήτρια Α.Π.Θ κ. Ελένη Φωτιάδου, παρουσίασαν το πολυαισθητηριακό δωμάτιο Snoezelen της Συζωής, καθώς και την υλοποίηση Πρώιμης Θεραπευτικής Παρέμβασης εντός του δωματίου Snoezelen, αλλά και τα ουσιαστικά οφέλη για τα παιδιά της Συζωής.



Οκτώβριος 2025 - Ευρωπαϊκό συνέδριο EASPD -

Η ΣΥΖΩΗ συμμετείχε στο ετήσιο συνέδριο του EASPD - European Association of Service providers for Persons with Disabilities, που πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τον φορέα Fondazione Paideia, στις 20 και 21 Οκτωβρίου στο Τορίνο της Ιταλίας με θέμα την ενδυνάμωση των οικογενειών και την αυτοδιάθεση «Empowering Families, Enabling Self - Determination». Εκπρόσωποι της Συζωής αλλά και γονείς ωφελουμένων, παρευρέθηκαν στο συνέδριο, παρακολούθησαν τις πολύ ενδιαφέρουσες παρουσιάσεις των ομιλητών και συμμετείχαν στα εργαστήρια και forums που υλοποιήθηκαν, λαμβάνοντας, παράλληλα, μέρος και στις δράσεις δικτύωσης που συντονίστηκαν από τους διοργανωτές, αποκομίζοντας σημαντικές εμπειρίες που θα συμβάλλουν ουσιαστικά στη συνέχιση της προσπάθειας για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ωφελουμένων της Συζωής και των οικογενειών τους.



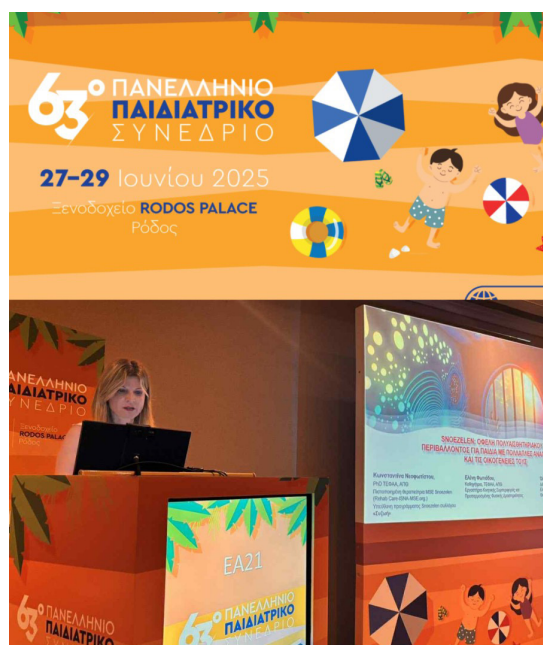
Σεπτέμβριος 2025 – Επιστημονική Ημερίδα Εθελοντισμού -

την Παρασκευή 19 Σεπτεμβρίου η ΣΥΖΩΗ είχε τη χαρά να συμμετέχει στην Επιστημονική Ημερίδα που διοργανώθηκε στο Δημαρχείο Θεσσαλονίκης, στο πλαίσιο του Φεστιβάλ Εθελοντισμού Connected We Stand, με θέμα: «ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ» (Εθελοντισμός, Νεολαία, Κοινωνικές Συνέργειες). Στη δεύτερη θεματική συνεδρία, η ομάδα Πρώιμης Παρέμβασης του Συλλόγου παρουσίασε την εισήγηση: «Η οικογενειοκεντρική προσέγγιση στην πρώιμη παρέμβαση σε παιδιά με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες: πρακτικές και οφέλη». Οι εισηγήτριες Άννα Μήλιου, Εκπαιδύτρια Πρώιμης Παρέμβασης και Βασιλική Ντουρντουρέκα, Ψυχολόγος Πρώιμης Παρέμβασης, μοιράστηκαν εμπειρίες, πρακτικές και την αξία του να τοποθετείται η οικογένεια στο κέντρο της υποστήριξης.



Ιούνιος 2025 – Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο -

Η Συζωή συμμετείχε, με ελεύθερη ανακοίνωση, με τίτλο «SNOEZELEN: Οφέλη Πολυαισθητηριακού Περιβάλλοντος για Παιδιά με Διαταραχές Όρασης και Πρόσθετες Αναπηρίες και τις Οικογένειές τους» στο 63ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο που πραγματοποιήθηκε στη Ρόδο 27/6-29/6 από την Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία. Την εργασία, παρουσίασε η Παιδιάτρος και συνεργάτιδα της Συζωής, κ. Όλγα Τζέτζη

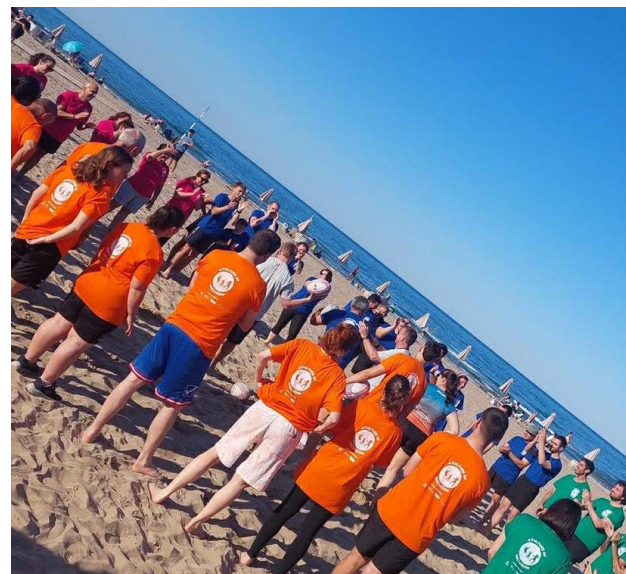


Μάιος 2025 - Ευρωπαϊκό συνέδριο EASPD

Η Συζή συμμετείχε με δύο εκπροσώπους στο ξεχωριστό ετήσιο συνέδριο με θέμα: A Culture of Inclusion: Enriching lives through Arts, Sports and Leisure, που διοργανώθηκε από το EASPD Brussels σε συνεργασία με το Fundació Espurna, στη Γάνδια της Ισπανίας 15-16 Μαΐου 2025.

Σκοπός του συνεδρίου η διερεύνηση κάθε διάστασης του άρθρου 30 της Σύμβασης των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία που αναγνωρίζει το δικαίωμα των ΑμεΑ να συμμετέχουν στην πολιτιστική ζωή, την αναψυχή, τις δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου και τον αθλητισμό. Σε ένα διαφορετικό, ζωντανό, συμπεριληπτικό και εμπνευσμένο συνέδριο δημιουργήθηκε μια μοναδική ευκαιρία για τους εκπροσώπους φορέων παροχής υπηρεσίας σε ΑμεΑ, για επαγγελματίες και για υπεύθυνους χάραξης πολιτικών να συναντηθούν, να ανταλλάξουν ιδέες και να αναπτύξουν στρατηγικές για την προώθηση μιας κοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς.

Ο συνδυασμός των επιστημονικών και των βιωματικών τοποθετήσεων μέσω των παρουσιάσεων, των διαλέξεων και των workshops, με τις ψυχαγωγικές, αθλητικές και πολιτιστικές συμπεριληπτικές δράσεις που υλοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια του συνεδρίου, συνέβαλαν, το μέγιστο, στη δημιουργία μιας αυθεντικής κουλτούρας συμπερίληψης για τα άτομα με αναπηρία και ανέδειξαν την τέχνη, τον πολιτισμό, τον αθλητισμό, τον τουρισμό ως ισχυρά εργαλεία ένταξης, αλλά και ως κινητήριο δύναμη για προσωπική ανάπτυξη. Ανέδειξαν, παράλληλα, την ανάγκη οι πάροχοι υπηρεσιών σε άτομα με αναπηρία να ηγηθούν της προσπάθειας που σπάει τα εμπόδια, που αποκλείουν τα ΑμεΑ να έχουν πρόσβαση στις τέχνες, τον πολιτισμό και τον αθλητισμό.



Μάιος 2025 – Διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής –

Η πιστοποιημένη θεραπεύτρια MSE Snoezelen και υπεύθυνη πολυαισθητηριακών προγραμμάτων & θεραπείας Snoezelen της Συζωής, κ. Κωνσταντίνα Νεοφωτίστου, μαζί με την επιστημονική συνεργάτιδα του συλλόγου, καθηγήτρια Α.Π.Θ κ. Λένα Φωτιάδου, παρευρέθηκαν στο 33ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Εργοθεραπείας από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης στην Κομοτηνή από 23/5 έως 25/5. Στην εισήγησή τους αναφέρθηκαν στη χρήση του πολυαισθητηριακού δωματίου Snoezelen από άτομα με πολλαπλή αναπηρία και χαμηλή όραση, και παρουσίασαν το πολυαισθητηριακό δωμάτιο Snoezelen της Συζωής, τα προγράμματα που υλοποιούνται σε αυτό και τα οφέλη του για τους ωφελούμενους της Συζωής.



Μάιος 2025 – Συμμετοχή σε Στρογγυλή Τράπεζα -

Το Σάββατο 31/05 εκπρόσωποι της Συζωής συμμετείχαν στη Στρογγυλή Τράπεζα για θέμα ΑμεΑ που διοργάνωσε στο Goethe Institute της Θεσσαλονίκης, η Πρόξενος της Γερμανίας, κα Μόνικα Φρανκ. Η πολύ ενδιαφέρουσα συνάντηση ανέδειξε ζητήματα που αφορούν ΑμεΑ στην πόλη της Θεσσαλονίκης και άνοιξε έναν κύκλο συνεργασίας με σημαντικούς στόχους.



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ - ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΟ ΚΔΗΦ

Σεπτέμβριος 2025 –

Η συνέχιση της πολύτιμης συνεργασίας της Συζωής με τον Περιφερειακό Οργανισμό της Ρηνανίας Βεσφαλίας, Landschaftsverband Rheinland, επισφραγίστηκε με την υπογραφή του Μνημονίου Συνεργασίας, ανάμεσα στον LVR, τον Δήμο Νεάπολης Συκεών, την Πανελλήνια Ένωση Ειδικών Παιδαγωγών, τον Σύλλογο Φίλων Ατόμων με Αναπηρία αλλάζΩ και τη ΣΥΖΩΗ, την Πέμπτη 11 Σεπτεμβρίου 2025, στην Κολωνία της Γερμανίας. Η επίσκεψη στην Κολωνία για την υπογραφή του μνημονίου συνεργασίας πλαισιώθηκε και από συναντήσεις με αρχές και φορείς της Γερμανίας που διαμορφώνουν πολιτικές υποστήριξης των ΑμεΑ, καθώς και από επισκέψεις σε δομές υποστηρικτικής εργασίας και υποστηριζόμενης διαβίωσης - φιλοξενίας Ατόμων με Αναπηρία, με ουσιαστικά οφέλη για όλες τις πλευρές. Τέθηκαν σημαντικοί στόχοι για υλοποίηση κοινών δράσεων, ανταλλαγή καλών πρακτικών, αλλά και για τη δημιουργία πολιτικών για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των Ατόμων με Αναπηρία, των οικογενειών τους και των επαγγελματιών που συνδέονται μαζί τους.



Ιούλιος 2025 -

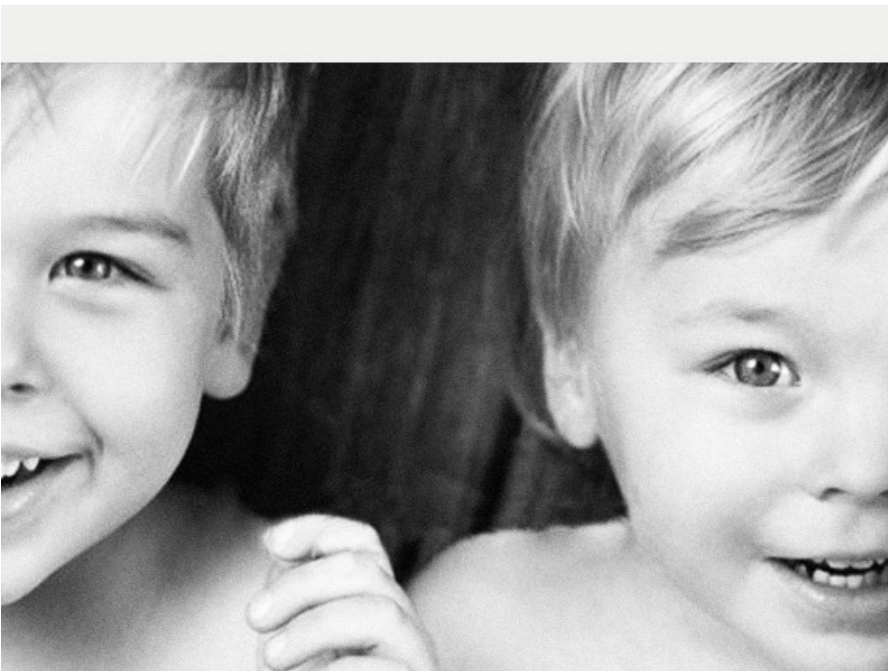
Στο επιστημονικό περιοδικό «ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ» της Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας δημοσιεύτηκε το άρθρο με τίτλο «Επίδραση του πολυαισθητηριακού περιβάλλοντος Snoezelen σε παιδί με πολλαπλή αναπηρία και στη μητέρα του» στο περιοδικό Παιδιατρική| Τόμος 88 | Τεύχος 2 | Μάιος - Αύγουστος 2025, Κωνσταντίνα Νεοφωτίστου - Ελένη Φωτιάδου - Όλγα Τζέτζη

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

Τετραμηνιαίο επιστημονικό περιοδικό της Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας

Τόμος **88** | Τεύχος **2**

Μάιος
Ιούνιος
Ιούλιος
Αύγουστος
2025



Απρίλιος 2025 -

Η Συζωή, υποδέχτηκε, το 2ο γκρουπ φοιτητών του Κολλεγίου LVR-Berufskolleg Fachschulen des Sozialwesens – του τμήματος Ειδικών Παιδαγωγών και τον υπεύθυνο καθηγητή τους, από 31 Μαρτίου έως 11 Απριλίου, στο πλαίσιο της συνεργασίας της με τον LVR Landschaftsverband Rheinland - του μεγαλύτερου οργανισμού παροχής υπηρεσιών για άτομα με αναπηρία στη Γερμανία, με έδρα τη Ρηνανία. Κατά την παραμονή τους στη Θεσσαλονίκη, οι φοιτητές έκαναν πρακτική άσκηση στο ΚΔΗΦ, με στόχο την κατανόηση της λειτουργίας και των υπηρεσιών της Συζωής προς άτομα με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες και τις οικογένειές τους, την ανταλλαγή γνώσεων και καλών πρακτικών και την κατανόηση της σημαντικότητας της λειτουργίας της διεπιστημονικής ομάδας σε ένα ΚΔΗΦ. Το πρόγραμμά τους περιλάμβανε παρακολούθηση συνεδριών, συμμετοχή σε δράσεις, συνεργασία με το προσωπικό της Συζωής και συμμετοχή σε διεπιστημονικές συναντήσεις. Παράλληλα, είχαν την ευκαιρία να εξερευνήσουν την πόλη της Θεσσαλονίκης, να διασκεδάσουν, να δοκιμάσουν την ελληνική κουζίνα και πάρουν μια γεύση από την ελληνική φιλοξενία.



FRESH- Κατά τη διάρκεια της χρονιάς και στο πλαίσιο του προγράμματος Ενημέρωσης & Ευαισθητοποίησης Μαθητών σε ζητήματα αναπηρίας και συμπερίληψης, η ψυχοκοινωνική υπηρεσία της Συζωής πραγματοποίησε σειρά επισκέψεων σε σχολεία όλων των βαθμίδων με σκοπό την παρουσίαση σχετικά με το έργο της ΣΥΖΩ-ΗΣ, τη διαφορετικότητα, τον τρόπο που παίζουμε, αλλά και τον τρόπο που επικοινωνούμε και συνυπάρχουμε.



FRESH- Στο πλαίσιο των επισκέψεων μαθητών στη Συζωή, υλοποιήσαμε ανάμεσα σε άλλες βιωματικές δράσεις και το νέο «Παιχνίδι των Γρίφων», το οποίο είχε ως στόχο την ενίσχυση της αλληλοκατανόησης και της συμπερίληψης μέσα από το παιχνίδι και τη συνεργασία, καλύπτοντας τρεις βασικούς άξονες: εναλλακτικούς τρόπους επικοινωνίας, χρωματικές αντιθέσεις και παιχνίδι μέσα από την αφή.

Δεκέμβριος 2025 -

Ομάδα ωφελουμένων της Συζωής με τους εκπαιδευτές τους επισκέφθηκαν το κατάστημα «THE FLOWER COMPANY SKG», στο πλαίσιο των δράσεων κηπουρικής που υλοποιούν στο ΚΔΗΦ. Η στήριξη της εταιρείας με την προσφορά τους σε λουλούδια και χώμα, σε συνδυασμό με τις συμβουλές κηπουρικής, βοήθησαν να υλοποιηθούν οι φυτεύσεις με χαρά και δημιουργικότητα.

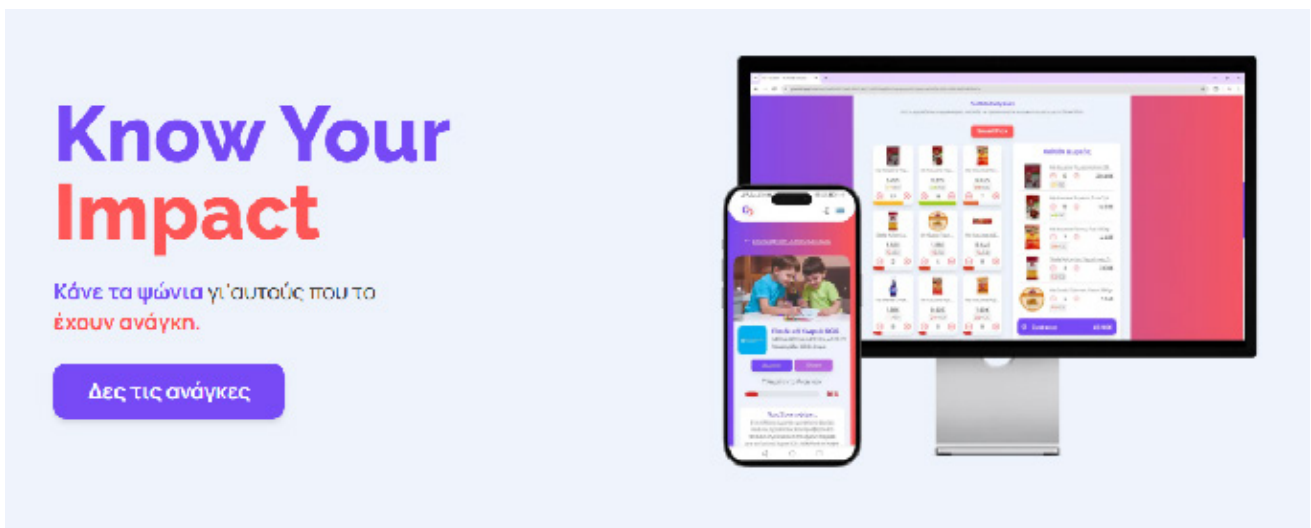
Οκτώβριος 2025 -

Με ιδιαίτερη χαρά, η Συζωή υποδέχτηκε τους εκπροσώπους των μαθητών του 3ου ΓΕΛ Καλαμαριάς, που κέρδισαν τον Διαγωνισμό Υγείας του Εγκεφάλου που διοργανώθηκε από την Ελληνική Νευρολογική Εταιρεία, σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Ακαδημία Νευρολογίας. Οι μαθητές, με πρωτοβουλία τους, στήριξαν το έργο της Συζωής, προσφέροντας υπέρ των σκοπών του συλλόγου, το χρηματικό έπαθλο που έλαβαν.



Ιούνιος 2025 –

- Με μεγάλη χαρά ανακοινώθηκε η έναρξη της συνεργασίας της Συζωής με την καινοτόμα πλατφόρμα δωρεών Givelink, μέσω της οποίας οι ενδιαφερόμενοι – δωρητές - χορηγοί μπορούν να βλέπουν τις πραγματικές ανάγκες φιλανθρωπικών οργανισμών σε αναλώσιμα και σε real time, και να συνεισφέρουν στο πλαίσιο της κοινωνικής ευαισθησίας και της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης αντίστοιχα. Η δράση που ξεκίνησε δυναμικά και με μεγάλη ανταπόκριση από το κοινό συνεχίζεται και το 2026.
- Στο πλαίσιο της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της, η ομάδα της CROSS pharmaceuticals, διοίκηση και εργαζόμενοι, συγκέντρωσε και προσέφερε χρηματική δωρεά για τη στήριξη των θεραπευτικών και εκπαιδευτικών προγραμμάτων της Συζωής. Αντιπροσωπεία της εταιρείας, με επικεφαλής τον κ. Κ. Κατσίκη, επισκέφθηκε τις εγκαταστάσεις του Συλλόγου, όπου είχε την ευκαιρία να ξεναγηθεί και να γνωρίσει από κοντά το έργο και την καθημερινότητα των ανθρώπων της Συζωής.



- Η Γενική Πρόξενος της Γερμανίας στη Θεσσαλονίκη, κυρία Monika Frank, επισκέφθηκε το ΚΔΗΦ και στο πλαίσιο της επίσκεψης είχε την ευκαιρία να ξεναγηθεί στις εγκαταστάσεις του, να συνομιλήσει με τους υπεύθυνους και να ενημερωθεί για τις δράσεις της Συζωής, που στοχεύουν στην κοινωνική ένταξη και την στήριξη παιδιών και νέων με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες. Η συνάντηση ανέδειξε, για ακόμη μια φορά, τη σημασία της ελληνογερμανικής συνεργασίας σε ζητήματα κοινωνικής συνοχής και αλληλεγγύης.

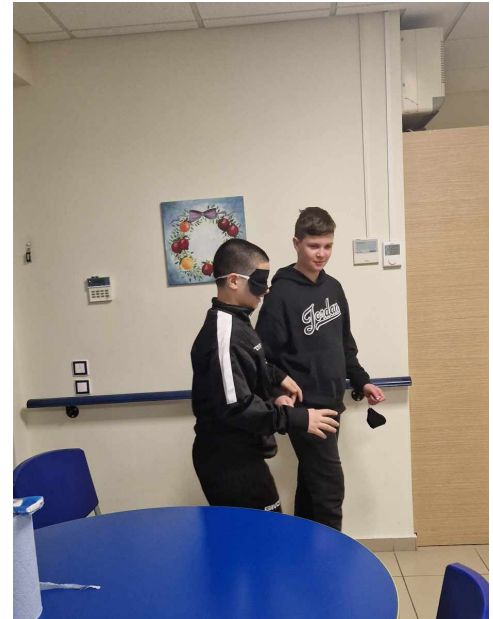
Μάρτιος 2025 –

- Οι ωφελούμενοι της Συζωής και οι εκπαιδευτές τους είχαν τη χαρά να γνωρίσουν το αξιαγάπητο αλογάκι Μπουένο, και την Πρόεδρο και Ιδρύτρια του πιστοποιημένου Σωματείου «Step by Step Mini Horses Therapy», Πέλλυ Πασχαλίδου, καθώς και τη συνεργάτιδά της Μαρία, στο πλαίσιο επίσκεψης στη Συζωή. Η παρουσία του Μπουένο ανέδειξε την θετική επίδραση των αλόγων στη ζωή των παιδιών με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες. Ήταν πολύ φιλικός και δεκτικός στη γνωριμία του με τα παιδιά, δείχνοντας να απολαμβάνει και ο ίδιος τον ρόλο του ως ζώο θεραπείας, προσφέροντας μια μοναδική εμπειρία τόσο στα παιδιά όσο και στους θεραπευτές.
- Μια σειρά εκπαιδευτικών επισκέψεων από το Κολέγιο Δελασάλ - Collège De La Salle - De La Salle College πραγματοποιήθηκε στη Συζωή, όπου υποδέχτηκε 3 τμήματα της Α' Λυκείου στο πλαίσιο της υλοποίησης βιωματικής δράσης αλληλεπίδρασης και κοινωνικοποίησης με τους εκπαιδευόμενους της Συζωής. Στο παιχνίδι γρίφων, τα παιδιά της Συζωής και του «ΔΕΛΑΣΑΛ» ανακάλυψαν νέους τρόπους επικοινωνίας και αντίληψης του κόσμου. Έπαιξαν με χρωματικές αντιθέσεις, αισθάνθηκαν την αφή ως εργαλείο, γνώρισαν την Braille στην πράξη και τα αντικείμενα αναφοράς— μαθαίνοντας ότι η επικοινωνία έχει πολλές μορφές. Παράλληλα, στο γυμναστήριο της Συζωής, ήταν σε εξέλιξη το goalball, που είναι ένα Παραολυμπιακό ομαδικό άθλημα για άτομα με οπτική αναπηρία. Οι μαθητές φόρεσαν μάσκες, κάλυψαν τα μάτια τους και κλήθηκαν να αντιληφθούν, με την ακοή τους, την μπάλα του goalball, ανακαλύπτοντας πόσο σημαντικό είναι να «βλέπουμε» τον κόσμο μέσα από διαφορετικές οπτικές, κατανοώντας τη δύναμη της συνεργασίας, της ενσυναίσθησης και της προσαρμοστικότητας στη καθημερινότητα.



Φεβρουάριος 2025 –

- Οι μαθητές της ΣΤ' τάξης από τα Εκπαιδευτήρια Φρυγανιώτη, επισκέφθηκαν το ΚΔΗΦ Συζωή, στο πλαίσιο εκπαιδευτικών δράσεων που υλοποιεί. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία μέσω βιωματικών δραστηριοτήτων που προετοίμασε η εκπαιδευτική ομάδα της Συζωής, να αλληλεπιδράσουν με τους ωφελούμενους του Κέντρου. Ο ενθουσιασμός των μαθητών, η διάθεσή τους για συμμετοχή, η ανάγκη τους για κατανόηση και τα στοιχεία ενσυναίσθησης που επέδειξαν κατά τη συμμετοχή τους, υπήρξαν καθοριστικά για την επιτυχία της βιωματικής δράσης και την επίτευξη των στόχων της.
- Με τη συμμετοχή του Ποντιακού Πολιτιστικού Συλλόγου, «Αναγέννηση» Αγίου Νεκταρίου, γιορτάστηκε η Τσιγκνοπέμπτη στη Συζωή με χορευτική παρουσίαση σε ποντιακούς χορούς.



Ιανουάριος 2025-

Οι μαθητές της Γ' Γυμνασίου από τα Εκπαιδευτήρια Ε. Μαντουλίδη επισκέφθηκαν τη Συζωή, στο πλαίσιο της υλοποίησης προγραμματισμένης βιωματικής δράσης αλληλεπίδρασης και κοινωνικοποίησης με τους εκπαιδευόμενους του Κέντρου. Οι βιωματικές δραστηριότητες, στις οποίες συμμετείχαν οι μαθητές, τους έδωσαν τη δυνατότητα να έρθουν σε επαφή με άτομα με διαταραχές όρασης και πρόσθετες αναπηρίες, να βιώσουν τον τρόπο που τα συγκεκριμένα άτομα αντιλαμβάνονται τον κόσμο, αλλά και να συζητήσουν για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην καθημερινή τους ζωή. Επιπλέον, τους δόθηκε η ευκαιρία να κατανοήσουν τη σημασία της συμπεριληπτικής εκπαίδευσης, καθώς και να καλλιεργήσουν τον σεβασμό και το αίσθημα αλληλεγγύης προς τα άτομα με αναπηρία.



ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ - ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΕΣΟΔΩΝ

Το 2025 η Συζωή διοργάνωσε τις ακόλουθες εκδηλώσεις:
Δεκέμβριος 2025-

- Με χαμόγελα, αγκαλιές και γιορτινή διάθεση πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 18.12.2025 η Χριστουγεννιάτικη Γιορτή, στο Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας της Συζωής, με την παρουσία των παιδιών της, των γονέων και των εργαζομένων της. Τη ζεστή γιορτή πλαισίωσε η συναυλία του νεανικού συγκροτήματος «Τάδε Κέφι» το οποίο χάρισε στα παιδιά και τους καλεσμένους υπέροχες Χριστουγεννιάτικες μελωδίες, κέφι και χαρά.
- «Τα Ξωτικά της Συζωής τυλίζουν τις επιθυμίες σας» - Για 8η συνεχόμενη χρονιά η Συζωή υλοποίησε τη δράση, με τη συνδρομή μεγάλου αριθμού εθελοντών της, που για ακόμα μια φορά παραβρέθηκαν το διάστημα από 13/12 - 31/12, στο κατάστημα Public της Τιμισκί στη Θεσσαλονίκη, τυλίζοντας εθελοντικά τα δώρα των πελατών του, ενημερώνοντας παράλληλα το κοινό για το έργο του Συλλόγου και, φυσικά, μεταδίδοντας τη μαγεία των Χριστουγέννων.



Νοέμβριος 2025 - Λαχειοφόρος 2025 -

Με ιδιαίτερη επιτυχία η Συζωή διοργάνωσε για 3η συνεχόμενη χρονιά, μεγάλη Λαχειοφόρο Αγορά με στόχο την ενίσχυση των θεραπευτικών & εκπαιδευτικών της προγραμμάτων, με 1ο Δώρο ένα αυτοκίνητο CITROEN C3 και πολλά άλλα πλούσια δώρα. Η διάθεση των λαχνών που ξεκίνησε τον Νοέμβριο 2025, ολοκληρώθηκε τον Φεβρουάριο 2026, με την κλήρωση για την ανάδειξη των τυχερών να πραγματοποιείται στις 14 Φεβρουαρίου 2026.



ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟΣ ΑΓΟΡΑ

Στήριξε τα θεραπευτικά προγράμματα της Συζωής

1 λαχνός = 2€

Ένα Citroën C3 για τον μεγάλο νικητή και πλούσια δώρα για πολλούς τυχερούς

Με την ευγενική υποστήριξη της

Οκτώβριος 2025 – Φιλανθρωπικός Αγώνας Βουνού - 10ος ΣΥΖΑΘΛΟΣ -

Ο Σύλλογος ΣΥΖΩΗ διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία τον 10ο Επετειακό ΣΥΖΑΘΛΟ, την Κυριακή 12 Οκτωβρίου 2025, στο πανέμορφο δάσος του Σείχ Σου Θεσσαλονίκης, με τη συμμετοχή μεγάλου αριθμού δρομέων, που έλαβαν μέρος στις 3 διαδρομές των 5, 14 και 21 χλμ, ξεπερνώντας, για ακόμα μια φορά, τις προσδοκίες όλων. Οι φίλοι και υποστηρικτές της Συζωής, όλων των ηλικιών, αγωνίστηκαν, έτρεξαν ή περπάτησαν για να ενισχύσουν το έργο του Συλλόγου, κυρίως, όμως, μοιράστηκαν το όραμα των ανθρώπων της Συζωής, να αποτελεί ο ετήσιος θεσμός «Σύζαθλος», ευκαιρία για συνύπαρξη, συμπερίληψη, αλληλεγγύη, προσφορά προς τον συνάνθρωπο και επαφή με τη φύση. Ουσιαστική ήταν η υποστήριξη των χορηγών του αγώνα, η συμμετοχή μεγάλου αριθμού ομάδων δρομέων και η παρουσία των εθελοντών. Τα έσοδα από τη δράση, για ακόμα μια χρονιά, διατέθηκαν αποκλειστικά για την κάλυψη των εκπαιδευτικών και θεραπευτικών αναγκών των ωφελουμένων της Συζωής για την εκπαιδευτική χρονιά 2025 – 2026. Όλοι μαζί έδωσαν ραντεβού για τον 11ο ΣΥΖΑΘΛΟ, τον Οκτώβριο 2026.



Αύγουστος 2025 - 6ο Thessaloniki Tango Party –

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το «6ο Thessaloniki Tango Party 2025», ένα ξεχωριστό μουσικό festival χορού το οποίο διοργανώθηκε από τον διεθνή εκπαιδευτικό οργανισμό «Pablito Greco» και την ομάδα «TanGo Goes To Thessaloniki», σε συνεργασία με τη Συζωή, την υποστήριξη του Δήμου Θεσσαλονίκης, του Δήμου Καλαμαριάς (ΔΕΤΕΚ ΑΕ ΟΤΑ - Δημοτική Εμπορική Τουριστική Επιχείρηση Καλαμαριάς), του Thessaloniki Travel, υπό την αιγίδα του Thessaloniki Hotels Association και της Πρεσβείας της Αργεντινής. Η συμμετοχή στο μοναδικό festival tango με ψυχαγωγικό, πολιτιστικό και φιλανθρωπικό χαρακτήρα, που υλοποιήθηκε από 27 Αυγούστου έως 1 Σεπτεμβρίου 2025, σε διάφορα σημεία της Θεσσαλονίκης - Άγαλμα Μεγάλου Αλεξάνδρου, Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης, Δημαρχείο Θεσσαλονίκης και Παραλία Αρετσού - ξεπέρασε κάθε προηγούμενο, αφήνοντας, για ακόμα μια χρονιά, το αποτύπωμά του στα πολιτιστικά δρώμενα της πόλης μας, ενισχύοντας, παράλληλα, το έργο της Συζωής.



Ιούνιος 2025 - Χάρισε Χιλιόμετρα στη Συζωή 2025 -

Η Συζωή υλοποίησε, για 4η συνεχόμενη χρονιά, την φιλανθρωπική διαδικτυακή δράση ευαισθητοποίησης και συγκέντρωσης εσόδων «Χάρισε Χιλιόμετρα στη Συζωή 2025», με την υποστήριξη της εταιρείας παροχής ενέργειας «Elpedison», σημειώνοντας μεγάλη επιτυχία. Η συγκινητική συμμετοχή φίλων, συνεργατών και υποστηρικτών από όλη τη χώρα αλλά και έξω από αυτήν, ξεπέρασε κάθε προηγούμενο, δημιουργώντας μια μεγάλη αλυσίδα αγάπης που είχε ως αποτέλεσμα να συγκεντρωθούν τα 11.000 χλμ του στόχου, μέσω 1.350 μηνυμάτων, σε μόλις 19 ημέρες.

**ΧΑΡΙΣΕ ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ
ΣΤΗ ΣΥΖΩΗ
2025**

Μαζί, κάνουμε βήματα
για να στηρίξουμε το πρόγραμμα Οικογενειοκεντρικής
"Πρώιμης Παιδικής Παρέμβασης",
για παιδιά με διαταραχές όρασης,
με ή χωρίς πρόσθετες αναπηρίες.

Συζωή
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΠΗΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΠΗΡΩΝ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΩΝ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ
elpedison

Φεβρουάριος 2025 - Βασιλόπιτα Εθελοντών 2025 -

Η νέα χρονιά ξεκίνησε με αισιοδοξία και ζεστό κλίμα, μέσα από την καθιερωμένη εκδήλωση κοπής της βασιλόπιτας των εθελοντών της «ΣΥΖΩΗΣ», που πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις του Συλλόγου. Σε μια ατμόσφαιρα συνεργασίας και θετικής ενέργειας, οι ευχές για το νέο έτος συνδυάστηκαν με την κοινή δέσμευση για τη συνέχιση δράσεων που ενισχύουν ουσιαστικά το έργο του φορέα. Η εκδήλωση ανέδειξε, για ακόμη μία φορά, τη δύναμη της συλλογικής προσφοράς και του εθελοντισμού ως πυρήνα και κινητήριο δύναμη.



Η Συζωή συμμετείχε & έλαβε υποστήριξη από τις παρακάτω εκδηλώσεις τρίτων:

Δεκέμβριος 2025 - Bazaars –

- Η Συζωή, με την ευγενική υποστήριξη των φίλων της, έλαβε μέρος σε Χριστουγεννιάτικα εορταστικά παζάρια με σκοπό τη διάδοση του έργου της και τη συγκέντρωση εσόδων. Τη Συζωή φιλοξένησαν στις εγκαταστάσεις τους, οι:
 - Εκπαιδευτήρια Φρυγανιώτη
 - Εκπαιδευτήρια Μαντουλίδη
 - Κολλέγιο Ανατόλια
 - Vodafone
- Η θεατρική ομάδα Μαλλιά Κουβάρια στήριξε το έργο της Συζωής διαθέτοντας μέρος των εσόδων από τις θεατρικές παραστάσεις του έργου «PREMIERA» που παρουσίασε τον Δεκέμβριο 2025, στο θέατρο Μελίνα Μερκούρη – Καλαμαριά, ενισχύοντας τα εκπαιδευτικά και θεραπευτικά προγράμματα του ΚΔΗΦ.

Απρίλιος 2025 –

Η Συζωή είχε τη χαρά να αποδεχτεί την πρόταση της αγαπητής συγγραφέως – ιατρού, ειδικευόμενης οφθαλμιάτρου κας Μαριάννας Κουρουκλίδου, να αφιερώσει στο έργο της Συζωής το νέο της βιβλίο «Η μάγισσα Σκοτίδα». Σε μια συγκινητική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στις 5 Απριλίου, στο Κέντρο Εκπαίδευσης και Αποκατάστασης Τυφλών, παρουσία του ωδείου Σείριος και με παρουσιαστή τον αγαπημένο Γιάννη Σερβετά, είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε την παρουσίαση του βιβλίου, να μιλήσουμε με τη σειρά μας για το έργο της Συζωής και να ευχαριστήσουμε τη συγγραφέα για την πρωτοβουλία της, αλλά και να τη συγχαρούμε για την ευαισθησία της και το ταλέντο της.



Απρίλιος 2025 –

Για ακόμα μια χρονιά, με την υποστήριξη των εθελοντριών της, η Συζωή δημιούργησε Πασχαλινά είδη - λαμπάδες, διακοσμητικά - τα οποία διατέθηκαν την εορταστική περίοδο του Πάσχα σε συνεργάτες, φίλους και υποστηρικτές της.

Ιανουάριος 2025 –

Στην εκπομπή «Το συζητάμε» του TV100 με παρουσιάστρια τη δημοσιογράφο Μαίρη Λεριά, παρευρέθηκαν ο Πρόεδρος της Συζωής, κος Νικόλαος Καζαντζίδης, και η Διοικητική Διευθύντρια, κα Ρένα Ράδου, για μια ενδιαφέρουσα συζήτηση, για ζητήματα αναπηρίας, αλλά και την παρουσίαση του πολυετούς έργου της Συζωής.

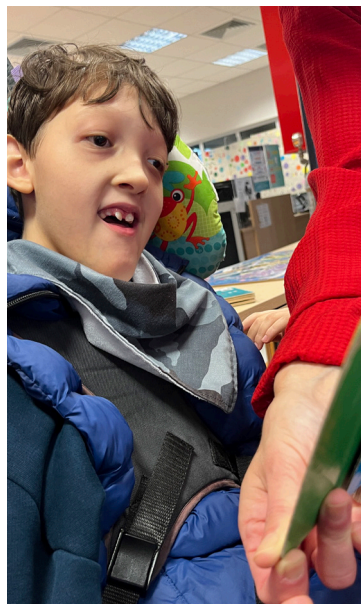
**2025 –**

Συμμετοχή για 3η συνεχή χρονιά της Ομάδας Μπάσκετ «Συζωή» που δημιουργήθηκε από φίλους του Συλλόγου, στο πρωτάθλημα μπάσκετ μεταξύ Επιχειρήσεων και Οργανισμών Θεσσαλονίκης που διοργανώνει κάθε χρόνο ο Αθλητικός Σύνδεσμος Εργαζομένων Θεσσαλονίκης (ΑΣΕΘ).

ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΔΗΦ

Εκπαίδευση – Ψυχαγωγία - Δικτύωση:

- Στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος που παρακολούθησαν οι ωφελούμενοι το 2025, πραγματοποίησαν τακτικές επισκέψεις στην Παιδική Βιβλιοθήκη του νέου Πολιτιστικού Κέντρου του Δήμου Καλαμαριάς. Ήρθαν σε επαφή με βιβλία που τους προσέφεραν απτικά, ηχητικά και οπτικά ερεθίσματα, βιώνοντας ευχάριστες εμπειρίες και συναισθήματα!




- Οι ωφελούμενοι της Συζωής, για ακόμα μια χρονιά, έλαβαν μέρος στο κατασκευαστικό πρόγραμμα της ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ. Για δέκα ημέρες, τόσο τα παιδιά όσο και οι φροντιστές τους, απόλαυσαν τη θάλασσα, έκαναν φίλους και συμμετείχαν σε πολλές ψυχαγωγικές δράσεις, επιστρέφοντας ανανεωμένοι από τις καλοκαιρινές τους διακοπές για την έναρξη της νέας εκπαιδευτικής - θεραπευτικής χρονιάς.
- Για ακόμα μια χρονιά, η Συζωή συμμετείχε στο Δίκτυο των ΚΔΗΦ Κεντρικής Μακεδονίας που λαμβάνουν χρηματοδότηση μέσω ΕΣΠΑ, σε ένα πλαίσιο συνεργασίας και δικτύωσης για την ανάδειξη των ζητημάτων που απασχολούν τα ΚΔΗΦ.

Ευαισθητοποίηση:


Πρόγραμμα Ανταποδοτικής Ανακύκλωσης:

Κατά τη διάρκεια του 2025, συνεχίστηκε με ιδιαίτερη επιτυχία η δράση συγκέντρωσης πλαστικών καπακιών, με τη θερμή υποστήριξη ιδιωτών, επιχειρήσεων και φορέων. Η πρωτοβουλία αυτή ενίσχυσε ουσιαστικά την ενημέρωση και την ενεργό συμμετοχή των πολιτών, καλλιεργώντας την περιβαλλοντική και κοινωνική ευαισθητοποίηση. Τα έσοδα που προέκυψαν από τη δράση αξιοποιήθηκαν αποκλειστικά για την προμήθεια εξειδικευμένου εκπαιδευτικού εξοπλισμού, συμβάλλοντας στην περαιτέρω αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους ωφελούμενους του ΚΔΗΦ.



Εδώ ανακυκλώνουμε πλαστικά καπάκια. Στηρίζουμε το έργο της Συζωής!

www.syzoι.gr



ΠΡΩΘΗΣΗ - ΠΡΟΒΟΛΗ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

2025

Facebook

Followers: 9.814 → **10,357**

Views: **972.8k**

Organic Views: **442.3k**

Profile Visits: 37.3k → **29.9k**

Content Interactions: 50.1k → **15k**

2025

Instagram

Followers: 1,020 → **1,223**

Total Reach: 17.6k → **54.8k**

Organic Reach: 11.4k → **26.3**

Profile Visits: 2.7k → **3.4k**

Content Interactions: **2.2k**

Newsletters:

Αποστολή 22 newsletters τη χρονιά 2025 σε περισσότερους από 3.000 ηλεκτρονικούς λογαριασμούς μέσω της πλατφόρμας Mailchimp.

Donation page :

Η στήριξη του έργου της Συζωής, από ευαισθητοποιημένους ιδιώτες και επιχειρήσεις, συνεχίστηκε και φέτος μέσω της πλατφόρμας δωρεών donation.syzoi.gr, πραγματοποιώντας μια δωρεά, Υπέρ των σκοπών της Συζωής ή Αντί στεφάνου ή μια Δωρεά χαράς.

Και το 2025 μέσω της πλατφόρμας δωρεών υποστηρίχθηκαν οι δράσεις «Γίνε Φίλος με τη Συζωή» και «Λαχειοφόρος 2025» δίνοντας τη δυνατότητα στο κοινό από όλη την Ελλάδα να συμμετέχει και να στηρίζει το έργο της Συζωής.



Χορηγοί - υποστηρικτές

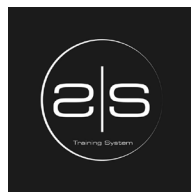
Το 2025, το έργο της Συζωής υποστήριξαν οι παρακάτω εταιρείες και φορείς:

Μέγας Χορηγός

Πανελλήνιος Σύνδεσμος Βιομηχανιών
Μεταποίησης & Εταιριών Εμπορίας Κα-
πνού



Με χορηγία σε είδος:



Μέσω υποστηρικτικών δράσεων:

Public



ΔΑΣΑΡΧΕΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

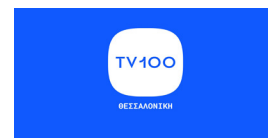
3ο ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟ
ΣΩΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Φιλοξενία Βazaar:



Με χορηγία επικοινωνίας:

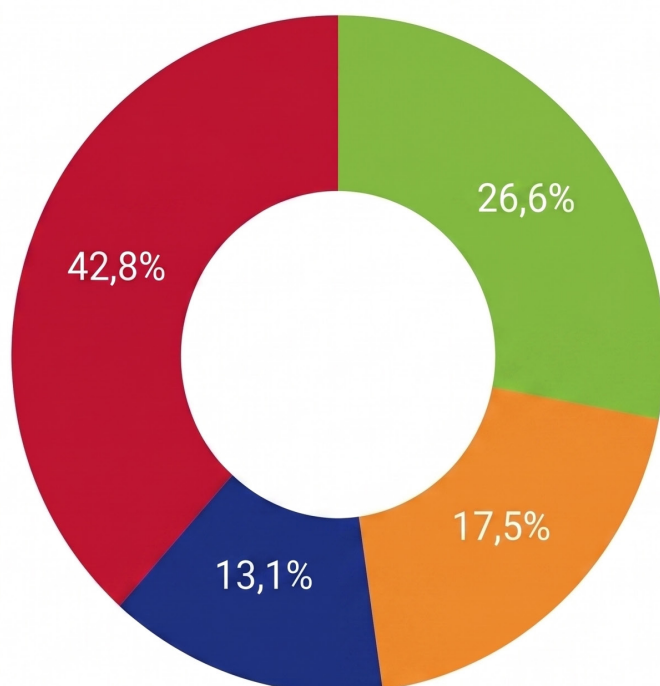


ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Για το 2026, η «ΣΥΖΩΗ» με επίκεντρο την ποιότητα, τη βιωσιμότητα και τη διεύρυνση του κοινωνικού της αποτυπώματος, θέτει τους επόμενους στόχους:

- τον επετειακό εορτασμό των 20 χρόνων λειτουργίας, μέσα από στοχευμένες δράσεις ευαισθητοποίησης, ενημέρωσης και εξωστρέφειας, με στόχο την ανάδειξη της διαδρομής, των αξιών και της ουσιαστικής συμβολής του φορέα στην κοινωνία
- την έναρξη υλοποίησης του έργου «Νέα Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης “ΣΥΖΩΗ”», ενός οράματος ζωής για τον Σύλλογο
- τη διασφάλιση και περαιτέρω αναβάθμιση της υψηλής ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών στο ΚΔΗΦ
- τη συνέχιση και εξέλιξη του οικογενειοκεντρικού προγράμματος Πρώιμης Παιδικής Παρέμβασης,
- την περαιτέρω ανάπτυξη στρατηγικών συνεργασιών και δικτύωσης με φορείς, ιδρύματα και επιστημονικές κοινότητες στην Ελλάδα και το εξωτερικό
- την ενίσχυση πρωτοβουλιών εξεύρεσης πόρων με στόχο τη διασφάλιση της βιωσιμότητας των υπηρεσιών
- τη συστηματική επένδυση στο ανθρώπινο δυναμικό, μέσω προγραμμάτων επιμόρφωσης, ενδυνάμωσης και επαγγελματικής ανάπτυξης
- την περαιτέρω ενίσχυση των δράσεων επικοινωνίας και ευαισθητοποίησης του κοινού, με έμφαση στην προώθηση της συμπερίληψης και της κοινωνικής αποδοχής.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2025



■ Δωρεές επιχειρήσεων, Δράσεις & Εκδηλώσεις

■ Έσοδα από επιχορηγήσεις & ΕΣΠΑ

■ Συνδρομές μελών, Δωρεές ιδιωτών & Ασφαλιστικά ταμεία

■ Λοιπά έσοδα

